

## Câu hỏi thường gặp về biến thể Delta của COVID-19

### Tôi có nên lo lắng về biến thể Delta không?

Dữ liệu cho thấy biến thể Delta về căn bản khác với phiên bản gốc của Coronavirus và các biến thể khác đã xuất hiện. Các biến thể Delta, đầu tiên xuất hiện ở Ấn Độ, lây lan nhiều hơn, rủi ro cho người không được chích ngừa và lan gấp đôi biến thể trước đó. Chích ngừa là cách tốt nhất để chống lại COVID-19 do biến thể Delta gây ra. Hãy thực hiện các bước sau để bảo vệ sức khỏe của quý vị và người khác: đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà, thực hành giữ khoảng cách, tránh đám đông và nơi công cộng không thoáng khí, rửa tay kỹ và ở nhà khi bị bệnh.

### Những người đã chích ngừa có nên lo lắng?

Hầu hết sự lây lan xảy ra ở những người chưa được chích ngừa và ở những vùng có tỷ lệ chích ngừa thấp. Chích ngừa COVID-19 là một bước quan trọng giúp ngăn chặn đại dịch COVID-19. Chích ngừa COVID-19 giúp bảo vệ mọi người khỏi bị bệnh hoặc bị bệnh nặng hơn vì COVID-19 và cũng giúp bảo vệ những người xung quanh.

Dữ liệu hiện nay cho thấy vắc-xin COVID-19 được phép sử dụng ở Hoa Kỳ có khả năng chống lại hầu hết các biến thể hiện đang lây lan ở Hoa Kỳ, bao gồm cả biến thể Delta. Tuy nhiên, biến thể Delta có thể gây bệnh cho một số người ngay cả khi họ đã được chích ngừa đầy đủ. Trong khi lượng người đã chích ngừa đại diện cho một số nhỏ trường hợp truyền nhiễm, bằng chứng mới cho thấy người đã chích ngừa vẫn có thể bị lây nếu họ bị lây biến thể Delta và có thể lây lan sang người khác .

### Điều này có nghĩa là vắc xin không hoạt động như mong đợi?

Sai. Gần 190 triệu người được chích ngừa ở Hoa Kỳ có sức đề kháng rất mạnh mẽ để chống lại các biến thể, bao gồm cả Delta. Những người chích ngừa đầy đủ hoàn toàn tránh được bệnh nặng, tránh nằm nhà thương và tử vong. Những người không được chích ngừa chiếm hầu hết các trường hợp nằm nhà thương và tử vong ở Hoa Kỳ.

### Tôi có cần đeo khẩu trang không?

Dựa trên hướng dẫn mới nhất của CDC, lĩnh vực truyền tin đáng kể, tất cả mọi người nên đeo khẩu trang trong nhà nơi công cộng để giúp ngăn chặn sự lây lan của các biến thể Delta và bảo vệ những người khác. Tại Khu Y tế Quận Fairfax, trong cộng đồng chúng ta hiện đang bị lây truyền đáng kể. Do đó, tất cả mọi người, kể cả những người đã được chích ngừa đầy đủ COVID-19, nên đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà. Đeo mặt nạ trong nhà là cách quan trọng để ngăn chặn sự lây lan thêm của COVID-19 và nên được kết hợp với các chiến lược khác hoặc “các lớp phòng ngừa khác.” Ngoài việc đeo mặt nạ, mọi người nên:

- Đi chích ngừa nếu chưa được chích ngừa. Chọn không cần lấy hẹn hay [chương trình cần lấy hẹn](#). Chích ngừa luôn luôn được miễn phí.
- Xin ở nhà khi quý vị bị bệnh, trừ khi phải đi xét nghiệm hoặc gặp nhà chăm sóc dịch vụ sức khỏe.
- Giữ khoảng cách 6 feet với người khác.
- Thực hành rửa tay kỹ.
- [Đi xét nghiệm nếu có triệu chứng](#) hoặc nếu quý vị tiếp xúc với người bị bệnh, hoặc tiếp xúc với người xét nghiệm dương tính với COVID-19.

- Tuân thủ các khuyến cáo của bộ Y Tế về cách ly và phải cách ly nếu quý vị bị nhiễm bệnh hoặc tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh.
- Giữ liên lạc với những [thông tin mới nhất ở Quận Fairfax](#).

### **Các loại vắc xin có hiệu quả chống lại biến thể Delta không?**

Có! [Vắc xin COVID-19 an toàn và hiệu quả](#) trong việc ngăn ngừa bệnh nặng, không phải vào nhà thương và tử vong. Nó cũng giúp giảm sự lây lan của COVID-19 trong cộng đồng của chúng ta. Hơn 75 % cư dân của Quận Fairfax đã nhận được ít nhất một liều vắc-xin COVID-19. Nhưng điều đó có nghĩa là 25% chưa. Với biến thể Delta, việc chích ngừa trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết để giúp ngăn chặn sự gia tăng tổng số ca bệnh.

### **Tôi đi du lịch vào mùa hè này. Tôi nên xem xét điều gì?**

Chọn nơi quý vị sắp đến. Nếu đi du lịch trong Hoa Kỳ, hãy xem trang web theo dõi dữ liệu COVID của [Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh \(CDC\)](#) để xem xét mức độ lây truyền COVID-19. Quý vị đi đến các khu vực này, đeo mặt nạ trong nhà theo khuyến cáo của CDC, ngay cả khi quý vị đã chích ngừa hoàn toàn. Quý vị không cần phải kiểm tra trước hoặc sau khi đi du lịch hoặc tự kiểm dịch sau khi đi du lịch trong Hoa Kỳ.

Nếu quý vị đang đi du lịch quốc tế, đến [các trang web CDC](#) để đọc các khuyến cáo về COVID-19. Xem điểm đến của quý vị và xem các lời khuyên khi du lịch. Cân nhắc lại việc đi lại nếu mức COVID-19 cao hoặc quá cao ở nơi các vị đến. Quý vị không cần phải kiểm tra trước khi rời Mỹ trừ khi điểm đến của quý vị hoặc hãng hàng không của quý vị yêu cầu. Quý vị vẫn [cần xuất trình kết quả xét nghiệm âm tính](#) hoặc tài liệu về sự phục hồi từ COVID-19 trước khi lên chuyến bay quốc tế để trở về Mỹ.

Nếu quý vị có ý định vẫn đi du lịch, hãy chắc chắn rằng quý vị đã được chích ngừa đầy đủ và đeo khẩu trang. Khi quý vị trở về, hãy lấy xét nghiệm COVID-19 từ 3 đến 5 ngày sau khi đi du lịch nhưng quý vị KHÔNG cần tự cách ly sau khi về Mỹ.

Bất kể điểm đến của quý vị là gì, những du khách chưa được chích ngừa nên tránh tất cả các chuyến du lịch không cần thiết.

### **Tôi có thể chủng ngừa COVID-19 ở đâu?**

Thuốc chích ngừa này được cung cấp rộng rãi trong Khu Y Tế Quận Fairfax cho những người từ 12 tuổi trở lên. [Tìm một vị trí gần quý vị](#), xin nhấn vào dòng chữ có gạch dưới.