

## **Las víctimas del abuso necesitan la ayuda de la comunidad ahora más que nunca**

Nos han dicho que “nos quedemos en casa, salvemos las vidas,” pero para algunas personas, la casa no es segura. Para las víctimas de la violencia doméstica, el abuso infantil, el aislamiento y el estrés de estar atrapado en la casa con los criminales los pone en mayor riesgo de sufrir daños severos. Es difícil o imposible para los maestros, vecinos, amigos y la familia que ver los cardenales u otros señales del abuso cuando la gente se queda en casa o practica el distanciamiento social y lleva mascarillas. Ahora más que nunca, como comunidad, debemos contactarnos entre ellos y hacer algo si hay señales de peligro. El Departamento de los Servicios Familiares (DFS) del Condado Fairfax está aquí para ayudar.

### **El Abuso Infantil**

Porque las escuelas son sólo en línea y los profesores son los reporteros más frecuentes del abuso infantil, vimos una disminución empinada en el número de las llamadas de la línea directa del Servicio de Protección al Menor (CPS). Esto es preocupante porque sabemos que el abuso continúa. Si tiene preguntas o preocupaciones sobre la seguridad de un niño, favor llamar la línea directa del CPS al 7033247400.

### **Prevención del Abuso Infantil: Ayuda para los Padres**

Hay una variedad de ayudas disponibles para las familias, incluido videos parentales, artículos y clases en línea. [Aprender más](#) sobre cómo acceder líneas directas de recursos, hacerse un parte de una comunidad en línea de padres, y recibir ayuda a través de clases por internet, consejos y videos parentales.

### **El Abuso de Los Mayores**

Los adultos mayores son vulnerables especialmente a COVID-19 y hace que los amigos y los familiares reduzcan las visitas en persona. Las llamadas a la línea directa de Los Servicios de Protección para Adultos han disminuido durante el pandémico. Es importante llamar los adultos mayores por teléfono o video para tratar de medir si está bien. Llamar al 7033247450 para reportar el abuso, el explotación, o la negligencia de un adulto que tiene por lo menos 60 años de edad o tiene por lo menos 18 años y está incapacitado. Los informes pueden estar

entablado para personas que viven solo o con relativos, o está residentes en las residencias de ancianos, las residencias de vivienda asistidas, los hospitales, o los hogares grupales.

### **Ayuda para los Cuidadores**

Encontrar los servicios del condado, los programas de bienestar, las oportunidades de participación comunitaria y las oportunidades de voluntariado en [Adultos Mayores](#) o llamar y hablar con un especialista en los servicios sociales, de lunes a viernes, de 8 AM a 4:30 PM.

### **La Violencia Doméstica**

Ha estado un aumento en el número de las llamadas a la línea directa de la Violencia Doméstica y Sexual de 24 Horas, y los incidentes se han estado volviendo más severos. Si usted o alguien que conoce está experimentando abuso, favor llamar la línea directa al 7033607273 para recursos y información sobre la violencia doméstica o sexual. Si no está seguro para hablar, puede textear o chatear (textear LOVEIS a 22522 para la línea directa nacional de la Violencia Doméstica, chatear en [rainn.org](http://rainn.org) para la línea directa nacional de la Violencia Sexual).

### **Ayuda Para La Personas que Experimentan la Violencia Doméstica**

La oficina de la violencia Doméstica y Sexual del DPS ofrece [ideas para estar seguro en la casa](#).

No dejar el distanciamiento social hacerse el aislamiento social. Llamar a menudo con los amigos y los ser queridos para asegurarse de que están seguro en casa mientras quedarse en casa.