

هفته، گذشته، مرکز کنترل، امراض و جلوگیری، از آنها (سی، دی، سی) راهنمایی، جدید راجع، به، راه، های، جلوگیری، مبنی، بر سطح، کووید ۱۹ در جامعه را، که، از روی، بستری، شدن، به، بیمارستانها، گنجایش، و ظرفیت، بیمارستانها و اوقات کووید ۱۹ که، در جامعه رخ، داده، است. پیشنهاد نمود

سی، دی، سی، کووید ۱۹ سطح، کووید ۱۹ در قلمرو ویرجینیا شمالی، مشتمل، بر ساحه، طبی، فیرفکس، حالا پایین، میباشد. برای، دانستن، سطح، و میزان، کووید ۱۹ در اجتماع، باید بسایت : [کانه تی، پیج، پروید](#)

(CDC'S COVID-19 by County page).

به، هر کدام، سطح، کووید ۱۹ در جامعه (سی، دی، سی) توصیه، میکند که، شما همه، واکسین های، کووید ۱۹ را مکمل، بگیرید، واکسین، تقویتی، را اگر مستحق، باشید هم، شامل، آن، میباشد. پیشنهادت، زیادتیر داده شده [کسانیکه، سدیست، ایمنی، بدن، شان، ضعف، است و یا در معرض، خطر استند](#) اگر بیمار استید خودرا تست، کنید. برای، سطح، متوسط، و بالا و

(Immune compromised or at high risk)

همه، میتوانند از ماسک، استفاده کنند، هر وقت، بخواهند، مخصوصاً کسانیکه، علایم، بیماری، دارند کسانیکه، تست، شان، مثبت، باشد، و کسانیکه، با شخص مبتلا بتماس بوده، باشد، باید ماسک بپوشد

پایین	معتدل	بالا
تمام واکسینهای، کووید [?] را بگیرید	اگر شما در معرض، خطر مبتلا شدن، بیماریهای، شدید استید یا خدمات، بهداشتی، تماس، بگیرید تا بفهمید که آیا ماسک، بپوشید یا خیرو، دیگر هدیایات، را بگیرید	ماسک، در اجتماع بپوشید
خود را تست، کنید اگر علایم، بیماری را دارید	واکسینهای، کووید [?] را بصورت، مکمل، بگیرید	واکسین های، کووید [?] را مکمل، بگیرید و خود را تست، کنید اگر علایم، دارید
	خود را تست، کنید اگر علایم، بیماری، را دارید	اقدامات، احتیاطی، برای، کسانیکه، که در معرض، خطر بیماریهای، شدید استند نیاز است

حفاظت، از خود و دیگران

واکسین: گرفتن، واکسین، از جمله، مهمترین، طریقه، جلوگیری، برای، صحت، عامه، میباشد که، توسط، آن، شخص، و اجتماع از کووید ۱۹ حمایه، میشود. گرفتن، تمام، واکسینهای، تجویز شده، کووید ۱۹ میتواند بیماری، را بمرور زمان، تقلیل، بخشد. کسانیکه، واکسین، تقویتی را نگرفته، اند امکان، دارد که، به، بیماری، کووید ۱۹ مبتلا شده، و بدیگران، منتقل، کنند. کسانیکه، واکسین، نشده اند، آنها در معرض، خطر بیماری، شدید کووید ۱۹ بوده، و در بیمارستان، بستر خواهند شد

و نزدیکترین، مکان، واکسین، باین، بسایت، بروید [برای، گرفتن، معلومات، زیادتیر راجع، به، واکسین، کووید ۱۹](#)

(Find out more about COVID 19 vaccines)

(آزمایش) تست

در ساحه، طبی، فیرفکس، چندین، اماکن، تست، نمودن، وجود دارد اگر شما علایم، کووید ۱۹ را دارید خود را تست، کنید.

(Testing is available in many locations in Fairfax Health District).

