

## 5 سے 11 سال کی عمر کے بچے اب کوویڈ-19 ویکسینیشن کے اہل ہیں

گزشتہ شام سینٹرز فار ڈیزیز کنٹرول اینڈ پریوینشن (سی ڈی سی) کے ڈائریکٹر نے سی ڈی سی کی ایڈوائزری کمیٹی برائے ویکسینیشن کے طریقوں (اے سی آئی پی) کی 5 سے 11 سال کی عمر کے بچوں میں فائزر بائیو این ٹیک کوویڈ-19 ویکسین کے استعمال کی سفارش کی توثیق کی۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ 5 سے 11 سال کی عمر کے بچے اب کوویڈ-19 ویکسینیشن کے اہل ہیں۔

فیئرفیکس کاؤنٹی ہیلتھ ڈیپارٹمنٹ کی ڈائریکٹر ڈاکٹر گلوریا ایڈو اینیسن نے کہا کہ اگست کے اواخر سے بچوں میں کوویڈ-19 انفیکشن کی شرح ہماری کمیونٹی میں سب سے زیادہ ہے۔ "اگرچہ بچوں کو بڑوں کے مقابلے میں سنگین بیماری ہونے کا امکان کم ہوتا ہے، لیکن کچھ کو اسپتال میں داخل کرایا گیا ہے اور بڑوں کی طرح، ان علامات کا سامنا کرنا پڑتا ہے جو مہینوں تک چل سکتی ہیں۔ ڈاکٹر ایڈو اینیسن نے مزید کہا کہ علامتی انفیکشن والے بچے اس وائرس کو گھر کے دیگر افراد میں پھیلا سکتے ہیں۔ ہم والدین اور سرپرستوں کی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ وہ جلد از جلد اپنے بچے کو ٹیکہ لگوائیں۔

## فیئرفیکس ہیلتھ ڈسٹرکٹ میں ویکسین کیسے لگائی جائے

آنے والے دنوں میں 5 سے 11 سال کی آبادی کے لئے مجاز کوویڈ-19 ویکسین کمیونٹی میں وسیع پیمانے پر دستیاب ہوگی۔ بہت سے پیڈیاٹرک اور فیملی پریکٹس دفاتر خاندانوں کے لئے ملاقاتیں کرنے کے لئے تیار ہیں۔ پیارنٹس کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے کہ اگر سوالات کے ساتھ یا ملاقات کرنے کے لئے وارث بچے کے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے کو کال کریں۔

فیئرفیکس میں کوویڈ-19 ویکسین حاصل کرنے کے متعدد مواقع بھی موجود ہیں۔ زیادہ تر سائٹس صرف اس وقت ملاقات کے ذریعہ ویکسین فراہم کریں گی۔ ان میں شامل ہیں:

- پیڈیاٹرک اور فیملی میڈیسن فراہم کنندگان : ملاقات کے لئے اپنے بچے کے ڈاکٹر کو کال کریں۔
- فارمیسیاں، گروسری اسٹورز، اور فوری دیکھ بھال کی سہولیات : ویکسین کی ملاقات کی تلاش کے لئے [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov) ([www.vacunas.gov](http://www.vacunas.gov)) کا دورہ کریں۔

● **محکمہ صحت ویکسینیشن مراکز: ملاقات کرنے کے لئے ویب سائٹ پر [جائیں](#)، یا اگر آپ کو مدد کی ضرورت ہے تو 703-324-7404 پر کال کریں۔**

○ فیئرفیکس کاؤنٹی گورنمنٹ سینٹر، 12000 گورنمنٹ سینٹر پارک وے، فیئرفیکس،  
22035

○ ماؤنٹ ورنن ڈسٹرکٹ آفس (گیری ہائلینڈ گورنمنٹ سینٹر)، 8350 رچمنڈ ہائی وے،  
اسکندریہ، 22309

● **ٹائسن کمیونٹی ویکسینیشن سینٹر، 7950 ٹائسنز کارنر سینٹر، ٹائسنز: یہاں کا دورہ کریں یا 877-وی اے ایکس-ان-وی اے (877-829-4682، ٹی ٹی وائی صارفین 711 پر کال کریں)۔ تقرری کی معاونت انگریزی، ہسپانوی اور 100 سے زائد دیگر زبانوں میں دستیاب ہے۔**

● **انوا چلڈرن ویکسینیشن کلینک: [انوا سینٹر فار پرسنلنڈ ہیلتھ](#)، 8100 انوویشن پارک ڈرائیو، فیئرفیکس میں اپنے ویک اینڈ کلینک کے لئے ملاقات کے لئے [یہاں](#) کا دورہ کریں۔**

