

## Diwali 2021 Blog

Hàng năm, cộng đồng người Ấn Độ trên khắp thế giới tổ chức lễ Diwali, Lễ hội ánh sáng. Diwali là một lễ hội kéo dài 5 ngày, được tổ chức bởi những người theo đạo Hindu, đạo Sikh và đạo Jains, tượng trưng cho sự chiến thắng của ánh sáng trước bóng tối, cái thiện trước cái ác, tri thức vượt qua sự ngu dốt và hy vọng vượt qua tuyệt vọng. Lễ hội cũng là thời gian để phản ánh và đổi mới sự tập trung vào tính tích cực và sự tôn vinh cuộc sống.

### Diwali 2021 là khi nào?

Diwali hay “Deepavali”, còn được gọi là “Tihar” ở Nepal là một lễ hội Hindu có nghĩa đen là “những dãy đèn.” Lễ hội thường diễn ra từ tháng 10 đến tháng 11, với ngày thay đổi hàng năm. Năm nay, Diwali rơi vào Thứ năm, ngày 4 Tháng 11.

### Ai tổ chức lễ Diwali?

Diwali được tổ chức bởi những người theo các tín ngưỡng khác nhau ở Ấn Độ, bao gồm cả người theo đạo Hindu, đạo Jains, đạo Sikh, đạo Hồi, và đạo Phật. Nhiều người ở Nam Á và ở các nơi khác trên thế giới cũng tổ chức lễ Diwali. Trong khi Diwali là một lễ hội tôn giáo, nó cũng đã trở thành một ngày lễ quốc gia được tổ chức rộng rãi, giống như lễ Giáng sinh.

### Diwali được tổ chức như thế nào?

Lễ kỷ niệm Diwali diễn ra trong năm ngày với mỗi ngày có các nghi lễ và truyền thống khác nhau. Ngày đầu tiên của lễ hội liên quan đến việc dọn dẹp nhà cửa và chuẩn bị cho các sự kiện sắp tới. Vào ngày thứ hai, mọi người bắt đầu trang trí nhà cửa bằng đèn và các thiết kế “rangoli” đầy màu sắc với cát màu, phấn màu, gạo, và cánh hoa. Phần quan trọng nhất của lễ kỷ niệm là nghi lễ sẽ diễn ra vào ngày 4 tháng 11 khi *Lakshmi Puja* được thực hiện vào đêm Diwali để mang lại sức khỏe tốt và may mắn trong năm mới. Các truyền thống khác bao gồm tụ tập với gia đình và bạn bè, mặc trang phục truyền thống của Ấn Độ, chia sẻ quà tặng và ăn đồ ngọt truyền thống của Ấn Độ.

### Các cuộc tụ họp an toàn hơn để kỷ niệm Diwali

Tụ tập với những người trong gia đình bạn là lựa chọn an toàn nhất. Nếu bạn chọn tụ tập với những người không sống cùng bạn, thì những cuộc tụ tập ngoài trời sẽ an toàn hơn những cuộc tụ tập trong nhà. Các cuộc tụ họp ngoài trời tiếp tục là an toàn nhất cho:

- Các cá nhân đa thế hệ bao gồm cả trẻ em và người lớn tuổi.
- Những người không được tiêm chủng. Những người chưa được tiêm phòng nên tránh những không gian đông đúc hay kém thông thoáng.
- Những người có hệ thống miễn dịch suy yếu và có nguy cơ mắc bệnh nặng.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) cung cấp hướng dẫn về [Tụ họp Quy mô nhỏ và Lớn](#).

Nếu bạn chuẩn bị tham gia một buổi tụ họp đông người hơn với gia đình và bạn bè, đây là một vài bước để bảo vệ bản thân và những người thân yêu:

Nếu bạn có [các triệu chứng COVID-19](#), xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong 10 ngày qua, hoặc đã tiếp xúc với người mắc COVID-19 trong 14 ngày qua, hãy ở nhà và tránh xa những người khác.

Dựa trên hướng dẫn do CDC đưa ra, tất cả mọi người, bao gồm cả những người được tiêm chủng đầy đủ chống lại COVID-19, nên đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà nếu bạn đang ở trong một khu vực

- Di truyền cao hoặc đáng kể, như trong Fairfax. Nếu bạn chưa được chủng ngừa, [hãy tìm một nơi chích vắc-xin](#). Nếu bạn [đủ điều kiện cho một liều tăng cường](#), bạn nên [tiêm một liều](#).
- Sẽ an toàn hơn khi tham dự các sự kiện cho phép bạn có thể giữ khoảng cách 6 ft.
- Như thường lệ, hãy rửa tay và sử dụng chất khử trùng tay khi không có xà phòng và nước.

Bằng cách thực hiện những biện pháp phòng ngừa này, chúng ta có thể tận hưởng các hợp mặt truyền thống và bảo vệ sức khỏe của gia đình và bạn bè của chúng ta.

Khi ánh sáng và pháo hoa chiếu sáng các góc khác nhau trên thế giới, chúng tôi cầu chúc cho bạn và bạn một Diwali hạnh phúc, thịnh vượng và an toàn!