

## **Bộ Y tế Cập nhật Quy trình Điều tra Liên hệ Mật thiết khi số Trường hợp Nhiễm bệnh tăng cao**

Khi các trường hợp nhiễm COVID-19 đang gia tăng trong cộng đồng của chúng ta và trên toàn quốc, Sở Y tế Quận Fairfax (FCHD) đang điều chỉnh Chi nhánh Quản lý quy trình điều tra trường hợp nhiễm bệnh qua liên hệ mật thiết để sử dụng nhân viên và nguồn lực một cách hiệu quả nhất. Những thay đổi này sẽ giúp duy trì việc điều tra các trường hợp có nguy cơ mắc bệnh nặng và gây nhiều rủi ro đến sức khỏe của người khác trong cộng đồng.

### **Việc Phỏng vấn sẽ Tập trung vào các Trường hợp có Rủi ro cao**

Trước đây, các nhà điều tra các trường hợp đã gọi điện thoại cho mỗi cá nhân COVID-19 dương tính cũng như những người thân cận của họ. Bây giờ, nguồn lực này sẽ tập trung vào những người sống và làm việc trong các môi trường đông đúc như cơ sở chăm sóc dài hạn hoặc nhà tập thể, trẻ em ở trường hoặc các cơ sở chăm sóc trẻ em và những người bị nhiễm bệnh, như một phần của đợt bùng phát. Tất cả những trường hợp này sẽ được điều tra và liên lạc trước, sau đó là những người có kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính.

### **Bộ Y tế sử dụng Cảnh báo bằng tin nhắn (Text) cho các Tình huống Không có Rủi ro Cao**

Những cá nhân có kết quả xét nghiệm COVID-19 dương tính mà không ở trong tình trạng có nguy cơ cao sẽ được thông báo qua tin nhắn từ Bộ Y tế. Tin nhắn sẽ báo cho cá nhân rằng họ đã bị cảnh báo cho Sở Y tế Quận Fairfax là họ COVID-19 dương tính và phải cách ly trong 10 ngày. Họ cũng sẽ được hướng dẫn đến các [nguồn tin tức](#) để được hướng dẫn thêm về cách ly và cách xác định; và thông báo cho những người liên hệ gần gũi về chẩn đoán và việc phải cách ly của những người thân này. Việc này áp dụng cho cá nhân chưa được chích và cả đã được chích phòng ngừa.

Tiến sĩ Gloria Addo-Ayensu, Giám đốc Y tế cho biết: “Trong đại dịch, chúng tôi đã liên tục thích ứng để đáp ứng nhu cầu của cộng đồng. Với sự gia tăng gần đây và gánh nặng của các trường hợp COVID-19 cao, chúng tôi một lần nữa phải thay đổi để làm việc hiệu quả nhất trong cách chúng tôi điều tra các trường hợp. Chúng tôi đánh giá cao sự hỗ trợ liên tục của cộng đồng.”

### **Sara Alert ™ vẫn được Duy trì trong Hệ thống Kiểm tra Sức khỏe**

Tất cả các cá nhân COVID-19 dương tính sẽ được yêu cầu hoàn tất kiểm tra sức khỏe qua hệ thống Sara Alert ™, cho dù họ nhận được cuộc điều tra qua điện thoại hay cảnh báo bằng tin nhắn. Đây là một dịch vụ nhắn tin an toàn gửi email hoặc tin nhắn hàng ngày để Quý vị có thể báo cáo các triệu chứng của mình. Tin nhắn từ Sara Alert ™ cũng có thể được nộp cho công sở hoặc các nơi khác khi cần phải có chứng minh việc Quý vị đã xong giai đoạn biệt lập hoặc cách ly.

## Phương pháp Phòng ngừa COVID-19

Sự xuất hiện của nhiều biến thể dễ lây lan, chẳng hạn như Omicron, và sự gia tăng của COVID-19 nhắc nhở chúng ta rằng đại dịch vẫn chưa kết thúc và nhấn mạnh tầm quan trọng của việc tiếp tục tuân thủ các biện pháp Y tế Công cộng để ngăn chặn COVID-19. Điều quan trọng cần ghi nhớ là các Phương pháp Phòng ngừa kỹ càng đã chứng tỏ hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa lây nhiễm đối với Delta vẫn đang có hiệu quả đối với biến thể Omicron:

- Chủng ngừa COVID-19 ngay.
- Chích liều nhắc lại nếu Quý vị từ 16 tuổi trở lên và đã chích vắc xin mRNA ban đầu trong 6 tháng trước, hoặc vắc xin Johnson and Johnson hơn 2 tháng trước.
- Đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà, bất kể tình trạng chích ngừa hay chưa.
- Trong kỳ nghỉ lễ, [hãy nghĩ đến việc kiểm tra COVID-19](#) trước khi tụ tập với những người khác, đặc biệt nếu Quý vị định đến thăm những người dễ bị lây nhiễm hoặc có nguy cơ mắc bệnh nặng hơn nếu họ nhiễm COVID-19.