

توصي مقاطعة فيرفاكس الآن بأرتداء القناع في الاماكن المغلقة لمنع انتشار 19-COVID

استنادا إلى التوجيهات المحدثة الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) في الأسبوع الماضي، توصي إدارة الصحة في مقاطعة فيرفاكس بأن يرتدي الجميع، بما في ذلك الأفراد الذين تم تطعيمهم ضد 19-COVID، قناعا في الأماكن العامة الداخلية. وبما أن عدد حالات الـ 19-COVID قد استمر في الازدياد مع انتشار متغير دلتا، فإن هذه التوصية تستند إلى انتقال منطقة فيرفاكس الصحية من المستوى المعتدل لانتقال العدوى 19-COVID إلى انتقال كبير.

القناع في الأماكن المغلقة هو نهج مهم لمنع المزيد من انتشار 19-COVID وينبغي أن يقترن باستراتيجيات أخرى أو "طبقات من الوقاية". بالإضافة إلى ارتداء القناع، يجب على السكان:

- الحصول على التطعيم إذا لم تكن قد فعلت ذلك بالفعل. على الرغم من بعض الحالات الاختراقية، لا يزال التطعيم هو النهج الأكثر أهمية للوقاية من 19-COVID وخاصة لمنع العدوى الأكثر شدة.
- ابق في المنزل عندما تكون مريضا باستثناء الذهاب للخضوع للاختبار أو رؤية مزود الرعاية الصحية.
- الحفاظ على 6 أقدام من الابتعاد الجسدي عن الآخرين.
- ممارسة غسل اليدين الجيد.
- [الحصول على اختبار إذا كانت لديك الأعراض](#) أو إذا قضيت بعض الوقت مع بعض المرضى أو حصلت على اختبار إيجابي لـ 19-COVID.
- التزم بتوصيات قسم الصحة بالعزل والحجر الصحي إذا كنت مصابا أو كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب.

الحصول على التطعيم. لا حاجة للمواعيد؛ التطعيمات مجانية. [ومرحب بالعامه بدون موعد.](#)

الحصول على اختبار. إذا كنت قد تعرضت لشخص مصاب بـ [COVID](#)، فأحصل على الاختبار.

البقاء على اتصال مع [أحدث المعلومات في مقاطعة فيرفاكس.](#)