

## 衛生局敦促施打加強針和實施預防策略以減少 COVID-19 新冠病毒和新變種的傳播

費郡衛生局 (Fairfax County Health Department) 與疾病控制防禦中心 (CDC) 一起加強了他們對 18 歲及以上個人施打加強針的建議。每一位 18 歲及以上的人都應該在最初的輝瑞 Pfizer 或莫德納 Moderna 系列疫苗接種六個月之後，或在首次接種了強生 J&J 疫苗兩個月之後，接種加強針。接種疫苗可降低患重症、住院和死亡的風險；還有助於減少病毒在社區中的傳播。

最近出現的奧密克戎 Omicron 變種 (B.1.1.529) 進一步強調了預防 COVID-19 新冠病毒所需要的疫苗接種、加強針施打和預防工作的重要性。奧密克戎 Omicron 已被世界衛生組織(World Health Organization)和疾病控制中心 CDC 指定為“需關注的變種”。

關於奧密克戎 Omicron，我們還有很多不知道的信息。世界各地的研究人員正在進行研究，以更好地全面性了解奧密克戎 Omicron，並將繼續分享這些研究結果。病毒通過突變不斷變化，因此 COVID 新冠病毒的新變種將不斷出現。一些變種出現後就消失，而其他變種可能出現後並持續存在。

“採取措施減少感染傳播，當然包括接種 COVID-19 新冠疫苗，是減緩新變種出現的最佳方法。” 費郡衛生局主任 Gloria Addo-Ayensu 博士表示。

除了疫苗接種是阻止 COVID-19 新冠病毒傳播最重要的公共衛生行動外，其他[公共衛生策略](#)包括：

- 始終維持正確地佩戴口罩，
- 與他人保持至少六英尺的距離，
- 避開人群和通風不良的空間，
- 經常洗手，
- 如果您感染了 COVID-19 新冠病毒或與 COVID-19 新冠病毒患者有過密切接觸，請留在家中，
- 作為病例調查和接觸者追蹤工作的一部分，請接聽衛生部門接觸者追蹤員（調查員）的聯繫電話，
- 如果出現 [COVID-19 新冠症狀](#)，或在公共衛生人員和醫療保健提供者的建議下，請接受檢測，
- 遵循隔離或檢疫的建議，這是阻止 COVID-19 新冠病毒傳播的關鍵步驟。

- 在大量傳染和高度傳播的地區（包括北維吉尼亞 Northern Virginia 地區），疾病控制中心 CDC 建議每個人（包括完全接種疫苗的人）在公共室內環境中戴上口罩，以幫助防止 COVID-19 新冠病毒的傳播。
- 旅行前請查看[疾病控制中心 CDC 的旅行指南](#)，了解旅行前、旅行中和旅行後應採取的步驟。

作為持續疾病監測的一部分，疾病控制中心 CDC 和維吉尼亞州衛生部 (Virginia Department of Health) 正在密切監測奧密克戎 Omicron 變種的出現。目前在美國至少[發現了一個病例](#)，維州則還沒有發現奧密克戎 Omicron 變種。查看維州所發現的”需關注的變種” Variants of Concern，請至[維州衛生部變種儀表板 VDH Variants Dashboard](#) 網站。