

Hướng tới An ninh Thực phẩm: Cách Quyên góp và Nhận Trợ giúp Từ các Cửa hàng Thực phẩm Địa phương

Đại dịch COVID-19 đã làm tăng nhu cầu thực phẩm ở Quận Fairfax và hàng ngàn người trong cộng đồng của chúng ta đang gặp phải tình trạng mất an ninh thực phẩm. Đối với những người có nhu cầu, Quận Fairfax có sẵn nhiều nguồn trợ giúp để các cư dân có thể nhận thực phẩm.

Nhận Giúp đỡ

- Vui lòng liên hệ với chương trình [Lên Kế hoạch Dịch vụ Phối hợp \(CSP\)](#) theo số 702-222-0880, TTY 711 để được hỗ trợ nếu quý vị gặp phải bất kỳ khó khăn nào (thực phẩm, chỗ tạm trú, việc làm, chăm sóc sức khỏe, v.v.).
- Quận Fairfax có [Hướng dẫn về Nguồn trợ giúp Dịch vụ Nhân sinh đối với Dịch vụ Thực phẩm](#) liệt kê hơn 70 tổ chức cung cấp hỗ trợ thực phẩm khẩn cấp trong cộng đồng của chúng ta.
- Văn phòng Dịch vụ Thực phẩm và Dinh dưỡng các Trường Công lập Quận Fairfax cung cấp các [Bữa ăn Lành mạnh cho Học sinh](#) khi các trường đang hoạt động.

Quyên góp

- Giúp hỗ trợ các ngân hàng thực phẩm địa phương thông qua [Stuff the Bus \(chương trình\)](#). Các khoản quyên góp bằng tiền cho phép các tổ chức phân phối nhiều thực phẩm hơn, cung cấp thức ăn cho các cộng đồng đa dạng, cung cấp thực phẩm tươi và luôn trữ các kệ hàng đầy đủ khi số lượng quyên góp gần hết. Dưới đây là năm lý do nên quyên góp trực tuyến:
 1. Nhiều Bữa ăn Hơn - Các tổ chức phi lợi nhuận có thể dùng một khoản tiền quyên góp để làm nhiều bữa ăn hơn bằng cách mua thực phẩm với số lượng lớn hoặc thông qua các chương trình giảm giá đặc biệt từ các nhà bán lẻ.
 2. Cung cấp Thức ăn cho Các Cộng đồng Đa dạng - Các khoản đóng góp bằng tiền cho phép các kho thực phẩm mua các loại thực phẩm phù hợp với văn hóa, đáp ứng tốt hơn nhu cầu của các cộng đồng đa dạng mà họ phục vụ.
 3. Thực phẩm Tươi - Thực phẩm đóng hộp và thực phẩm khô là một phần quan trọng trong kho thực phẩm, nhưng một chế độ ăn uống lành mạnh cũng cần có trái cây và rau tươi, các sản phẩm từ sữa ít béo và protein thịt nạc - những mặt hàng không thể thu thập được qua việc thu gom thực phẩm.
 4. Ít Lao động Hơn - Các tổ chức phi lợi nhuận thường dựa vào công việc của các tình nguyện viên để phân loại và sắp xếp các khoản quyên góp. Đại dịch COVID-19 đã ảnh hưởng đáng kể đến khả năng phục vụ của các tình nguyện viên, đặc biệt là những người lớn tuổi hoặc những người có các bệnh lý có sẵn.
 5. Tình trạng Đói Sẻ Không bao giờ Ngừng lại - Việc có sẵn tiền mặt giúp các tủ thực phẩm luôn trữ các kệ hàng đầy đủ vào những thời điểm trong năm khi các khoản đóng góp giảm xuống.

Các Nguồn trợ giúp Bổ sung

[Hỗ trợ Thực phẩm \(SNAP\) | Dịch vụ Gia đình \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[Chuyển Phúc lợi Điện tử trong Đại dịch \(P-EBT\) | Dịch vụ Gia đình \(fairfaxcounty.gov\)](#)

[Hỗ trợ Thực phẩm \(SNAP\) - Chợ Nông sản | Dịch vụ Gia đình \(fairfaxcounty.gov\)](#)

Giữ Liên lạc

- Hãy theo dõi [Trang Facebook của Chính quyền Quận Fairfax](#) và [Trang Facebook của Health Department \(Sở Y tế\)](#).
- Hãy theo dõi [@fairfaxcounty](#) và [@fairfaxhealth](#) trên Twitter.