

# درباره انواع COVID-19 چه چیزی باید بدانید

گونه‌های جدید ویروس COVID-19 در سراسر ایالات متحده و منطقه D.C. منتشر می‌شود.

وجود نوع B.1.351 مربوط به SARS-CoV-2 (گونه «آفریقای جنوبی» و B.1.1.7 (گونه انگلستان (U.K.) در **ویرجینیا تایید شده است.**

متخصصان حوزه بهداشت می‌گویند، بروز انواع مختلف در روند توسعه عجیب نیست. همان‌طور که ویروس از یک فرد به دیگری منتقل می‌شود، از خود نسخه برداری می‌کند و گاهی تغییرات کوچک ژنتیکی موسوم به جهش خطا اتفاق می‌افتد. به دلیل این جهش‌ها، انتظار می‌رود انواع جدیدی از ویروس‌ها به مرور زمان به وجود آیند.

وقتی بخشی از ویروس جهش می‌یابد که بر نحوه انتشار آن بین مردم یا بیماری اثر می‌گذارد، گونه‌ها می‌توانند قابلیت سرایت متفاوتی داشته یا باعث بیماری شوند که شدت کمتر یا بیشتری نسبت به ویروس قبلی دارد. طبق اعلام مراکز کنترل و جلوگیری از بیماری (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)، گونه انگلستان 50% بیشتر قابل سرایت است. اگرچه هنوز نامعلوم است، دانشمندان ایالات متحده نیز گزارش کردند که آن ممکن است باعث افزایش خطر مرگ شود، البته تایید این یافته‌ها به تحقیقات بیشتری نیاز دارد.

دکتر بنجامین شوارتز، مدیر اپیدمیولوژی و بهداشت جمعیت اداره بهداشت Fairfax County (Fairfax County Health Department) می‌گوید، «اگر همه همچنان رفتارهای سالم مثل پوشیدن ماسک، رعایت فاصله اجتماعی و دیگر توصیه‌های بهداشت عمومی را حتی با واکسیناسیون ادامه دهند، ما می‌توانیم انتشار این گونه‌ها را کند کنیم.»

او به برآوردهای مدل COVID-19 دانشگاه ویرجینیا اشاره کرد که توسط ایالت استفاده می‌شود و نشان داد با ادامه رعایت تدابیر بهداشت عمومی، حتی بعد از انتشار گونه انگلستان، موارد ابتلا کاهش مستمر داشتند. اما وقتی مردم انجام این تدابیر مهم را متوقف می‌کنند، موارد ابتلا با وجود این گونه‌ها افزایش می‌یابد.

شوارتز افزود، «ما نمی‌توانیم حفاظ خود را زمین بگذاریم.» «ممکن است مردم ببینند که موارد ابتلا به COVID-19 در Fairfax County و سایر مکان‌ها از اواسط ژانویه کاهش یافته است و افراد زیادی واکسینه شدند و فکر کنند که آنها می‌توانند آسوده خاطر باشند. ما باید علیه این محافظت کنیم.»

## مراقبت در برابر سه گونه COVID

- انگلستان: رسماً موسوم به B.1.1.7، این گونه به دفعات زیادی جهش یافته است و در سراسر جهان کشف شده است. این گونه اولین بار در اواخر سال گذشته در ایالات متحده پیدا شد. آن در شمال ویرجینیا پیدا شده است.
- آفریقای جنوبی: گونه B.1.351 بطور مستقل از نوع انگلیسی ظهور کرد و چند بار جهش یافت. آن ابتدا در اواخر ژانویه در ایالات متحده کشف شد. آن در ویرجینیای شرقی پیدا شد و سه مورد در مریلند شناسایی شد.

- **برزیلی:** موسوم به P.1 ابتدا در اواخر ژانویه در ایالات متحده شناسایی شد، اگرچه هنوز در ویرجینیا دیده نشده است.

دانشمندان در تلاش هستند پیش‌تر درباره این گونه‌ها بدانند و برای فهم موارد زیر به مطالعات بیشتری نیاز است:

- این گونه‌های جدید در چه گستره‌ای منتشر شده‌اند.
- آیا بیماری که توسط آنها ایجاد می‌شود متفاوت از بیماری است که توسط گونه غالب COVID-19 ایجاد می‌شود که در حال حاضر در گردش است. برای مثال، آیا آنها باعث بیماری شدیدتر می‌شوند، یا ملایم‌تر؟
- این گونه‌ها چطور به درمان‌های موجود پاسخ می‌دهند و آیا آنها بر اثربخشی واکسن اثر دارند؟ طبق اعلام CDC، **تاکنون مطالعات** نشان داده‌اند که آنتی‌بادی‌های تولیدشده از طریق واکسیناسیون با واکسن‌های مجاز موجود، این گونه‌ها را می‌شناسند. این امر در حال بررسی است و تحقیقات بیشتری در راه است.

## من باید چه کار کنم؟

شوارتز گفت، «توانایی ما در کنترل انتشار COVID-19 ناشی از گونه ویروس کرونای فعلی و گونه‌های جدید، تا حدود زیادی به میزان رعایت تدابیر کاهنده توسط مردم بستگی دارد.»

به عبارت دیگر، اگر ویروس نتواند منتشر شود، نمی‌تواند جهش کند. چون گونه‌های جدید مسری‌تر هستند، رعایت موارد زیر بیش از گذشته مهم است:

- وقتی واجد شرایط شدید و می‌توانستید، واکسن بزنید.
- رعایت فاصله اجتماعی.
- زدن ماسک.
- شستن دست‌ها.
- جلوگیری از گردهم آیی و اجتماعات بزرگ.
- ماندن در خانه در زمان بیماری.

شوارتز گفت، «درباره ماسک، موضوع مهم پوشیدن یک ماسک متناسب و چندلایه است که بینی و دهان فرد را می‌پوشاند». حتی بعد از آن که شما کاملاً واکسینه شدید، هنوز باید این تدابیر بهداشت عمومی را رعایت کنید.

## ما چه کاری انجام می‌دهیم

آزمایشگاه بهداشت عمومی Fairfax County میزان 10% نمونه‌های مثبت را برای تعیین توالی ژنوم به منظور شناسایی گونه‌های بالقوه به ایالت می‌فرستد.

در بهار گذشته، ویرجینیا یکی از اولین ایالت‌هایی در کشور بود که **طرح ژنتیکی ویروس را ردیابی کرد**. این به مقامات بهداشت عمومی اجازه می‌دهد نحوه انتشار این گونه‌های جدید در سراسر ایالت و گستره آن را ردیابی کنند. تاکنون، آزمایشگاه ایالت توالی بیش از 10% نمونه‌های دریافتی را تعیین کرده است و با سایر آزمایشگاه‌ها مثل آزمایشگاه بهداشت عمومی Fairfax County برای دریافت نمونه‌های بیش‌تر همکاری می‌کند.

به علاوه، اداره بهداشت افرادی را برای تحقیق درباره موارد ابتلا و ردیابی تماس‌ها بکار گرفته است. ما درباره هر یک از موارد ابتلای گزارش شده COVID-19 تحقیق می‌کنیم، افرادی که در تماس بودند را شناسایی کرده و به ترتیب به آنها توصیه ایزوله و قرنطینه می‌کنیم. ما قابلیت کافی برای ردیابی تماس داریم حتی اگر گونه‌های جدید در کانتی منتشر شوند، و رعایت توصیه بهداشت عمومی برای جلوگیری از انتشار بیشتر ویروس مهم است.