رایگان، از حکومت فیرفکس، بدهیدت، ست، خانگی، کووید ۱۹ را و شما میتوانید

(Order free at home COVID 19 test).

ردس تورات، انزوا است فاده، نموده و تا ل فنی، وقتیکه، شما برای، نتیجه، آزمایش، خود منتظر میمانید باید بخانه، بمانید و دور از دیگران، باشید. اگر نتیجه، تست، شما مثبت، باشد [دریشاب، سامتپ](#)

(Follow isolation guidance and call your contacts).

تا آنها قدمهای، بعدیرا اتخاذ نمایند

همچنان، از اراهه، دهنده مراقبتهای، بهداشتی، بخواهید تا برایشما از راههای، درمانی، جدید دست، داشته، خود برای، کسانیکه، در معرض، خطر بیماریهای، شدید اند استفاده، کنند

در مناطقی که سطح، و میزان، کووید ۱۹ پایین است، پوشیدن ماسک، اختیاریست. پوشیدن ماسک، اگر چه دلخواه است اما متوجه باشید که شما خود و دیگران را در مقابل بیماری شدید **تکلیف صحیح، دارید** محافظت میکنید مخصوصاً اگر با اطفالی که، تا بحال، مستحق، گرفتن، واکسین نشده، اند در تماس، هستید. و اگر شما بزرگسال، یا حامله و یا / حامله، بودید و یا

(have certain medical conditions.)

اگر شما علائم بیماری، کووید ۱۹ دارید تا ۱۰ روز بعد از تست، مثبت، و یا اگر با شخص مبتلا در تماس بودید بدون، در نظر داشت، سطح، پایین، کووید ۱۹ در جامعه، باید ماسک، بپوشید. اگر شما از ترانسپورت، عمومی، استفاده، میکنید پوشیدن، ماسک، لازمست. در بعضی، اماکن، در بعضی، تجارتخانه، ها، در محلاتی که، خدمات، طبی، آماده، میشود پوشیدن، ماسک، حتمی، میباشد.

اگر ماسک میپوشید ماسک را استفاده، کنید که مناسب، راحت، و محافظ، شمای بوده، دهان، و بینی، شما را بپوشاند. بعضی، ماسکها و دستگاه، های، تنفس، مصنوعی، محفوظ تر، نسبت **ب: رای، معلومات، بیشتر، برای، نجاران، پید، بدیگران، میباشد.**

(see this guide for more information.)

لایه، های، جلوگیری

تأخود و دیگران را محافظت، نماید، بدون، نظر داشت، سطح، و میزان، جامعه، استراتژی، لایه، برداری، جلوگیری، و هدایاتی که در پایان، ذکر میشود بر شما کمک، میکند

(Protect yourself and others.)

در خانه، بمانید اگر بیمار هستید-

از مناطقی که، هواکش ندارند و از جمعیت، بپرهیزید-

فاصله، اجتماعی، ۶ فیت، را مراعات، کنید اگر تمام، واکسینها را نگرفته، اید و یا در معرض، خطر بیماری، هستید-

دستان، خود را همیشه، بشویید

سرفه، و عطسه، خود را بپوشانید

اگر چه، توانستیم، در مقابله، با کووید ۱۹ و محافظت، نمودن، جامعه، پیشرفت، کنیم اما هنوز کووید ۱۹ جامعه، را تهدید میکند اگر کووید ۱۹ در اجتماع، منتشر شود خطر انواع، دیگر آن، میرود

خوشبختانه، با واکسین، با تست، با درمان، میتوانیم، از شیوع، این بیماری، جلوگیری، کنیم با تجهیزات، که در دست، داریم، ما را کمک میکند که، بتوانیم، از شیوع، این، بیماری، جلوگیری، کنیم

اظهار امتنان، از شما که، برای، پایان، آوردن، سطح، بیماری، در اجتماع، ما را یاری، کردید