

Bộ Y tế kêu gọi chích liều tăng cường và việc phòng ngừa để giảm lây lan COVID-19 và biến thể mới

Sở Y tế Quận Fairfax tham gia với Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) trong việc tăng cường khuyến nghị của họ về chích liều tăng cường cho những người từ 18 tuổi trở lên. Mọi người từ 18 tuổi trở lên nên chích nhắc lại sau sáu tháng của loạt Pfizer hoặc Moderna đầu tiên, hoặc hai tháng sau khi chích ngừa mũi J&J ban đầu của họ. Chích ngừa giúp giảm nguy cơ mắc bệnh nặng, vào nhà thương và tử vong; nó cũng giúp giảm sự lây lan của vi rút trong cộng đồng.

Sự xuất hiện gần đây của biến thể Omicron (B.1.1.529) nhấn mạnh hơn nữa tầm quan trọng của việc chích ngừa, chích mũi thuốc tăng cường và các nỗ lực phòng ngừa cần thiết để chống lại COVID-19. Omicron đã được Tổ chức Y tế Thế giới cũng như CDC xem như là “biến thể cần quan tâm”.

Có rất nhiều thông tin mà chúng ta chưa biết về Omicron. Các nhà nghiên cứu trên khắp thế giới đang tiến hành các nghiên cứu để hiểu rõ hơn về nhiều khía cạnh của Omicron và sẽ tiếp tục chia sẻ những phát hiện của những nghiên cứu này khi chúng sẵn có. Vi rút liên tục thay đổi thông qua đột biến vì vậy các biến thể mới của vi rút COVID sẽ tiếp tục xuất hiện. Một số biến thể xuất hiện và biến mất trong khi những biến thể khác có thể xuất hiện và tồn tại.

Tiến sĩ Gloria Addo-Ayensu, Giám đốc Y tế Quận Fairfax cho biết: “Thực hiện các biện pháp để giảm sự lây lan của bệnh nhiễm trùng, bao gồm chích ngừa COVID-19 là cách tốt nhất để làm chậm sự xuất hiện của các biến thể mới.”

Trong khi chích ngừa vẫn là việc làm quan trọng nhất cho y tế công cộng để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19, các [chiến lược y tế công cộng](#) khác bao gồm:

- Hãy đeo khẩu trang một cách đều đặn và đúng cách,
- Tránh xa người khác ít nhất sáu feet,
- Tránh đám đông và không gian kém thông gió,
- Rửa tay thường xuyên,
- Ở nhà, nếu Quý vị bị nhiễm COVID-19 hoặc nếu Quý vị đã tiếp xúc gần với người bị COVID-19,
- Trả lời phân nếu người liên lạc của sở y tế (nhân viên điều tra) gọi như một phần của việc điều tra và truy tìm liên hệ mật thiết với người bị nhiễm,
- Đi xét nghiệm nếu được khuyến bởi nhân viên Y tế công cộng hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hoặc nếu gặp [các triệu chứng COVID-19](#),
- Thực hiện theo các khuyến nghị về biệt lập hoặc cách ly, đây là các bước quan trọng để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19,
- Ở những khu vực có mức độ lây lan cao và đáng kể (bao gồm cả khu vực Bắc Virginia,) CDC khuyến cáo mọi người (bao gồm cả những người đã được chích ngừa đầy đủ) đeo khẩu trang khi trong nhà tại những nơi công cộng để giúp ngăn ngừa sự lây lan của COVID-19,
- Xem [lại hướng dẫn du lịch của CDC](#) trước khi đi du lịch để hiểu các bước cần thực hiện trước, trong và sau khi đi du lịch.

Là một phần của việc giám sát dịch bệnh đang diễn ra, CDC và Bộ Y tế Virginia đang theo dõi chặt chẽ sự xuất hiện của biến thể Omicron. Mặc dù đã có ít nhất [một trường hợp được phát hiện](#) ở Hoa Kỳ, nhưng tại thời điểm này, biến thể Omicron vẫn chưa thấy ở Virginia. Để xem các Mối quan tâm của Biến thể đã được xác định ở Virginia, hãy xem thêm ở [Bảng điều khiển Biến thể VDH](#).