

لست سوالات و جوابات در باره نوع دیگر دلتا یا

## Delta Variant

آیا من بخاطر نوع دیگر دلتا نگران باشم؟

اطلاعات موثق نشان می‌دهد که نوع دیگر دلتا از کرونا اصلی متفاوت می‌باشد. اولین بار نوع دیگر دلتا در هندوستان شناسایی شد که مرضساری بوده و زیادتر کسانی به آن مصاب می‌شوند که واکسین نشده‌اند. تنها طریقه پیشگیری از آن همانا واکسین کووید ۱۹ می‌باشد. برای اینکه خود و دیگران را محافظت نمایید باید ماسک بپوشید، فاصله ششمتری را مراعات کنید، از محلات ازدحام و اماکن که هوای آن حبس می‌باشد خودداری کنید، دستان خود را بشوئید و اگر بمرض مبتلا شدیدبخانه بمانید.

آیا اشخاصیکه واکسین شده اند، باز هم نگران باشند؟

کسانیکه واکسین نشده اند یا نوع اول واکسین را تنها گرفته اند در خطر ابتلا شدن به نوع دیگر دلتا می‌باشند. واکسین کووید ۱۹ بهترینصلاح در مقابله با شیوع نوع دیگر دلتا می‌باشد. واکسین کووید ۱۹ علاوه که شخص را از مبتلا شدن نجات می‌دهد به اطرافیان شما هم کمکبزرگ می‌شود.

نشان می‌دهد که واکسین کووید ۱۹ در سراسر CDC اطلاعات دقیق ایالاتمتحده امریکا استفاده می‌شود که این يك كمك بزرگ بمقابل نوع دیگر دلتا می‌باشد، بعضاً اشخاصیکه واکسین کووید ۱۹ را گرفته اند هم میتوانند این ویروس را بدیگران انتقال بدهند.

آیا این نماینگر اینست که واکسین هم آنطوری که فکر می‌کردیم نیست؟

نخیر، ۱۹۰ میلیون نفر در امریکا واکسین شده اند که این وسیله نجاتشان در مقابل نوع دیگر دلتا می باشد، اشخاصیکه با وجود گرفتن واکسین کووید ۱۹ به نوع دیگر دلتا آغشته شده اند مریضی آنها آنقدر دشوار نبوده، به بیمارستان نرفته اند و سبب مرگشان هم نشده است. برخلاف کسانی که واکسین نشده اند وقتی به این مرض مبتلا میشوند، به بیمارستان میروند و خطر مرگ و میر هم در بین شان زیاد می باشد. آیا ضرورت به پوشیدن ماسک است؟

نشان میدهد که در محلات که انتشار ویروس است CDC اطلاعات بایدهمه از ماسک استفاده نمایند. مرکز صحت عامه فیرفکس نیز تقاضا استفاده از ماسک را در اجتماع از همه (چه واکسین گرفته باشند یا خیر) مینماید

تنها راه مقابله از سرایت کووید ۱۹ و نوع دیگر دلتا بر راهکرد ها که بنام (ورق جلوگیری) هم یاد میشود توجه شود شما باید ماسک بپوشید شما و واکسین شوید، اگر برای گرفتن واکسین تا حال اقدام نکرده اید. واکسین هم رایگان ضرورت به قرار ملاقات قبلی ندارید و است.

بخانه بمانید اگر فکر میکنید بیمار استید، خود را آزمایش یا چک کنید و نزد داکتر یا مراکز صحتی مراجعه کنید، فاصله شش متری را مراعات نموده و یاد بگیرید که بطور صحیح دستان خود را بشوید. اگر بعضا آثار بیماری را در وجود خود میبینید و یا تماس با شخص مبتلا نظر بدرخواست صحت خود را معاینه یا چک نماید، داشتید عامه فیرفکس کانتی بخانه بمانید و خود را قرنطین کنید.

## هشده اعلانات تازه فیرف کس کانتی را م توجه باشید

آیا واکسین نمودن در مقابل نوع دیگر دلتا موثر است؟

واکسین نمودن از سرایت کووید ۱۹ جلوگیری نموده بلی، از شدت مریضی کاسته، از رفتن شما به بیمارستان جلوگیری و نجات از مردن میبشد. بیشتر از ۷۵٪ کسانی که در فیرفکس زندگی میکنند واکسین شده ویا نوع اول واکسین را گرفته اند، ۲۵٪ باقیمانده واکسین نشده اند و با شیوع نوع دیگر دلتا واکسین نمودن این اشخاص کمک زیاد برای از بین رفتن انتشار این ویروس میشود.

اگر بمسافرت تابستانی میروید چه نکات را مد نظر بگیرید:

اگر بداخل امریکا مسافرت میکنید اول باید به وبسایت

## Centers for Disease Control and Prevention COVID

### طرز و مریضها از کانترویل محل (Data Tracker webpage)

### (میشودید ادسیسی، دی بی نام که آنه از جلوگیری

بروید، محل مسافرت خود را انتخاب نموده و مشورت های مسافرتی آنجا مطالعه نمایند و ببینید که انتشار ویروس کووید ۱۹ آنجا چه مقدار است. و بعداً تصمیم بگیرید

برای مسافرت بخارج از ایالت متحده امریکا شما نیاز به آزمایش و تصدیق داکتر ندارید اما اگر منطقه مورد نظر یا شرکت هواپیما از شما تقاضا تصدیق نامه دارند آنرا رعایت نموده و باید تصدیق نامه شما نشان دهنده منفی بودن ویروس باشد. به وبسایت

## CDC Webpage for COVID-19 Travel Recommendations

وب سایت مرکز کنترل و جلوگیری از آنها،  
مفید در باره کووید ۱۹ و مسافرت نظریات

بروید

تصدیق اما وقتی دوباره داخل ایالت متحده آمریکا می‌شوید شما را به شرکت بین‌المللی نامه‌نویسی بودن از ویروس کووید ۱۹ هواپیما نشاندهید.

وقتی آماده مسافرت می‌شوید باید واکسین خود را مکمل بگیرید، ماسک بپوشید، وقتی بر می‌گردید سه روز یا پنج روز پیشتر آزمایش کووید ۱۹ را بکنید. شما احتیاج به قرنطین ندارید وقتی دوباره مراجعت می‌کنید. خود را واکسین کنید کسانیکه واکسین نمی‌کنند بهتر است از مسافرت هابیجهت خوداری کنند.

کجا میتوان واکسین کووید ۱۹ را گرفت؟

بتمام مناطق فیرفکس کانتی مراکز صحت وجود دارد که واکسین کووید ۱۹ را برای همه از دوازده ساله ببالا فراهم مینماید

هر منطقه که نزدیک به شما است مراجعه کنید