

## **Hệ Thống VDH Gửi Tin Nhắn/ Gọi Nhắc Nhở Cư Dân Chích Mũi Bổ Sung (Booster) COVID-19; Giờ Hoạt Động Mới của Tysons CVC**

Nếu bạn đã chủng ngừa COVID-19 cách đây hơn 5 tháng và vẫn chưa chích mũi bổ sung, Bộ Y tế Virginia (VDH) có thể gọi hoặc gửi một tin nhắn nhắc bạn lấy hẹn. Thông báo sẽ có nội dung: "Hồ sơ của Bộ Y tế Virginia cho thấy bạn đủ điều kiện nhận vắc xin Booster COVID-19. Để lấy hẹn, hãy vào [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov) hoặc gọi (877) 829-4682. Vui lòng bỏ qua thông báo này nếu bạn đã nhận được Booster của mình." Tin nhắn cũng sẽ được gửi bằng tiếng Việt.

Sáng kiến VDH là một phần của nỗ lực toàn tiểu bang nhằm thúc đẩy việc chích ngừa của người dân. Trong khi 73 phần trăm người dân sống trong Khu Y tế Fairfax đã nhận được ít nhất 2 liều của loạt vắc-xin hai liều hoặc 1 liều của vắc-xin một liều, 45 phần trăm dân số đủ điều kiện để tiêm nhắc lại vẫn chưa được chích mũi bổ sung.

Thuốc bổ sung vắc xin COVID-19 được khuyến khích cho mọi người từ 12 tuổi trở lên mà đã xong đợt chích ngừa chính của họ ít nhất 5 tháng trước. Nếu bạn đã nhận vắc-xin Johnson & Johnson COVID-19 cách đây ít nhất 2 tháng, bạn đủ điều kiện nhận vắc-xin bổ sung của vắc-xin Pfizer- BioNtech hoặc Moderna. Nếu bạn bị suy giảm miễn dịch vừa phải hoặc nghiêm trọng và đã nhận được 3 liều Pfizer hoặc Moderna ít nhất 3 tháng trước, bạn đã đủ điều kiện để tiêm mũi bổ sung.

Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC), cần có mũi bổ sung để tăng sức đề kháng chống lại sự lây nhiễm COVID-19. Sau khi chích ngừa COVID-19, khả năng đề kháng giảm dần theo thời gian, một phần là do có các biến thể mới. Các nghiên cứu được công bố gần đây từ nhiều bang của Hoa Kỳ cho thấy việc chích mũi bổ sung vắc-xin COVID-19 giúp cải thiện đáng kể khả năng đề kháng chống lại nhiễm trùng, giảm tổng số phải vào cấp cứu hay nhà thương do nhiễm trùng biến thể Omicron và Delta.

VDH sẽ dùng thông tin liên hệ được cung cấp trong lần lấy hẹn đầu tiên của bạn. Tuy nhiên, vì thông tin này có thể không đầy đủ nên không phải ai đủ điều kiện để được mũi bổ sung đều sẽ được gọi hoặc nhắn tin. Nếu bạn nghĩ rằng bạn có thể đủ điều kiện để nhận mũi bổ sung, vui lòng gọi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn hoặc với VDH theo số 877-829-4682 để xem lại hồ sơ chủng ngừa của mình.

### **Cập nhật Giờ của Trung tâm Tiêm chủng Cộng đồng Tysons**

Bắt đầu từ Thứ Ba, ngày 1 tháng 3, Trung tâm Tiêm chủng Cộng đồng Tysons (CVC) tại 7950 Tysons Corner Center, McLean sẽ mở cửa 5 ngày trong tuần, **Thứ Ba đến Thứ Bảy, từ 8 giờ sáng đến 4 giờ chiều**. Địa điểm này có thể dễ dàng đến bằng xe buýt và nằm trong khoảng cách đi bộ từ ga tàu điện ngầm Tysons Corner dọc theo tuyến Silver Line.

CVC đang chích vắc-xin COVID-19 cho người từ 5 tuổi trở lên phải lấy hẹn trước hay không cần lấy hẹn.

Ngoài Tysons CVC, vắc-xin COVID-19 có tại nhiều địa điểm, gồm các hiệu thuốc, sở Y tế và nhà cung cấp dịch vụ Y tế. Để tìm địa điểm và lấy hẹn, hãy vào [www.vaccines.gov](http://www.vaccines.gov) hay gọi 703-324-7404.