

Câu hỏi thường gặp về liều thứ ba của vắc-xin cho COVID-19

Tính đến ngày 13 tháng 8 năm 2021, Trung Tâm Khoa Y tế Virginia (VDH) Kiểm soát và Ngăn Ngừa Dịch Bệnh (CDC) đề nghị một liều thứ ba của vắc-xin mRNA (Pfizer và Moderna) cho những người đã [bị tổn thương các hệ thống miễn dịch](#) ở mức độ vừa phải hoặc nghiêm trọng. Dưới đây là một số câu trả lời thường gặp:

Liều bổ sung (thêm) của COVID-19 có được khuyến nghị cho những người có hệ thống miễn dịch suy yếu không?

Cơ quan Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm Hoa Kỳ (FDA) đã ủy quyền, và CDC đã thông qua lời khuyên của Ủy ban Tư vấn về Thực hành Tiêm chủng (ACIP) để đề xuất liều thứ ba (bổ sung) của vắc-xin Pfizer-BioNTech hoặc Moderna COVID-19 cho những người **bị suy giảm hệ thống miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nghiêm trọng** (suy giảm miễn dịch.)

Những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch có thể nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để biết họ có được lợi ích gì từ một liều bổ sung hay không.

- Liều bổ sung này chỉ áp dụng cho những người đã nhận được 2 liều vắc-xin mRNA.
- Liều thứ ba nên được chích ít nhất 28 ngày sau liều thứ hai của vắc-xin Pfizer-BioNTech hoặc Moderna.
- Các cá nhân từ 12 tuổi trở lên có thể nhận vắc-xin Pfizer-BioNTech và các cá nhân từ 18 tuổi trở lên có thể nhận vắc-xin Moderna.
- Liều thứ ba phải là vắc-xin mRNA giống như loạt chính. Tuy nhiên, vắc-xin mRNA thay thế có thể được sử dụng nếu sản phẩm chính của loạt chính không có sẵn.
- Các cá nhân sẽ tự chứng minh là mình có hội đủ điều kiện hay không.

Những người có hệ thống miễn dịch suy yếu, ngay cả những người nhận được một liều bổ sung của vắc-xin mRNA, có thể không có khả năng đề kháng mạnh mẽ chống lại COVID-19 sau khi chích ngừa và nên tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng ngừa để ngăn ngừa COVID-19, chẳng hạn như đeo khẩu trang, giữ khoảng cách với những người khác, tránh đám đông và nơi không thoáng khí.

- Họ cũng nên thảo luận về khả năng của các lựa chọn điều trị bằng kháng thể đơn bào với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, trong trường hợp họ bị nhiễm hoặc tiếp xúc với COVID-19.
- Các thành viên trong gia đình và những người tiếp xúc gần gũi nên được chích ngừa đầy đủ để bảo vệ cho những người thân yêu của họ.

Ai được đề nghị tiêm liều thứ ba của vắc-xin?

“ [Những người bị suy giảm miễn dịch từ mức độ trung bình đến nghiêm trọng](#) ” bao gồm những người có một loạt các tình trạng, chẳng hạn như những người được cấy ghép nội tạng hoặc tế bào gốc, bị nhiễm HIV giai đoạn nặng hoặc chưa được điều trị, đang điều trị ung thư, đang dùng một số loại thuốc làm suy yếu hệ thống miễn dịch hay các hệ thống khác. Danh sách đầy đủ các điều kiện và yếu tố cần xem xét để đưa ra quyết định này, có thể được tìm thấy trong [hướng dẫn xem xét lâm sàng của CDC](#).

Nếu cá nhân có câu hỏi về một liều thứ ba, nên nói chuyện với bác sĩ về tình trạng sức khỏe để xem nhận một liều bổ sung là thích hợp cho họ hay không. Thông tin bổ sung cũng [có sẵn từ CDC](#).

Tôi có thể chích liều thứ ba này khi nào và ở đâu ?

Vắc xin có sẵn khắp Virginia. Những người được đề nghị chích liều thứ ba có thể lấy hẹn hoặc tìm một địa điểm không cần lấy hẹn. Hãy xem [vaccine.gov](https://www.vaccine.gov) hoặc [trang web về vắc xin của Sở Y tế Quận Fairfax](#) để tìm địa điểm chích ngừa.

Sở Y tế Quận Fairfax bắt đầu chích liều thứ ba cho những người bị suy giảm miễn dịch vào ngày 14 tháng 8.

Bộ y tế sẽ cung cấp liều thứ ba của tất cả các loại vắc-xin?

Không. Hiện tại, Sở Y tế Quận Fairfax chỉ có thể cung cấp thuốc chủng ngừa Pfizer. Khuyến cáo rằng những cá nhân đã nhận vắc xin Moderna từ nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ hoặc ở nơi khác, nên liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế của họ hoặc tìm trong [vaccine.gov](https://www.vaccine.gov) để nhận liều thứ ba Moderna. Hiện nay, không có khuyến nghị nào của CDC về việc chích bổ sung cho Johnson & Johnson.

Tôi có cần chứng minh rằng tôi bị suy giảm hệ thống miễn dịch để chích liều vắc xin thứ ba không?

Không. Cá nhân không cần cung cấp tài liệu y tế hoặc bằng chứng. Tuy nhiên, nhân viên phòng khám có thể hỏi xem quý vị có tình trạng suy giảm miễn dịch trung bình hoặc nặng hay không.

Sự khác biệt giữa liều thứ ba và “thuốc tăng cường” là gì?

“Liều thứ ba” đề cập đến việc sử dụng một liều vắc xin bổ sung khi khả năng miễn dịch ban đầu, sau loạt vắc xin chính có thể không đủ. Các nghiên cứu cho thấy một số người bị suy giảm miễn dịch không phải lúc nào cũng có được sức đề kháng như ở những người không bị suy giảm miễn dịch; do đó, họ có thể được hưởng lợi ích từ một liều bổ sung để chắc chắn có sức đề kháng đầy đủ chống lại COVID-19.

“Liều tăng cường” là liều vắc-xin được sử dụng khi khả năng đề kháng ban đầu nhờ loạt vắc-xin chính có thể đã suy yếu theo thời gian.

KHÔNG bị suy giảm miễn dịch, tôi có thể chích mũi nhắc lại không?

Không, không phải lúc này. Trong khi các quan chức liên bang đã công bố kế hoạch chích ngừa tăng cường COVID-19 cho người dân Mỹ, việc triển khai dự kiến sẽ không bắt đầu cho đến mùa Thu, tùy thuộc vào sự chấp thuận của FDA và khuyến nghị của Ủy ban Tư vấn về Thực hành Tiêm chủng của CDC. [Để biết thêm thông tin về booster, hãy xem thông báo Dịch vụ Y tế và Nhân sinh.](#)

KHÔNG bị suy giảm hệ thống miễn dịch, tôi có thể ghi tên trước với Sở Y tế cho một mũi tăng cường không?

Không. Bộ Y tế không lo việc ghi tên.

Thời kỳ đầu có vắc-xin, nguồn cung cấp hạn chế và chỉ có một ít nhà cung cấp vắc-xin, bao gồm các sở y tế địa phương. Ngày nay, vắc-xin được cung cấp rộng rãi trong toàn Khu Y tế Fairfax. Các hiệu thuốc, hệ thống y tế, và nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe sẽ tiếp tục cung cấp vắc xin COVID-19 và sẽ vẫn là lựa chọn cho người dân khi có thuốc tăng cường.

Cá nhân có thể vào www.vaccines.gov để lấy hẹn khi họ đủ điều kiện để chích mũi nhắc lại.