

Hiện đã có sẵn vắc-xin liều thứ ba cho những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch

Dân cư thuộc Khu Y tế Fairfax (Fairfax Health District) có hệ thống miễn dịch bị tổn thương do các tình trạng y tế hoặc đang nhận thuốc hoặc phương pháp điều trị ức chế miễn dịch và những người đã nhận được hai liều vắc xin mRNA COVID-19 (Pfizer BioNTech hoặc Moderna) **hiện đủ điều kiện để nhận liều thứ ba vắc-xin COVID-19 tại các phòng khám của Sở Y tế Quận Fairfax (Fairfax County Health Department.)**

Hướng dẫn cập nhật này tuân theo sự cấp phép của vắc xin mRNA liều thứ ba bởi Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm (FDA) và khuyến nghị của CDC. Bộ Y tế Virginia đã công bố bản cập nhật này vào cuối thứ Sáu, ngày 13 tháng 8 và các quan chức của Quận Y tế Fairfax đã làm việc để cập nhật quy trình hành chính của họ để những cá nhân đủ điều kiện có thể chích ngừa vắc xin liều thứ ba tại các phòng khám của bộ y tế bắt đầu từ thứ Bảy, ngày 14 tháng 8.

Liều thứ ba nên được chích ngừa ít nhất 28 ngày sau liều thứ hai của vắc xin Pfizer-BioNTech hoặc Moderna. **Những người từ 12 tuổi trở lên có thể nhận được vắc xin Pfizer-BioNTech và những người từ 18 tuổi trở lên có thể nhận được vắc xin Moderna.** Liều thứ ba phải là vắc-xin mRNA giống như loạt chính. Sở Y tế Quận Fairfax (health department clinics) chỉ cung cấp thuốc chủng ngừa Pfizer tại thời điểm này.

Thuốc chủng ngừa COVID-19 được phổ biến rộng rãi, với nhiều nơi cung cấp phương pháp lấy hẹn và khám bệnh trong ngày. Xem www.vaccines.gov hoặc xem trong [trang web của sở y tế](#) để tìm một nơi gần quý vị nhất. Những người đã nhận vắc xin Moderna nên sử dụng www.vaccines.gov để tìm nhà cung cấp thuốc chủng ngừa COVID-19.

Ai đủ điều kiện?

Liều bổ sung của vắc-xin mRNA COVID-19, sau loạt vắc-xin mRNA COVID-19 chính, với 2 liều ban đầu, nên được **cân nhắc cho những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch từ trung bình đến nặng**, do tình trạng bệnh lý hoặc đang sử dụng thuốc hoặc phương pháp điều trị ức chế miễn dịch. Những điều kiện và phương pháp điều trị này bao gồm nhưng không giới hạn ở:

- Đang điều trị khối u và ung thư máu.
- Tiếp nhận cấy ghép nội tạng và dùng thuốc để ức chế hệ thống miễn dịch.

- Nhận cấy ghép tế bào gốc trong vòng hai năm trở lại đây hoặc đang dùng thuốc để ức chế hệ thống miễn dịch.
- Suy giảm hệ thống miễn dịch trung bình hoặc nặng (ví dụ, hội chứng DiGeorge, hội chứng Wiskott –Aldrich.)
- Nhiễm HIV giai đoạn nặng hoặc chưa được điều trị.
- Đang điều trị bằng corticosteroid liều cao (≥ 20 mg prednisone mỗi ngày,) hoặc các loại thuốc khác có thể ức chế hệ thống miễn dịch.
- Không cần có bằng chứng về tình trạng y tế cần thiết để nhận liều vắc-xin thứ ba tại một trong những điểm chích ngừa chủng của Sở Y tế Quận Fairfax, và các cá nhân sẽ không bị yêu cầu cung cấp tài liệu y tế.

Mặc dù bằng chứng hiện tại cho thấy liều thứ ba mang lại ít lợi ích trong việc cải thiện phản ứng miễn dịch với chích ngừa chủng mRNA, nhưng điều quan trọng cần nhớ là những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch có thể vẫn không có mức đề kháng mạnh mẽ chống lại COVID-19, ngay cả sau khi nhận được liều vắc xin thứ ba. Các biện pháp phòng ngừa về COVID-19 vẫn quan trọng, bao gồm đeo khẩu trang, duy trì khoảng cách 2 mét (6 feet) với những người khác ngoài người thân trong gia đình và tránh đám đông và nơi không gian trong nhà ít thoáng khí. Những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch được khuyên nên tham khảo ý kiến của nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ.

Không có đủ thông tin để khuyến khích một liều vắc-xin bổ sung cho những người đã chích ngừa vắc-xin Johnson & Johnson.

Các nghiên cứu đang được tiến hành để đánh giá sức đề kháng do vắc-xin Johnson & Johnson mang lại cho những người có hệ miễn dịch suy yếu. Các đề nghị cho những người này sẽ được đưa ra trong tương lai không xa. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) không khuyến khích những người có hệ thống miễn dịch bị tổn hại đã chích ngừa một liều vắc-xin Johnson & Johnson nên bắt đầu một loạt vắc-xin mới với Pfizer hoặc Moderna.

Để biết thêm chi tiết về các phòng khám chích ngừa COVID-19, hãy xem [trang web của Quận Fairfax](#) để biết thông tin cập nhật về địa điểm, giờ hoạt động và các thông tin hữu ích khác.