

## Encaminados Hacia la seguridad alimentaria: cómo obtener ayuda y donar a los almacenes de alimentos locales

La pandemia de COVID-19 ha aumentado la necesidad de alimentos en el condado de Fairfax y miles de personas de nuestra comunidad están experimentando inseguridad alimentaria. Para las personas que lo necesitan, el condado de Fairfax tiene muchos recursos disponibles en los que los residentes pueden recibir alimentos.

### Obtenga ayuda

- Comuníquese con [Coordinated Services Planning \(Planificación de servicios coordinados \(CSP\)\)](#) al 702-222-0880, TTY 711 para obtener ayuda con cualquier dificultad que tenga (comida, refugio, empleo, atención médica, etc.).
- El condado de Fairfax tiene una [Guía de recursos de servicios humanos para servicios alimentarios](#) que enumera más de 70 organizaciones que brindan asistencia alimentaria de emergencia en nuestra comunidad.
- La Oficina de Servicios de Alimentación y Nutrición de las Escuelas Públicas del Condado de Fairfax ofrece [comidas saludables para los estudiantes](#) cuando las escuelas están en sesión.

### Haga una donación

- Ayude a apoyar a los bancos de alimentos locales a través de [Stuff the Bus \(Aprovisionemos el autobús\)](#). Las donaciones monetarias permiten a las organizaciones distribuir más alimentos, alimentar a comunidades diversas, proporcionar alimentos frescos y mantener los estantes abastecidos cuando las donaciones son escasas. A continuación, incluimos cinco razones para donar de manera virtual:
  1. Más comidas: las organizaciones sin fines de lucro pueden convertir un dólar donado en más comidas comprando alimentos al por mayor o mediante descuentos especiales en los comercios minoristas.
  2. Alimentación de comunidades diversas: las donaciones monetarias permiten que los almacenes compren alimentos culturalmente apropiados, que satisfacen mejor las necesidades de las diversas comunidades a las que brindan servicios.
  3. Alimentos frescos: los alimentos enlatados y secos son una parte esencial de los almacenes de alimentos, pero una dieta saludable también requiere frutas y verduras frescas, productos lácteos bajos en grasa y proteínas magras, es decir, productos que no se pueden reunir a través de colectas de alimentos.
  4. Menos mano de obra: las organizaciones sin fines de lucro a menudo dependen del trabajo de los voluntarios para clasificar y ubicar las donaciones. La pandemia de COVID-19 ha afectado en gran medida la capacidad de ayuda de los voluntarios, especialmente a los adultos mayores o aquellos con afecciones preexistentes.
  5. El hambre nunca se toma un descanso: tener dinero en efectivo a mano ayuda a los almacenes de alimentos a mantener sus estantes abastecidos durante las épocas del año en que las donaciones disminuyen.

### Recursos adicionales

[Asistencia alimentaria \(SNAP\) \(Programa Suplementario de Asistencia Nutricional\) | Family Services \(Servicios de Familia\) \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[Pandemic Electronic Benefits Transfer \(Transferencia Electrónica de Beneficios en Pandemia \(P-EBT\)\) | Servicios de Familia \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[Asistencia alimentaria \(SNAP\) - Farmers Markets \(Mercado de agricultores\) | Servicios de Familia \(fairfaxcounty.gov\)](#)

### **Manténgase en contacto**

- Siga la [página de Facebook del gobierno del condado de Fairfax](#) y la [página de Facebook del Departamento de Salud](#).
- Siga [@fairfaxcounty](#) y [@fairfaxhealth](#) en Twitter.