

Conozca los beneficios de vacunarse

En Fairfax County y en todo el país, esperamos con ansias que las vacunas contra el COVID-19 comiencen a estar disponibles para nuestra población. Mientras esperamos más información sobre cuándo llegarán las primeras vacunas, cuántas dosis recibiremos y quiénes estarán en los grupos que tienen previsto vacunarse primero, sabemos que existen muchos beneficios de recibir la vacuna una vez que esté disponible.

La vacunación contra el COVID-19 ayudará a prevenir que se contagie del COVID-19.

- Una vacuna segura y eficaz contra el COVID-19 protege a las personas que se vacunan, ya que estimula al cuerpo para que produzca anticuerpos, que son sustancias que le ayudan a combatir el virus en caso de que esté expuesto.
- En virtud de la información temprana de los ensayos de la vacuna contra el COVID-19 y de lo que sabemos sobre las vacunas para otras enfermedades, vacunarse contra el COVID-19 también podría ayudarle a evitar que se enferme gravemente incluso si se contagia del COVID-19.
- Las vacunas contra el COVID-19 se evalúan cuidadosamente en los ensayos clínicos. La Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) examinará con atención la información de dichos ensayos y autorizará o aprobará una vacuna solo si es segura y eficaz para prevenir el COVID-19.
- Las personas también pueden generar anticuerpos y quedar protegidas contra el COVID-19 después de haber contraído la enfermedad. Sin embargo, los expertos no saben cuánto dura esta protección, y el riesgo de enfermarse gravemente y morir por COVID-19 sobrepasa ampliamente cualquier beneficio de la inmunidad natural. La vacunación contra el COVID-19 ayudará a protegerlo sin tener que padecer la enfermedad.

La vacunación contra el COVID-19 también ayudará a proteger a sus seres queridos y a la comunidad.

- Vacunarse también puede proteger a las personas a su alrededor, incluidas aquellas que corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente por el COVID-19. Si no se contagia, no puede propagar el COVID-19 a otras personas.
- Si suficientes personas de la comunidad se vacunan, se genera “inmunidad comunitaria” en la que alguien con COVID-19 no propaga la infección porque las demás personas a su alrededor están protegidas. Para que se genere la inmunidad comunitaria para el COVID-19, los científicos estiman que entre 6 y 7 de cada 10 personas deben estar protegidas.
- Como los suministros de la vacuna, cuando esté disponible, serán limitados, no alcanzaremos este nivel de protección durante varios meses. Por lo tanto, sigue siendo importante que las personas continúen tomando medidas para mitigar la propagación del virus, como lavarse las manos, usar mascarillas, mantener el distanciamiento social y quedarse en casa y alejado de otras personas si uno está enfermo.

La vacunación contra el COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia.

- El uso de mascarillas y el distanciamiento social ayudan a reducir las probabilidades de exponerse al virus o de propagarlo a los demás, pero estas medidas no son suficientes. La vacunación combinada con el seguimiento de las recomendaciones de los CDC [para protegerse uno mismo y a los demás](#) ofrecerá la mejor defensa contra el COVID-19.