

CDC Cập nhật Khuyến nghị về vắc-xin cho những người bị suy giảm miễn dịch vừa hoặc nặng

Trung tâm Kiểm soát và Dịch bệnh (CDC) đã [cập nhật các khuyến nghị về vắc-xin của mình](#) vào ngày 17 tháng 2 cho những người bị suy giảm miễn dịch vừa hoặc nặng và đã hoàn thành loạt vắc-xin mRNA ba liều chính (Pfizer-BioNTech hoặc Moderna). **Người ta khuyên họ nên nhận một liều tăng cường mRNA (liều thứ tư) ít nhất ba tháng (thay vì năm tháng) sau liều chính cuối cùng.**

Khuyến cáo này áp dụng cho những người bị suy giảm miễn dịch **từ 12 tuổi trở lên**. Trẻ em từ 5 đến 11 tuổi bị suy giảm miễn dịch nên tiêm một loạt ba liều vắc-xin Pfizer-BioNTech COVID-19 chính. Một liều tăng cường không được khuyến khích vào thời điểm này.

Những người bị suy giảm miễn dịch từ 18 tuổi trở lên và đã được tiêm một mũi **Johnson & Johnson** nên nhận được hai liều tiếp theo: một liều thứ hai của vắc-xin mRNA (**Pfizer hoặc Moderna**) và một liều tăng cường vắc-xin mRNA sau ít nhất hai tháng sau mũi thứ hai được chích - tổng cộng ba liều.

Ước tính có khoảng bảy triệu người Mỹ có hệ thống miễn dịch suy yếu, suy giảm miễn dịch hoặc dùng thuốc ức chế hệ thống miễn dịch để điều trị ung thư, rối loạn tự miễn dịch hoặc các tình trạng khác. Những người có hệ thống miễn dịch suy yếu có nguy cơ cao mắc bệnh COVID 19 nghiêm trọng và tử vong. Họ có thể trở nên ốm yếu hơn các nhóm dân số khác và bệnh tật của họ có thể kéo dài hơn.

Khuyến cáo về liều tăng cường không thay đổi đối với những người không bị suy giảm miễn dịch. Tại thời điểm này, chỉ khuyến cáo một liều tăng cường cho những người từ 12 tuổi trở lên. Những cá nhân cập nhật với vắc-xin COVID-19 của họ, bao gồm cả liều tăng cường, tiếp tục được bảo vệ mạnh mẽ chống lại bệnh nặng, bao gồm bảo vệ chống lại biến thể Omicron.

Trong khi các ca nhiễm COVID-19 đang giảm, Khu Y tế Fairfax và vùng Bắc Virginia tiếp tục có mức độ lây truyền cao. Các cá nhân, tổ chức và cộng đồng được khuyến khích tiếp tục sử dụng các chiến lược giảm thiểu theo lớp để đạt được sự bảo vệ tốt nhất, bao gồm:

- Đeo khẩu trang vừa vặn trong nhà
- Luôn cập nhật về tiêm chủng
- Duy trì khoảng cách 6 foot
- Tránh đám đông và không gian thông gió kém
- Rửa tay thường xuyên
- Ở nhà khi bị ốm.

Giữ các thực hành phòng ngừa tốt sẽ giúp bảo vệ chính bạn và những người khác. Để biết thêm thông tin, hãy truy cập của chúng tôi [Trang web COVID-19](#).