

## 費郡(Fairfax County)現在建議室內戴口罩以防止 COVID-19 新冠病毒傳播

根據美國疾病控管與預防局 (CDC) 上週發佈的最新指南，費郡衛生局(Fairfax County Health Department)建議所有人，包括接種過 COVID-19 新冠疫苗的人，在公共場所室內環境中佩戴口罩。COVID-19 新冠病例數隨著 Delta 變種病毒的傳播而持續增加，此建議是鑒於費郡衛生區 COVID-19 新冠病毒傳播由中等水平轉變為大量傳播。

室內戴口罩是防止 COVID-19 新冠病毒進一步傳播的重要方法，應與其他策略或“多層預防”結合使用。除了戴口罩，居民還應該：

- 接種疫苗，如果還沒接種的話。儘管有一些接種過疫苗還感染的案例，疫苗接種仍然是預防 COVID-19 新冠病毒最重要方法，尤其是預防感染重症。
- 生病時請待在家，除非是為了接受檢查或看醫生。
- 與他人保持 6 英尺的社交距離。
- 執行良好的洗手習慣。
- 如果自己有症狀，或與生病的人及 COVID-19 新冠病毒檢測呈陽性的人待在一起過，請接受[病毒檢測](#)。
- 如果您感染了新冠病毒，或與感染者有密切接觸，請嚴格遵守衛生部門隔離和檢疫的建議。

接種疫苗，無需預約，一切免費。[隨到隨接種疫苗服務](#)

接受檢測。如果您接觸過 COVID 新冠患者，[請接受新冠檢測](#)。

隨時了解[費郡最新訊息](#)。