

Các Trường hợp Tăng Liên tục, Sở Y tế Quận Fairfax Sửa đổi cách Thông tin Liên lạc về việc Trở lại Trường học/ Nơi làm việc

Do sự gia tăng liên tục của các trường hợp COVID-19 trong Khu Y tế Fairfax, Bộ Y tế sẽ không cung cấp cho cá nhân thư xác nhận để trở lại làm việc hoặc trường học sau khi lây nhiễm COVID-19. Cơ quan cũng sẽ ngừng cung cấp thông tin liên lạc bằng văn bản để loại trừ mọi người khỏi nơi làm việc hoặc trường học do bệnh tật hoặc lây nhiễm. Thêm vào đó, từng cá nhân nên lưu ý về việc để ý xem thư xác nhận từ các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, vì họ cũng đang gia tăng yêu cầu đối với các dịch vụ y tế do sự gia tăng về số ca COVID-19 hiện nay.

Người chủ và quản lý trường học được yêu cầu áp dụng các hướng dẫn cách ly và biệt lập từ CDC (được [nêu ở đây](#) và mô tả bên dưới) để xác định khi nào nhân viên hoặc sinh viên có thể quay trở lại thay vì yêu cầu thư xác nhận. Các cá nhân cũng có thể tham khảo hướng dẫn này và tham khảo ý kiến của chủ, hay hệ thống trường học hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ em về chính sách trở về làm việc của mình.

“Khi số trường hợp của chúng ta ngày càng tăng, chúng tôi đã có nhiều đòi hỏi hơn về giấy phép trong thời gian chúng ta phải tập trung nguồn lực vào các nhóm người phỏng vấn từng trường hợp ở những nơi có rủi ro cao nhất và những người có thể gặp các biến chứng nghiêm trọng nhất từ COVID-19. Bằng cách sử dụng hướng dẫn của CDC, từng cá nhân có thể trở lại cuộc sống hàng ngày một cách an toàn sau khi nhiễm COVID-19,” Shawn Kiernan, Trưởng phòng Bệnh Truyền nhiễm, Sở Y tế Quận Fairfax cho biết. Ông nói thêm, “Chúng tôi khuyến khích tất cả các nhà tuyển dụng và hệ thống trường học tuân theo các điều kiện để trở lại nơi làm việc/ trường học của CDC *thay vì* thủ tục yêu cầu giấy phép để trở lại nơi làm việc.”

Các doanh nghiệp có từ hai nhân viên trở lên khi có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, bắt buộc phải báo cáo các đợt bùng phát (hai hoặc nhiều trường hợp) cho chương trình An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp Virginia (VOSH), thuộc Bộ Lao động và Công nghiệp Virginia.

Dưới đây là bản tóm tắt hướng dẫn của CDC về cách ly và biệt lập cộng đồng nói chung. Lưu ý rằng hướng dẫn này không áp dụng trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe, cơ sở chăm sóc dài hạn và các cơ sở cộng đồng khác, hoặc cho những người có hệ thống miễn dịch suy yếu (suy giảm miễn dịch). Trong các cách này, vui lòng xem [hướng dẫn CDC](#).

