Tổng số ca nhiễm COVID-19 đang tăng lên; Immunocompromised suy giảm miễn dịch được khuyến khích mạnh mẽ để bảo vệ sức khỏe

Tuần này, sự gia tăng các ca nhiễm COVID-19 dẫn đến việc Khu Y tế Fairfax đã chuyển mức độ lây truyền trong cộng đồng từ trung bình sang mức độ nghiêm trọng. Việc này là do sự lan tràn của biến thể DELTA rất dễ lây, mà khả năng lây lan giữa người và người nhanh hơn khả năng lây lan của virus COVID-19 trước đó. Trong khi các trường hợp xảy ra chủ yếu ở những người chưa được chích ngừa, một số người chích ngừa đầy đủ cũng có thể có thể có khả năng lây lan virus cho người khác.

Người có hệ thống miễn dịch suy yếu có nguy cơ bị nhiễm COVID-19 nặng và nhiều khả năng lây lan cho người khác hơn. Điều này bao gồm những người có khả năng miễn dịch thấp vì một căn bệnh như ung thư; bởi vì họ đã được cấy ghép nội tạng; hoặc do họ dùng một loại thuốc ức chế hệ thống miễn dịch của họ (bao gồm cả hóa trị liệu hoặc nhiều loại thuốc được sử dụng để điều trị các bệnh thấp khớp.)

May mắn là vắc-xin COVID-19 vẫn có hiệu quả cao trong việc ngăn ngừa bệnh trở nặng, vào nhà thương, hay tử vong khi nhiễm DELTA biến thể.

Các nghiên cứu cho thấy tiêm chủng có hiệu quả trong việc bảo vệ những người bị suy giảm hệ thống miễn dịch. Khả năng bảo vệ này thấp hơn những người khác vì phản ứng miễn dịch với vắc-xin yếu hơn; tuy nhiên, ngay cả khi một người nào đó bị bệnh sau khi chích ngừa, tình trạng nhiễm trùng có thể ít nghiêm trọng hơn. [Bởi vì] [Vì] có nhiều tình trạng khác nhau dẫn đến khả năng miễn nhiễm suy yếu, hãy nói chuyện với bác sĩ về tình trạng cụ thể của quý vị và xin hãy chích ngừa. Chích ngừa luôn an toàn bất kể tình trạng miễn dịch dạng nào.

Ngay cả sau khi chích ngừa, những người có hệ thống miễn dịch suy yếu nên chú ý đến tất cả các biện pháp khác để ngăn ngừa nhiễm COVID-19. Điều này bao gồm đeo khẩu trang khi ở trong nhà và xung quanh những người khác ở nơi công cộng; giữ khoảng cách 6 feet giữa những người mà họ không sống chung; tránh đám đông và những nơi trong nhà kém thông thoáng; và thực hành rửa tay kỹ. Ngoài ra, các thành viên trong gia đình và người chăm sóc của những người bị suy giảm miễn dịch nên chủng ngừa COVID-19 vì nếu họ được bảo vệ, họ không có khả năng bị nhiễm bệnh và không thể lây bệnh cho người có khả năng miễn dịch thấp hơn.

Nếu quý vị chưa được chích ngừa đầy đủ COVID-19 cũng chưa muộn. Thuốc chủng ngừa COVID-19 được phổ biến rộng rãi, với nhiều nơi cung cấp dịch vụ hẹn khám trong ngày và dịch vụ tại chỗ. Để tìm một địa điểm gần quý vị nhất, xem thêm ở https://www.vaccines.gov/ hoặc ở trang web của sở y tế.

Không có quyết định về Boosters tại thời điểm này

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) không cho phép boosters chích thêm. Tuy nhiên, CDC đang xem xét các nghiên cứu liên tục và đánh giá sự an toàn, miễn dịch và khả năng thay thế liều tùy chọn suy giảm miễn dịch cho từng cá nhân.