

Làm chậm việc lây lan, Sự gia tăng của các biến thể có thể ảnh hưởng trong việc giảm các trường hợp COVID-19

Kể từ khi bắt đầu đại dịch COVID-19, Fairfax Health District đang chứng kiến những mức thấp nhất của sự truyền bệnh. Phần lớn thành công này là nhờ vào việc cách ly của các cá nhân bị COVID-19 và các nỗ lực tiêm chủng đang thực hiện nhằm vào tất cả mọi người từ 12 tuổi trở lên .

“Lý do quan trọng nhất khiến số ca COVID-19 giảm là do tác động của việc tiêm chủng. Với ba trong số bốn người lớn ở Quận Fairfax hiện đã nhận được ít nhất một liều vắc-xin và khoảng hai trong số ba người được tiêm chủng hoàn toàn, chúng tôi đã thấy bệnh tật, nhập viện và tử vong đều giảm đáng kể,” Giám đốc Dịch tễ của Sở Y tế Quận Fairfax và Giám đốc Y tế Dân số, Tiến sĩ Benjamin Schwartz nói “Nhiều nghiên cứu từ Mỹ và các nước khác cho thấy rằng tất cả các khuyến cáo về vắc-xin COVID-19 là rất hiệu quả, đặc biệt là trong việc ngăn ngừa nhập viện và tử vong do bệnh COVID-19.”

Trong tuần mà ngày cuối là ngày 26 tháng 6, ít hơn một phần trăm số người được thử nghiệm COVID-19 thực hiện trên 100.000 dân cư của quận đã có ít hơn 10 trường hợp bị nhiễm bệnh. Những con số này chỉ ra rằng Fairfax Health District đang trải qua [mức độ thấp của di truyền cộng đồng](#) quy định bởi the Centers of Disease Control (CDC) Trung tâm Kiểm soát và Phòng chống Dịch. Thành tích này phản ánh những đóng góp của cư dân trên toàn quận, những người đã chọn tiêm chủng và những người thực hành các hành vi giúp ngăn ngừa sự lây lan của dịch bệnh, bao gồm ở nhà khi bị bệnh và đeo khẩu trang khi thích hợp.

Các biến thể Delta có nguy cơ bùng phát dịch bệnh trong số những người chưa được tiêm chủng

Bất chấp sự tiến bộ này và tỷ lệ tiêm chủng cao trong Khu Y tế Fairfax, vẫn còn nhiều trẻ vị thành niên và người lớn chưa được tiêm chủng và trẻ em dưới 12 tuổi còn quá nhỏ để được chủng ngừa. Điều này tạo ra nguy cơ bùng phát các bệnh nhiễm trùng mới, đặc biệt là với sự xuất hiện của các biến thể COVID-19 mới. Những vi rút, như COVID-19, liên tục thay đổi khi chúng lây lan từ người này sang người khác. Khi vi rút thay đổi hoặc đột biến, các biến thể mới của vi rút xuất hiện cho phép một số biến thể lây lan dễ dàng hơn, điều này có thể dẫn đến nhiều trường hợp mắc COVID-19 hơn.

Mối đe dọa lớn nhất hiện nay là [biến thể Delta COVID-19](#), được phát hiện lần đầu tiên ở Ấn Độ và đang lan rộng ở Mỹ, hiện chiếm hơn 1 trong mỗi 5 trường hợp COVID-19 trên toàn quốc. Trong khi tỷ lệ này thấp hơn ở Virginia và Fairfax Health District, các bệnh nhiễm trùng do biến thể này gây ra có khả năng gia tăng (xem [Bảng điều khiển](#) Mối quan tâm về Biến thể COVID-19 của Bộ Y tế Virginia.) Các nghiên cứu cho thấy vắc xin COVID-19 được dùng tại Hoa Kỳ vẫn rất hiệu quả đối với biến thể Delta.

Tiến sĩ Schwartz cho biết: “Tiêm phòng vẫn là công cụ tốt nhất trong việc ngăn chặn sự gia tăng vi rút Delta. “ Loại virus này có thể lợi dụng bất kỳ vết nứt nào trong hệ thống phòng thủ của chúng tôi. Cho những người chưa tiêm phòng, tôi mong quý vị hãy chích ngừa. Hành động của quý vị sẽ giúp chúng tôi tiếp tục phục hồi sau đại dịch ”.

Thuốc chủng ngừa COVID-19 có sẵn tại các địa điểm trên toàn Fairfax Health District, bao gồm các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tư nhân, hiệu thuốc, cửa hàng tạp hóa, chăm sóc khẩn cấp và Bộ Y tế. Để hẹn tiêm chủng, hãy vào [vaccine.gov](https://www.vaccine.gov) để có nhiều lựa chọn nhất về địa điểm tiêm chủng hoặc truy cập [trang web](#) của Sở Y tế .

Để biết thêm thông tin về vắc-xin COVID-19 ở Quận Fairfax, hãy vào <https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/vaccine> hoặc gọi 703-324-7404.

Những người không được chủng ngừa nên tiếp tục bảo vệ bản thân

Vì biến thể Delta dễ lây truyền hơn và có thể gây ra bệnh nặng hơn, những người không được tiêm chủng nên đeo khăn che mặt ở tất cả các môi trường công cộng và được khuyến khích thực hiện các biện pháp phòng ngừa theo [hướng dẫn của CDC cho những người chưa được tiêm chủng](#) .

Ngoài ra, Bộ Y tế Virginia vẫn [khuyến cáo những người chưa được tiêm chủng đầy đủ nên tiếp tục tập cách giữ khoảng cách](#) .