

질병통제예방센터(CDC)에서 공공장소에서 간단한 형짚 얼굴 가리개를 착용하는 것을 권고 드립니다.

(photo)

사회적 거리두기 역시 코로나 바이러스의 전파를 막는 데에 중요하지만, 불가피하게 공공장소(식료품 마트 등)에서 다른 사람과 2미터 이상 떨어져 있지 못할 때에는 **형짚으로 만들어진 얼굴 가리개를 착용하는 것을** 질병통제예방센터(CDC)에서 권고 드립니다.

이러한 얼굴 가리개는 무증상 감염자로부터 주위 사람들을 보호하기 위해서 꼭 필요합니다.

이러한 형짚 얼굴 가리개 착용 권고는 마스크 착용자를 보호하기 위함이 아닙니다.

얼굴 가리개 착용 권고 이유

여러 학계에서 코로나 바이러스 무증상 감염자들을 발견하고 있으며, 무증상 감염자들은 자신도 모르게 남들에게 바이러스를 전파할 수 있습니다. 만약 무증상 감염자가 다른 사람들과 일정 거리 이상으로 밀접하게 접촉한다면—즉, 대화를 나누거나, 기침 또는 재채기를 한다면—상대에게 바이러스를 옮길 수 있습니다.

그러므로, 불가피하게 사회적 거리두기를 실천할 수 없는 상황에서는 면으로 만들어진 얼굴 가리개를 착용하는 것을 질병통제예방센터(CDC)에서 권고 드립니다. 이러한 얼굴 가리개 착용은 코로나 바이러스의 전파를 저지할 수 있는 또 하나의 방법이기도 합니다. 그러나 이러한 얼굴 가리개를 착용한다고 해서 사회적 거리두기, 손 자주 씻기, 그리고 기침할 때 얼굴 가리기 등을 소홀히해서는 안 됩니다.

형짚(천) 얼굴 가리개 만드는 법

집에서 흔히 찾을 수 있는 티셔츠와 고무줄 등으로 천 얼굴 가리개를 만들 수 있습니다. **여기서 천 얼굴 가리개를 만드는 법을 자세히 알아보세요.**

수술용 마스크와 N95 마스크 재고가 부족하므로, 질병통제예방센터(CDC)에서는 이러한 마스크들을 의료계 종사자들을 위해서 양보하기를 권고 드립니다.

(video)

형짚(천) 얼굴 가리개 착용법

형짚(천) 얼굴 가리개는 아래의 조건을 충족해야 합니다.

- 얼굴 양 옆면 둘 다 편안하게 감싸주어야 합니다.
- 귀를 끼울 수 있는 구멍 또는 매듭으로 얼굴에 고정시킬 수 있어야 합니다.
- 여러 겹의 천으로 만들어져야 합니다.
- 호흡하는 데에 불편한 점이 없어야 합니다.
- 모양 변화 또는 망가짐 없이 세척 및 건조될 수 있어야 합니다(세탁기 또는 건조기 사용 이후에도 모양 및 기능 변화가 없어야 합니다).

(picture)

얼굴 가리개를 벗을 때에는 눈, 코, 입을 만지지 않도록 유의하십시오. 얼굴 가리개를 벗은 직후 즉시 손을 씻으십시오.

사용 빈도에 따라 얼굴 가리개를 적절한 시기에 세탁기를 이용해서 세척할 수 있어야 합니다.

형짚(천) 얼굴 가리개 착용 금지 대상

만 2 세 이하의 유아는 형짚(천) 얼굴 가리개를 착용하면 안 되며, 호흡 곤란 또는 무의식 상태, 즉 혼자서 얼굴 가리개를 벗을 수 없는 사람은 착용하면 안 됩니다.

(a recording in Spanish)

(a recording in Hindi)

더 많은 것들이 궁금하다면

- 코로나 바이러스와 관련된 질문이 있을 시에는 보건부 콜센터(703-267-3511)로 전화하세요. 평일 오전 9시부터 오후 7시까지, 주말에는 오전 9시 30분부터 오후 5시까지 운영합니다.
- 페어팩스 카운티의 코로나 바이러스 관련 업데이트 받기를 희망하신다면 888777 로 FFXCOVID 를 보내세요.
- 질문, 걱정, 또는 민원이 있으시다면 ffxcovid@fairfaxcounty.gov 로 이메일을 보내세요. 평일 오전 8시부터 오후 6시까지 운영합니다.
- 코로나 바이러스 정보를 모두 모아놓은 [웹사이트](#)에서 더 많은 정보를 얻으세요.
- 코로나 바이러스에 관해 더 많은 것을 알고 싶다면 [보건부 코로나 바이러스 웹페이지](#) 또는 [FAQ 페이지](#)를 방문하세요.
- 페어팩스 카운티 페이스북 페이지와 보건부 페이스북 페이지를 팔로우하세요.
- 트위터에서 [@fairfaxcounty](#) 와 [@fairfaxhealth](#) 를 팔로우하세요.