ملاقات کی تلاش میں، بی فائزر پیڈیاٹرک ویکسین کی تلاش یقینی بنائیں کیونکہ یہ واحد ویکسین ہے جو اس وقت 5-11 سال کے بچوں میں استعمال کے لئے دستیاب ہے۔ 18 سال سے کم عمر کے بچوں کے ساتھ تمام کمیونٹی ویکسینیشن سائٹس پر والدین یا کسی اور بالغ کا ساتھ ہونا ضروری ہے۔

ہر اس بچے کے لئے کافی ویکسین ہوگی جو اہل ہے، تاہم یہ ممکن ہے کہ ابتدائی ہفتے کے دوران، کچھ مقامات کو ان کی مکمل مختص رقم نہیں ملی ہوگی۔ جب ہم آنے والے ہفتوں سے گزریں گے تو ملاقاتیں بہت جلد دستیاب ہونی چاہئیں۔

محکمہ صحت ان بچوں کے لئے ویکسینیشن تک رسائی میں ایکویٹی کو یقینی بنانے کے لئے حکمت عملی پر کام کر رہا ہے جو ملاقات کے شیڈول یا کمیونٹی کے دیگر اختیارات میں سے کسی ایک میں شرکت کرنے میں دشواری کا سامنا کرتے ہیں۔ اس میں اسکول سے باہر کے اوقات میں کچھ اسکولوں اور کمیونٹی مراکز میں ویکسین کلینک پیش کرنے کا منصوبہ بھی شامل ہے۔ تفصیلات جلد ہی شیئر کی جائیں گی۔

## کوویڈ-19 ویکسین محفوظ اور موثر ہیں

فائزر کوویڈ-19 ویکسین کی 200 ملین سے زائد خوراکیں امریکہ اور دنیا بھر میں کئی ملین مزید محفوظ طریقے سے دی جا چکی ہیں۔ ایف ڈی اے اور سی ڈی سی دونوں کے لئے آزاد سائنسی مشاورتی کمیٹیوں نے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ 5 سے 11 سال کی عمر کے بچوں کو ٹیکہ لگانے کے فوائد نایاب ضمنی اثرات سے کہیں زیادہ ہیں۔

5 سے 11 سال کی عمر کے بچوں کو جو ڈوز عمر ملتی ہے وہ 12 سال سے زیادہ عمر کے بچوں کو دی جانے والی رقم کا ایک تہائی ہے۔ کم خوراک کے باوجود، ٹیکہ لگوانے والے 5 سے 11 سال کے بچوں میں اینٹی باڈی کی سطح نو عمر وں اور نوجوان بالغوں کی طرح ہوتی ہے جنہوں نے زیادہ خوراک حاصل کی۔

5-11 سال کے عمر کے افراد کے لئے ویکسین دو خوراکیوں میں دیا جاتا ہے، 21 دن سے الگ۔ دوسری خوراک حاصل کرنے کے 14 دن بعد بچوں کو مکمل طور پر ٹیکہ لگایا جاتا ہے۔ اس عمر کے گروپ میں ضمنی اثرات میں بازو میں درد یا لالی شامل تھی جہاں ویکسین دی جاتی ہے، تھکاوٹ، سر درد اور پٹھوں میں درد۔

### خالی جگہبچوں کو اسکول اور سرگرمیوں میں رکھنے میں مدد کرتی ہے

کوویڈ-19 ویکسین بچوں کو وائرس حاصل کرنے اور پھیلانے سے روکنے میں انتہائی مؤثر ہے۔ ویکسینیشن سے بچے کو اسکول میں رہنے میں مدد ملے گی اور سیکھنے میں خلل پڑنے کا خطرہ کم ہوگا۔ علامات کے بغیر ٹیکہ لگائے گئے بچوں کو قرنطینہ کرنے کی ضرورت نہیں ہے اور وہ اسکول میں رہ سکتے ہیں چاہے وہ بے نقاب ہی ہوں۔

والدین کو سوالات کے ساتھ اپنے بچے کے بچوں کے ماہر سے رابطہ کرنے کی حوصلہ افزائی کی جاتی ہے۔ آپ [www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus](http://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus) بھی جا سکتے ہیں۔ ورجینیا ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ کے پاس پس منظر کے بارے میں [اضافی، تازہ ترین معلومات](#) اور 5 سے 11 سال کی عمر کے بچوں کے لئے ویکسینیشن کی منصوبہ بندی کی تفصیلات ہیں۔