

بلندرفتن ارقام کووید ۱۹، تشویق کسانی که سیستم دفاعی بدنشان ضعیف است که توجه به صحت بکنند

ارقام نشان داده درین هفته حاکی است که تعداد مبتلایان به کووید ۱۹ از درجه متوسط به انتها رسیده است این بخاطر است که نوع دیگر دلتا در بین مردم سرایت نموده است. این شیوع در بین کسانی که واکسیننشده اند زیاد تر میباشد، بیاد داشته باشید که کسانی که واکسین شده اند هم میتوانند باعث انتشار این وایروس شوند

کسانی که سیستم دفاعی بدنشان ضعیف میباشد زودتر به کووید ۱۹ دچار میشوند و بدیگران هم انتقال میدهند. اشخاصی که بخاطری امراض قبیل سرطان طب درمانی یا کیمو ترهپی میگیرند، کسانی که پیوندیکی از اعضاء بدن نموده اند، کسانی که ورم مفاصل یا روماتیزم دارند و دارو های کیمیاوی استفاده میکنند سیستم دفاعی بدنشان ضعیف میباشد

خوشخبری در این است که واکسین کووید ۱۹ برای جلوگیری از مصاب شدن اشخاص به امراض خطرناک و رفتن به بیمارستان و مردن از بیماری نوع دیگر دلتا مفید میباشد. دانستی ها نشان میدهد که واکسین کووید ۱۹ برای کسانی که سیستم دفاعی ضعیف دارند مفید میباشد و اگر هم مصاب شوند شدت بیماری زیاد نمیشود. همیشه با داکتر معالجه خود بتماس باشید چه آنها راجع بوضعیت شما و نوع واکسین شما میدانند، واکسین کووید ۱۹ مفید بوده و ربط به سیستم دفاعی شما ندارد

بعد از گرفتن واکسین کسانی که سیستم دفاعی ضعیف دارند کوشش کنند که مواد ذیل را مراعات کنند: به اماکن پوشیده ماسک بپوشند، فاصله

شش متری را مراعات کنند ، دستان خود را بطور صحیح بشویند.  
اطرافیان و اعضاء فامیل و اشخاصیکه مددگار مریض اند باید  
واکسینکنند

اگر یکی از این اشخاص مبتلا به وایروس باشند شخصی که  
سیستم دفاعی بدنش ضعیف استرا هم مبتلا میسازد

اگر شما کاملاً واکسین نشده اید هنوز هم دیر نشده، این واکسین در  
همهجا موجودست اگر قرار ملاقات قبلی ندارید بهمان روز که داخل  
یکی از مراکز بروید میتوانید این واکسین را بگیرید  
:برای معلومات بیشتر به وبسایت ذیل مراجعه کنید

[WWW.VAccines.gov](http://WWW.VAccines.gov)

:و برای یافتن نزدیکترین مکان واکسین به وبسایت

**Health Departments web site**

مراجعه نمایید

**CDC** تدارکات لازم برای تقویه یا کمک واکسین تابحال وجود ندارد  
یادفتر امراض و جلوگیری از انها تابحال واکسین کمکی را  
پیشنهادنکرده است ، اما مطالعات روی موضوع اینکه چگونه  
اشخاصیکه سیستم دفاعی شان ضعیف است را محافظه کنند ، ادامه  
دارد