

بناش حادثات، و پیشرفت، مداوم، کووید ۱۹ بناحیه، های فیرفکس، دیپارتمنت، صحت، فیرفکس کانتی ازین، ببعده جواز مرخصی، ازبیماری، کووید ۱۹ را برای، برگشت، دوباره بکار و مدرسه را نمیدهد. این، دیپارتمنت، همچنان، از دادن، ابلاغیه، برای، انزوا مردم، از کار و مدرسه، را بنسبت، بیماری و انتقال بیماری، کووید ۱۹ را نمیدهد. این، اشخاص، باید با داکتر معالج، خود بتماس شده و جواز مرخصی از کووید ۱۹ را بگیرند اگر چه داکتران هم، تحت، فشار کمک های، کلینیکی، و مطالبه جواز مرخصی نسبت، به، افزونی، حادثات، کووید ۱۹ میباشند. کار فرمایان و مدیران، مدرسه، ها باید طبق، قوانین، و هدایات (سی، دی، سی) و در پایان، تشریح شده است، شده ایب نجام شخص، که

(Outlined here and described below)

حکم، کنند که، چوقت، یک، کاریگر و یا یک، دانش آموز میتواند به، کار و مدرسه، باز گردد بدون، اینکه، از آنها تقاضا جواز مرخصی، از بیماریرا بخواهند. شخص، بیمار و یا دانش آموز هم میتواند ازین، هدایات، استفاده، کرده، و با مشوره، کار فرما و یا مدیر مدرسه و یا داکتر اطفال، از روی، پالیسی، برگشت، خودرا ببینند.

شان، کرنان (مدیر امراض، ساری، گفتکه: تعداد حادثات، بیماریها روزبروز اضافه، میشود ما قبلاً وقت، خودرا زیادتر متوجه، دادن، جواز مرخصی، از) بیماری، نمودیم در حالیکه، ما باید متوجه، آنتعداد باشیم که در معرض خطر ابتلا شدن و کسانیکه، زیادترین، مشکلات را بخاطر بیماری، کووید ۱۹ دارند. با، عملکردن، به هدایات، و رهنمایی، های (سی، دی، سی) شخص بیمار میتواند بعد از بهبودی، بصورت، درستبزندگی، نورمال، خود ادامه، بدهد

شرکتها بیکه، آزمایش، کووید ۱۹ دو یا زیاد، کارکنان، شان، مثبت، باشد (۲ یا زیاد، تر) آنها باید پروگرام، شغلی، و ایمنی، و صحت را که تحت نظر دیپارتمنت، کار و صنعت، کار میکنند با خبر سازند

(Virginia Occupational Safety and Health, VOSH)

خلاصه، هدایات و قوانین (سی، دی، سی) برای، انزوا و قرنطین، برایتما مردم، عامه، بپایان، آماده شده است. متوجه، باشید که، این، هدایات، شامل، حال، مؤسساتیکه، بیماران، درازمدت، دارند، تنظیمهای، گروهی، وکسانیکه، دستگاه، ایمنی، بدنشان، ضعیف، است، نمیشود. این، مؤسسات، و تنظیمها باید، قوانین (سی، دی، سی) را بدینند

(CDC guidance)

