

Cơ hội Tiêm chủng COVID-19 mới cho Thanh thiếu niên và Trẻ em

Vào thời điểm các trường hợp mắc bệnh COVID-19 đang gia tăng khắp Hoa Kỳ, hiện đã có cơ hội tiêm chủng mở rộng cho thanh thiếu niên và trẻ em có hiệu lực trong tuần này. Theo các khuyến nghị từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh và Bộ Y tế Virginia, Bộ Y tế Hạt Fairfax ngay lập tức áp dụng các khuyến nghị sau:

- Cá nhân từ 12–17 tuổi nên tiêm một liều bổ sung Vắc-xin Pfizer-BioNTech COVID-19 khi 5 tháng sau khi kết thúc loạt tiêm hai liều chính của họ;
- Cá nhân từ 18 tuổi trở lên nên tiêm bất kỳ liều tăng cường nào của Vắc xin COVID-19 trong 5 tháng, thay vì 6 tháng, sau khi kết thúc loạt vắc xin Pfizer-BioNTech hai liều chính của họ; và
- Những người nhận vắc xin 5-11 tuổi bị suy giảm miễn dịch trung bình hoặc nghiêm trọng đủ điều kiện nhận liều thứ ba của vắc xin Pfizer-BioNTech 28 ngày sau liều thứ hai.

Vắc xin Pfizer-BioNTech là vắc xin duy nhất được phép sử dụng cho trẻ em và thanh thiếu niên, từ 5 tuổi trở lên, và là vắc xin duy nhất có cách tiêm nhắc lại khi 5 tháng sau khi hoàn thành hai liều ban đầu. Moderna và Johnson & Johnson / Janssen chỉ được ủy quyền cho những người từ 18 tuổi trở lên; khoảng cách liều tăng cường cho Moderna không thay đổi vào 6 tháng sau khi hoàn thành loạt hai liều ban đầu trong khi J&J không thay đổi vào 2 tháng sau khi hoàn thành loạt một liều ban đầu.

Sở Y tế Quận Fairfax đặc biệt khuyến khích thanh thiếu niên và trẻ em trong những hoàn cảnh này, cũng như những người hội đủ điều kiện khác, **nên tiêm** liều **tăng cường** càng sớm càng tốt. Tiếp tục tiêm phòng là cách tốt nhất để ngăn chặn sự lây lan của vi rút. FDA và CDC đã xem xét dữ liệu an toàn cho thấy không có mối lo ngại mới nào về mũi **tăng cường** này. Những người chưa được chủng ngừa vẫn có nguy cơ cao nhất bị bệnh nặng và phải vào nhà thương do COVID-19. Ngoài ra, được chủng ngừa một loạt chính gồm hai mũi và một mũi nhắc lại sẽ cho phép thời gian cách ly ngắn hơn nếu bạn tiếp xúc với người bị nhiễm COVID-19.

Để ghi hện tiêm vắc-xin COVID-19, bao gồm cả thuốc tăng cường, hãy xem www.vaccines.gov. Các **địa điểm của Bộ Y tế** sẽ bắt đầu cung cấp thuốc tăng cường cho nhóm tuổi này ngay hôm nay.

Chăm sóc Sức khỏe và Giữ gìn để Chống lại COVID-19

Với sự xuất hiện của nhiều biến thể dễ lây lan hơn, chẳng hạn như Omicron và sự gia tăng liên tục của các trường hợp COVID-19, điều quan trọng là mọi người tiếp tục tuân thủ các biện pháp phòng ngừa sức khỏe cộng đồng kỹ nhất có thể để hạn chế sự lây lan của vi rút trong cộng đồng của chúng ta.

- Tiêm phòng nếu bạn chưa làm như vậy. [Tìm lịch hẹn tiêm vắc xin tại đây.](#)
- Đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà, bất kể tình trạng tiêm chủng. Khẩu trang phải vừa vặn và che được mũi và miệng của bạn.
- Ở nhà khi cảm thấy ốm.
- Tránh đám đông và không gian kém thông thoáng.
- Rửa tay thường xuyên trong ít nhất 20 giây.
- Che những cơn ho và hắt hơi.
- Đi xét nghiệm nếu bạn có các triệu chứng. [Tìm các tùy chọn thử nghiệm tại đây.](#)
- Nếu bạn có kết quả dương tính với COVID-19, hãy cách ly và thông báo cho những người liên hệ của bạn để ngăn chặn sự lây lan. [Tìm thêm thông tin ở đây.](#)