

## حرکت به سوی امنیت غذایی: چگونه می توان کمک دریافت کرد و به انبارهای غذایی محلی اهدا نمود

همه گیری کووید-۱۹ تقاضا برای مواد غذایی را در کانتی Fairfax افزایش داده است و هزاران نفر در جامعه برای تأمین مواد غذایی خود با مشکل روبرو هستند. کانتی Fairfax برای افراد نیازمند مکان های زیادی فراهم آورده که ساکنان محلی می توانند از آنها غذا دریافت کنند.

### دریافت راهنمایی

- در صورت بروز هرگونه مشکل (غذا، سرپناه، استخدام، مراقبت های بهداشتی و...)، برای رفع آن لطفاً با [برنامه ریز خدمات یکپارچه \(CSP\)](#) با شماره تلفن ۷۰۲-۲۲۲-۰۸۸۰ و برای ناشنویان با شماره ۷۱۱ تماس حاصل فرمایید.
- کانتی Fairfax دارای یک [راهنمای منابع خدمات انسانی در بخش خدمات غذایی](#) است که بیش از ۷۰ سازمان برای ارائه کمک های غذایی اضطراری را جامعه ما فراهم می کند.
- هنگام باز بودن مدارس به دانش آموزان غذاهای سالم، Fairfax خدمات دفتر کمک غذایی و [تغذیه مدارس دولتی](#) کانتی ارائه می دهد.

### اهدا

- با [همدلی و کمک همگانی](#) از بانک غذایی محلی حمایت کنید. کمک های مالی به سازمان ها این اجازه را می دهد تا غذای بیشتری پخش کنند و بخش های بیشتری از جامعه را پوشش دهند، غذای تازه تهیه کنند و منابع بیشتری برای زمانی که کمک های مالی کم می شوند را ذخیره کنند. در اینجا پنج دلیل برای اهدای کمک به صورت مجازی درج شده است:
  1. وعده های غذایی بیشتر - شرکت های خیریه می توانند با خرید عمده و یا از طریق دریافت تخفیف از خرده فروشان با مبالغ اهدایی دریافتی غذای بیشتری را تهیه کنند.
  2. غذا دادن به افراد مختلف جامعه - کمک های مالی به انبارهای مواد غذایی اجازه می دهد تا مواد غذایی منطبق با فرهنگ محلی تهیه کنند تا با مایحتاجی که اعضای محلی لایق آن هستند مطابقت داشته باشد.
  3. غذای تازه - غذاهای کنسروی و خشک بخش مهمی از انبارهای غذایی را تشکیل می دهند، اما یک رژیم غذایی سالم به میوه های تازه و سبزیجات، محصولات لبنی کم چرب و پروتئین بدون چربی نیازمند است که اینها از طریق خیریه های غذایی قادر به جمع آوری و تهیه نیستند.
  4. نیروی کار کمتر - شرکت های خیریه اغلب به افراد داوطلب برای دسته بندی و قفسه بندی غذاهای اهدایی وابسته می باشد. همه گیری کووید-۱۹ تأثیر زیادی بر توان خدمت رسانی داوطلبان به خصوص بر روی افراد مسن تر یا اشخاصی که دارای شرایط خاص هستند گذاشته است.
  5. گرسنگی هرگز از پا نمیشیند - داشتن منابع مالی به انبارها کمک می کند تا قفسه ها را در مواقعی از سال که کمک های اهدایی کم رنگ می شوند، پر نگه دارند.

### منابع بیشتر

[کمک های غذایی \(SNAP\) | خدمات خانواده \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[کمک های الکترونیکی همه گیری \(P-EBT\) | خدمات خانواده \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[کمک های غذایی \(SNAP\) - بازارهای کشاورزان | خدمات خانواده \(fairfaxcounty.gov\)](#)

### با ما در ارتباط باشید

- صفحه فیس بوک [دولت کانتی Fairfax](#) و [اداره بهداشت](#) را دنبال کنید.
- صفحه توئیتر [@fairfaxcounty](#) و [@fairfaxhealth](#) را دنبال کنید.