<p>برایهمه، اگر چه، واکسین، را گرفته، باشید</p>	<p>اگر نتیجه، کووید ۱۹ شما مثبت، باشد (انزوا اختیار کنید)</p>	<p>روز ۱-۵ بخانه، بمانید و دور از دیگران باشید بروز ۵ خودرا آزمایش، کنید اگر توانستید روز ۶-۱۰ <u>علایم</u> اگر شما علایم بیماریرا ندارید و- (Symptoms) بیماری، از بین، رفته، است، خودرا آزمایش کنید اگر نتیجه، منفی، بود میتوانید از خانه بیرون، بروید اما ماسک، بپوشید تا دیگران را مبتلا نکنید اگر تب دارید بخانه بمانید اگر تا ۲۴ ساعت- تب شما بدون ادویه، رفع، شد اگر آزمایش، شما مثبت، باشد برایمدت- روز بخانه بمانید ۱۰</p>
<p>اگر شما ۱۸ سال و بزرگتر استید و تمام، واکسین ها و حتی، واکسین، تقوینی، را گرفته، اید، یا، شما ۵-۱۷ سال دارید و ۲ هفته، و زیاد، تر ۲ پیمانه، واکسین، اصلی، کووید ۱۹ را گرفته اید. یا پیمانه، دوم، واکسین، فایزر را پنجمه، پیش و پیمانه، واکسین، مدورنا را ششمه، پیش، و اگر دستگاه، ایمنی، بدنتان ضعیف، و شما واکسین :اضافه، گرفته اید. ویا ، اولین، پیمانه (جانسن، جانسن) را دو ماه :پیش، گرفته، اید. و یا روز پیش، بیماری، کووید ۱۹ داشتید و توسط، ۹۰ آزمایش، وایروسی، بیماریتان، مثبت، ثابت شده است.</p>	<p>اگر در اثر تماس، با بیمار کووید ۱۹ شما هم مبتلا شدید</p>	<p>روز ۱-۱۰ ماسک، درست بپوشید وقتی با دیگران، استید بروز ۵ خودرا تست، کنید اگر میتوانید اگر شما علایم، بیماری، داشتید خودرا تست کنید و بخانه، بمانید اگر نتیجه، آزمایش، کووید ۱۹ شما مثبت، باشد درینمدت ۱۰ روز رهنمایی (انزوا) را ببینید</p>

<p>اگر ۱۸ سال و بزرگتر استید و واکسین، فایزر فایزر را ۵ ماه، پیش و واکسین، مدورنا را ۶ ماه پیش، گرفته، باشید و واکسین، تقویتیرا نگرفته اید. ویا واکسین (جانسن، جانسن) را اضافه، تر از ماه، پیش، گرفته، و واکسین، تقویتی ۲ : نگرفته اید. ویا واکسین، نشده و یا مقداری، واکسین را گرفته، اید</p>		<p>روز ۱-۵ بخانه بمانید دور از دیگران- بروز پنجم، خودرا آزمایش کنید- اگر نتیجه، آزمایش، شما مثبت، بود- رهنماییهای (انزواء) را ببینید روز ۶-۱۰ ماسک، درست بپوشید وقتی، با دیگران استید ،اگر علایم، بیماریرا دارید خودرا تست کنید و بخانه، بمانید و اگر تست، مثبت بود رهنماییهای (انزواء) را پیش ببرید</p>
--	--	--

توجه، بصحت، خود بنمایید و خودرا در مقابل کووید ۱۹ حمایه، کنید

با رو نمودن، نوع، دیگر بیماریهای، ساری، مثل اومیکران، و افزایش، حادثات، کووید ۱۹ بسیار مهمست، تا همه، راه، های، جلوگیری، از شیوع امراض را
ببیموزند تا از شیوع، آن در جامعه، جلوگیری، شود
خودرا واکسین، کنید اگر تابحال، اقدام نکردید-

[دریہ نجاب رای، گ رف تن، واک س دین وقت، ق بلی، ب گزارید د-](#)

[\(Find vaccine appointment here\)](#)

بداخل، تعمیرات، خصوصی، ودولتی، ماسک، بپوشید. اگر چه واکسین، هم کرده، باشید-

بخانه، بمانید اگر بیمار استید-

از اجتماعات، و جاهایکه، هوا کش، ندارد پرهیز کنید-

دستان، خودرا برایمدت ۲۰ ثانیه، بشوید-

سرفه، و عطسه، خودرا بپوشانید-

، [پ رای، پ یدا کردن](#)، اگر علامه، بیماریرا در خود دیدید-

[ت ست \(آزمایش\) ای نجاراپ پ ین ید](#)

[\(Find testing Options here\)](#)

[رای](#) اگر نتیجه، آزمایش، کووید ۱۹ تان، مثبت، باشد خودرا از دیگران، جدانموده و نزدیکان، خودرا با خبر کنید تا انتشار بیماری، جلوگیری، شود.
[دین پ ببار اجنیا رتشیب، تامولعم،](#)

[\(Find more information here\)](#)