Nếu bạn kiểm tra dương tính với COVID-19 (cách ly)	
<p>Tất cả mọi người, bất kể tình trạng tiêm chủng.</p>	<p>Ngày 1 đến ngày 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ở nhà và tránh xa những người khác. • Kiểm tra vào ngày thứ 5, nếu có thể <p>Ngày 6 đến ngày 10:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nếu bạn không có triệu chứng hoặc các triệu chứng của bạn đang thuyên giảm và nếu bạn xét nghiệm, kết quả là âm tính, bạn có thể rời khỏi nhà. Tiếp tục đeo khẩu trang vừa vặn để giảm nguy cơ lây nhiễm cho người khác. • Nếu bạn bị sốt, hãy tiếp tục ở nhà cho đến 24 giờ sau khi hết sốt mà không cần dùng đến thuốc hạ sốt. • Nếu bạn xét nghiệm và kết quả là dương tính, hãy ở nhà trong 10 ngày đầy đủ
Nếu bạn tiếp xúc với ai đó có COVID-19 (biệt lập)	
<p>Nếu bạn:</p> <p>Đủ 18 tuổi trở lên và đã nhận được tất cả các liều vắc xin được khuyến nghị bao gồm cả liều tiêm nhắc lại</p> <p>HOẶC</p> <p>5-17 tuổi và đã 2 tuần trở lên sau khi nhận vắc xin COVID-19 loạt chính đủ hai liều</p> <p>HOẶC</p> <p>Đã nhận liều thứ hai (và một liều bổ sung nếu suy giảm miễn dịch) vắc xin Pfizer trong vòng 5 tháng qua, hoặc vắc xin Moderna trong vòng 6 tháng qua</p> <p>HOẶC</p> <p>Đã nhận liều vắc xin J&J đầu tiên trong vòng 2 tháng qua</p> <p>HOẶC</p> <p>Bạn đã có COVID-19 trong vòng 90 ngày qua được xác nhận bằng xét nghiệm vi rút dương tính</p>	<p>Ngày 1 đến ngày 10</p> <ul style="list-style-type: none"> • Đeo khẩu trang vừa vặn xung quanh những người khác. • Kiểm tra vào ngày thứ 5, nếu có thể. • Nếu bạn xuất hiện các triệu chứng, hãy đi kiểm tra và ở nhà. • Nếu bạn có kết quả dương tính với COVID-19 trong khoảng thời gian 10 ngày này, hãy làm theo hướng dẫn cách ly ở trên.

<p>Nếu bạn:</p> <p>Bạn từ 18 tuổi trở lên và đã nhận được hai liều vắc xin Pfizer cách đây hơn 5 tháng, hoặc vắc xin Moderna hơn 6 tháng trước và chưa được liều tăng cường</p> <p>HOẶC</p> <p>Đã tiêm một liều vắc-xin J&J hơn 2 tháng trước và chưa được liều tăng cường</p> <p>HOẶC</p> <p>Chưa được tiêm chủng hoặc đã được tiêm chủng một phần</p>	<p>Ngày 1 đến ngày 5:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ở nhà và tránh xa những người khác. • Kiểm tra vào ngày thứ 5, nếu có thể. Nếu bạn có kết quả dương tính với COVID-19, hãy làm theo hướng dẫn cách ly ở trên. <p>Ngày 6 đến ngày 10:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiếp tục đeo khẩu trang vừa vặn xung quanh những người khác. • Nếu bạn xuất hiện các triệu chứng, hãy đi kiểm tra và ở nhà. Nếu bạn có kết quả dương tính với COVID-19, hãy làm theo hướng dẫn cách ly ở trên.
--	---

Giữ gìn Sức khỏe và hãy Bảo vệ Chống lại COVID-19

Với sự xuất hiện của nhiều biến thể dễ lây lan hơn, chẳng hạn như Omicron, và sự gia tăng liên tục của các trường hợp COVID-19, điều quan trọng là mọi người phải tuân thủ các biện pháp phòng ngừa sức khỏe cộng đồng. Sau đây một cách tốt nhất có thể để hạn chế sự lây lan của vi rút trong cộng đồng của chúng ta.

- Tiêm phòng nếu bạn chưa làm như vậy. [Tìm lịch hẹn tiêm vắc xin tại đây.](#)
- Đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà, bất kể tình trạng tiêm chủng.
- Ở nhà khi cảm thấy ốm.
- Tránh đám đông và không gian kém thông thoáng.
- Rửa tay thường xuyên trong ít nhất 20 giây.
- Che những cơn ho và hắt hơi.
- Đi xét nghiệm nếu bạn có các triệu chứng. [Tìm các tùy chọn thử nghiệm tại đây.](#)
- Nếu bạn có kết quả dương tính với COVID-19, hãy cách ly và thông báo cho những người liên hệ của bạn để ngăn chặn sự lây lan. [Tìm thêm thông tin ở đây.](#)