

Quận Fairfax hiện khuyến khích sử dụng khẩu trang trong nhà để ngăn ngừa sự lây lan COVID-19

Dựa trên hướng dẫn cập nhật do Centers for Disease Control and Prevention Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) công bố vào tuần trước, Sở Y tế Quận Fairfax khuyến khích tất cả mọi người, bao gồm cả những người đã được chích ngừa vắc-xin COVID-19, nên đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà. Do số ca nhiễm COVID-19 tiếp tục tăng cùng với sự lây lan của biến thể Delta, khuyến cáo này dựa trên việc Khu Y tế Fairfax chuyển từ mức độ lây truyền COVID-19 vừa phải, sang mức độ lây truyền cao đáng chú ý.

Che mặt trong nhà là một cách thực hành quan trọng để ngăn chặn sự lây lan thêm của COVID-19 và nên được kết hợp với các kế hoạch khác hoặc “cách phòng ngừa từng lớp.” Ngoài đeo mặt nạ, người dân nên:

- Chích ngừa nếu chưa chích ngừa. Mặc dù có một số trường hợp đặc biệt, chích ngừa vẫn là cách quan trọng nhất để ngăn ngừa COVID-19 và đặc biệt để ngăn ngừa nhiễm trùng nặng hơn.
- Xin ở nhà khi quý vị bị bệnh, trừ khi đi xét nghiệm hoặc đi bác sĩ.
- Giữ khoảng cách 6 feet với người khác.
- Thực hành rửa tay.
- [Đi xét nghiệm nếu có triệu chứng](#) hoặc nếu quý vị đã ở với một số người bị bệnh hoặc xét nghiệm dương tính với COVID-19.
- Tuân thủ các khuyến cáo của bộ y tế về cách ly, và cách ly nếu quý vị bị nhiễm bệnh hoặc tiếp xúc gần với người bị nhiễm bệnh.

Xin chích ngừa. Chích ngừa miễn phí. [Xin lấy hẹn](#).

Xin thử nghiệm. Nếu quý vị đã tiếp xúc với ai đó có [COVID, hãy đi kiểm tra](#).

Giữ liên lạc với những [thông tin mới nhất ở Quận Fairfax](#).