Điều trị COVID-19 Ngăn ngừa việc nhập viện ở những người có nguy cơ cao

Luôn cập nhật vắc xin và tiếp tục thực hành các chiến lược phòng ngừa theo lớp vẫn là yếu tố quan trọng để ngăn chặn sự lây lan của bệnh COVID-19 trong cộng đồng của chúng ta. Tiêm phòng không chỉ ngăn ngừa COVID-19 mà còn làm cho bệnh ít nghiêm trọng hơn nếu bạn bị nhiễm bệnh. Nhưng điều gì sẽ xảy ra nếu bạn đã chọn không chủng ngừa hoặc vẫn bị bệnh ngay cả khi đã chủng ngừa và có nguy cơ gia tăng do bạn lớn tuổi hoặc mắc bệnh mãn tính? Đây là nơi mà việc điều trị có thể rất quan trọng.

Nếu bạn có nhiều khả năng bị bệnh nặng do COVID-19 , hiện đã có phương pháp điều trị hiệu quả để ngăn bệnh trở nên nặng hơn dẫn đến nhập viện và tử vong. Những người có nhiều khả năng bị bệnh nặng bao gồm người lớn tuổi , những người bị bệnh mãn tính hoặc suy giảm hệ thống miễn dịch, những người thừa cân và phụ nữ đang mang thai. Một số loại điều trị có sẵn có thể được sử dụng vào các thời điểm khác nhau hoặc cho các nhóm bệnh nhân khác nhau. Nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để có thêm thông tin về các lựa chọn. Trong số các lựa chọn này, một hội đồng chuyên gia của Viện Y tế Quốc gia (NIH) đã xác định Paxlovid (ritonavir tăng nirmatrelvir) là liệu pháp ưu tiên với bằng chứng mạnh mẽ ủng hộ việc sử dụng nó. Trong một thử nghiệm lâm sàng ngẫu nhiên, Paxlovid có hiệu quả 88% trong việc ngăn ngừa nhập viện hoặc tử vong do COVID-19 ở những bệnh nhân có nguy cơ cao. Trong thử nghiệm đó, không có trường hợp tử vong nào ở những người dùng Paxlovid so với 12 trường hợp tử vong ở những người dùng giả dược.

Fairfax Health District chia sẻ thông tin sau về điều trị COVID-19:

1. Nếu bạn có kết quả xét nghiệm dương tính và là người lớn tuổi hoặc một người nào đó có nhiều nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19, thì có thể điều trị . **Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sau khi xét nghiệm dương tính để xác định xem bạn có đủ điều kiện để điều trị** hay không, ngay cả khi bạn chỉ có các triệu chứng nhẹ hoặc trung bình. Bạn cũng có thể đến thăm địa điểm Thử nghiệm để Điều trị và nếu đủ điều kiện, hãy nhận đơn thuốc từ nhà cung cấp dịch vụ tại địa điểm đó.
2. Thực hiện theo hướng dẫn của CDC về việc kiểm tra COVID-19 và sử dụng Bộ định vị điều trị hoặc gọi 1-800-232-0233 (TTY 1-888-720-7489) để tìm địa điểm xét nghiệm có thể điều trị nếu bạn có kết quả dương tính.
3. **Đừng trì hoãn** : Việc điều trị phải được bắt đầu trong vòng năm ngày kể từ khi các triệu chứng của bạn bắt đầu.
4. Luôn cập nhật vắc xin **COVID-19** vẫn là cách tốt nhất để ngăn ngừa các kết quả nghiêm trọng của COVID-19, bao gồm bệnh nặng, nhập viện và tử vong.

Thuốc điều trị COVID-19 là miễn phí, cho dù bạn có bảo hiểm y tế hay không. Mặc dù không có chi phí cho máy tính bảng (chẳng hạn như Paxlovid), có thể phải trả một khoản ~~đồng~~ thanh toán cho việc truyền hoặc tiêm sản phẩm kháng thể đơn dòng. Đối với những người sử dụng chương trình Thử nghiệm để Điều trị tại một phòng khám dược, bảo hiểm y tế, bao gồm cả Medicaid, cũng sẽ thanh toán chi phí tư vấn; những người không có bảo hiểm y tế sẽ phải chịu phí khám.

Bạn có thể tìm thêm thông tin về các phương pháp điều trị và điều trị bằng COVID-19 tại đây .