

# Những điều Quý vị Cần Biết về Biến thể COVID-19

Các chủng virus COVID-19 mới đang lây lan rộng rãi trên khắp Hoa Kỳ, cũng như khu vực D.C.

Biến thể B.1.351 (biến thể “Nam Phi”) và B.1.1.7 (biến thể Vương quốc Anh (Anh)) của SARS-CoV-2 đã được **xác nhận tại Virginia**.

Các chuyên gia y tế cho biết sự xuất hiện của các biến thể không phải là một sự phát triển bất thường. Khi virus lây lan từ người này sang người khác, nó tạo ra các bản sao của chính mình và đôi khi xảy ra những sai sót dẫn đến những thay đổi di truyền nhỏ được gọi là đột biến. Do những đột biến này, các biến thể mới của virus thường sẽ xuất hiện theo thời gian.

Khi các đột biến xảy ra ở các bộ phận của virus ảnh hưởng đến cách nó lây lan giữa người với người hoặc căn bệnh mà nó gây ra, các biến thể có thể có khả năng lây lan khác nhau hoặc gây ra bệnh có mức độ nghiêm trọng nhiều hoặc ít hơn so với virus trước đó. Theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC), biến thể của Vương quốc Anh có thể dễ lây lan hơn 50%. Trong khi vẫn chưa chắc chắn, các nhà khoa học từ Hoa Kỳ cũng báo cáo rằng nó có thể gây ra sự gia tăng nguy cơ tử vong, mặc dù vẫn cần nhiều nghiên cứu hơn để xác nhận những phát hiện này.

*“Chúng ta có thể ngăn chặn sự lây lan của các biến thể này nếu mọi người tiếp tục thực hiện các hành vi lành mạnh như đeo khẩu trang, giãn cách xã hội và tuân theo hướng dẫn về y tế công cộng – ngay cả khi đã tiêm vắc-xin,” Tiến sĩ Benjamin Schwartz, giám đốc dịch tễ học và sức khỏe dân số, Fairfax County Health, cho biết.*

Ông chỉ ra những dự đoán từ **mô hình COVID-19 của Đại học Virginia** được tiểu bang sử dụng cho thấy số trường hợp nhiễm bệnh tiếp tục giảm, ngay cả với sự lan rộng của biến thể ở Anh, miễn là mọi người tiếp tục tuân thủ các biện pháp y tế công cộng—nhưng các trường hợp nhiễm bệnh tăng cao khi đối mặt của những biến thể này khi mọi người ngừng thực hiện những hành động quan trọng này.

*“Chúng ta không được hạ thấp cảnh giác,” Schwartz nói thêm. “Mọi người có thể thấy rằng các ca nhiễm COVID-19 ở Fairfax County và các nơi khác đã giảm kể từ giữa Tháng Một hoặc nhiều người đã được tiêm vắc-xin và cho rằng họ có thể nói lỏng. Chúng ta cần phải đề phòng chống lại điều này.”*

## Ba loại Biến thể COVID cần Theo dõi

- **Biến thể Anh:** Chính thức được gọi là B.1.1.7, biến thể này mang một số lượng lớn các đột biến và nó đã được phát hiện trên khắp thế giới. Nó được tìm thấy lần đầu tiên tại Hoa Kỳ vào cuối năm ngoái. Biến thể đã được tìm thấy ở phía Bắc Virginia.
- **Nam Phi:** Chủng B.1.351 xuất hiện độc lập với biến thể ở Anh và cũng mang nhiều đột biến. Nó được phát hiện lần đầu tiên ở Hoa Kỳ vào cuối Tháng Một. Nó được tìm thấy ở phía Đông Virginia, và ba trường hợp được xác nhận ở Maryland.
- **Brazil:** Gọi là P.1, Nó được phát hiện lần đầu tiên ở Hoa Kỳ vào cuối Tháng Một, mặc dù vẫn chưa được phát hiện ở Virginia.

Các nhà khoa học đang nỗ lực làm việc để tìm hiểu thêm về các biến thể này và cần nhiều nghiên cứu hơn nữa để hiểu được chúng:

- Những biến thể mới này đã lan truyền rộng rãi như thế nào.
- Liệu bệnh do các biến thể này gây ra có khác bệnh do chủng virus COVID-19 phổ biến hiện đang lưu hành gây ra hay không. Ví dụ, chúng gây ra bệnh nặng hơn hay nhẹ hơn?
- Các biến thể này có thể phản ứng như thế nào với các liệu pháp hiện có và liệu chúng có ảnh hưởng đến hiệu quả của vắc-xin hay không. Theo CDC, [các nghiên cứu cho đến nay](#) cho thấy rằng các kháng thể được tạo ra thông qua việc chủng ngừa với các loại vắc-xin hiện được cấp phép nhận ra những biến thể này. Điều này đang được nghiên cứu kỹ và nhiều nghiên cứu đang được tiến hành.

## Quý vị Nên Làm gì?

*“Khả năng của chúng tôi trong việc kiểm soát sự lây lan của COVID-19 gây ra bởi chủng coronavirus hiện tại và các biến thể mới phụ thuộc phần lớn vào mức độ hiệu quả của việc mọi người tuân thủ các biện pháp giảm thiểu nguy cơ,” Schwartz nói.*

Nói cách khác, nếu virus không thể lây lan, virus không thể biến đổi. **Vì các chủng virus mới dễ lây lan hơn, nên điều quan trọng hơn bao giờ hết là tiếp tục thực hiện:**

- Tiêm vắc-xin khi quý vị đủ điều kiện và khả năng.
- Giãn cách xã hội.
- Đeo khẩu trang.
- Rửa tay.
- Tránh các đám đông và các buổi tụ tập đông người.
- Ở nhà khi bị bệnh.

*“Đối với việc đeo khẩu trang, điều quan trọng nhất là đeo một chiếc khẩu trang nhiều lớp, vừa vặn, che kín mũi và miệng của quý vị,” Schwartz nói.*

Ngay cả sau khi quý vị đã được tiêm vắc-xin đầy đủ, quý vị vẫn cần tuân theo các biện pháp y tế công cộng này.

## Chúng tôi Đang Làm Những gì

Phòng xét nghiệm y tế công cộng của Fairfax County gửi 10% mẫu xét nghiệm dương tính đến tiểu bang để giải trình tự bộ gen nhằm xác định các biến thể tiềm năng.

Mùa xuân năm ngoái, Virginia trở thành một trong những tiểu bang đầu tiên trên toàn quốc **theo dõi bản thiết kế di truyền của virus**. Điều này cho phép các quan chức y tế công cộng theo dõi các biến thể mới này đang được lây truyền trên toàn tiểu bang như thế nào và mức độ rộng rãi ra sao. Cho đến nay, phòng xét nghiệm của tiểu bang đã giải trình tự hơn 10% số mẫu dương tính nhận được và đang nỗ lực làm việc với các phòng xét nghiệm khác như phòng xét nghiệm y tế công cộng của Fairfax County để lấy thêm mẫu.

Health Department cũng đã thuê các điều tra viên trường hợp và người tìm kiếm người tiếp xúc Chúng tôi điều tra mọi trường hợp mắc COVID-19 được báo cáo, xác định những trường hợp tiếp xúc gần của họ và khuyến nghị họ lần lượt thực hiện cách ly và cách ly kiểm dịch. Chúng tôi có đủ năng lực tìm kiếm người tiếp xúc ngay cả khi các biến thể mới lây lan trong quận điều quan trọng là phải tuân theo hướng dẫn y tế công cộng được đưa ra để ngăn chặn virus lây lan thêm.