



Datos de la Encuesta 2023-2024 para Jóvenes

www.fairfaxcounty.gov/youthsurvey

1 Perspectivas

En 2023, el porcentaje de jóvenes que declararon haber sufrido violencia sexual y física por parte de alguien con quien salían había disminuido con respecto a 2021.



63%

de los estudiantes que alguna vez fueron maltratados verbalmente por su pareja también dijeron sentirse tristes o desesperanzados durante dos o más semanas seguidas (vs. el 23% que nunca fue maltratado verbalmente por su pareja)



37%

de los estudiantes que salieron con alguien y fueron objeto de violencia sexual consideraron seriamente el suicidio (vs. el 10% que salió con alguien pero no fue objeto de violencia sexual)

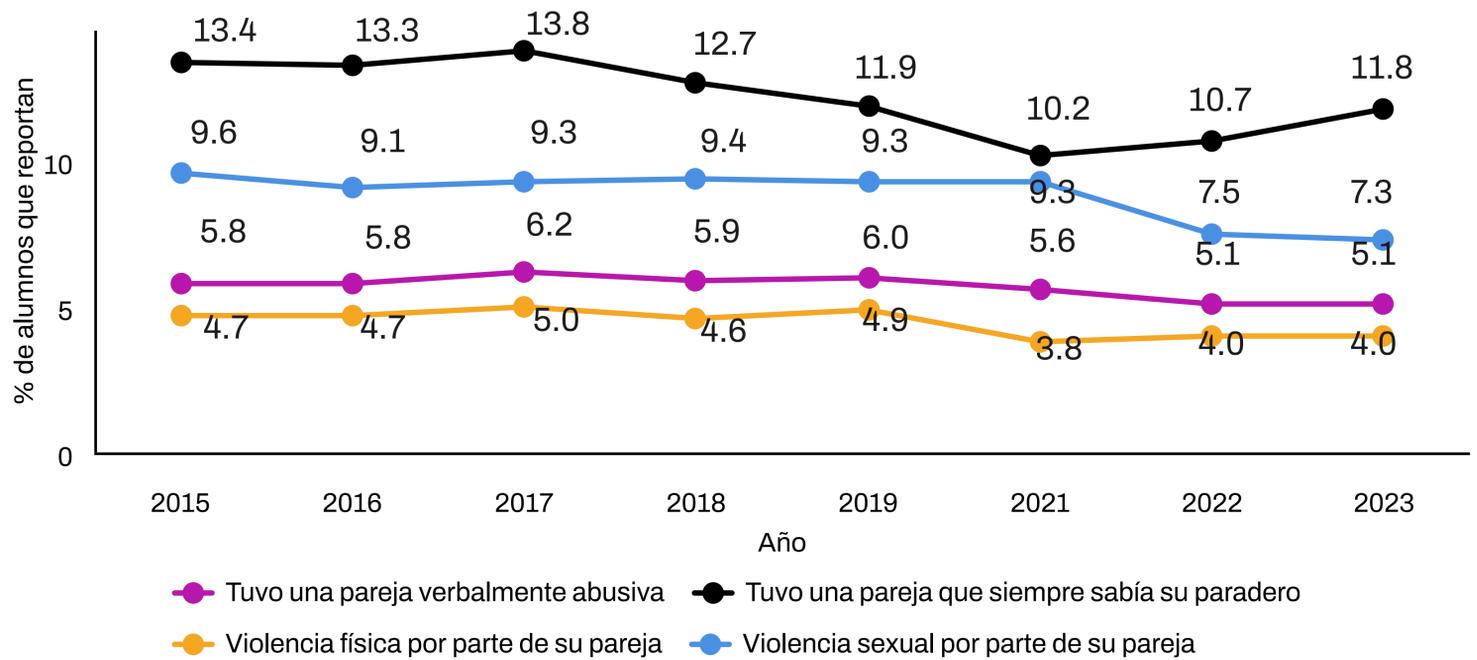


21%

de aquellos que fueron maltratados física o emocionalmente en el hogar también fueron objeto de violencia física y sexual por parte de su pareja (vs. el 6% que no fue maltratado en casa)

2 Tendencias

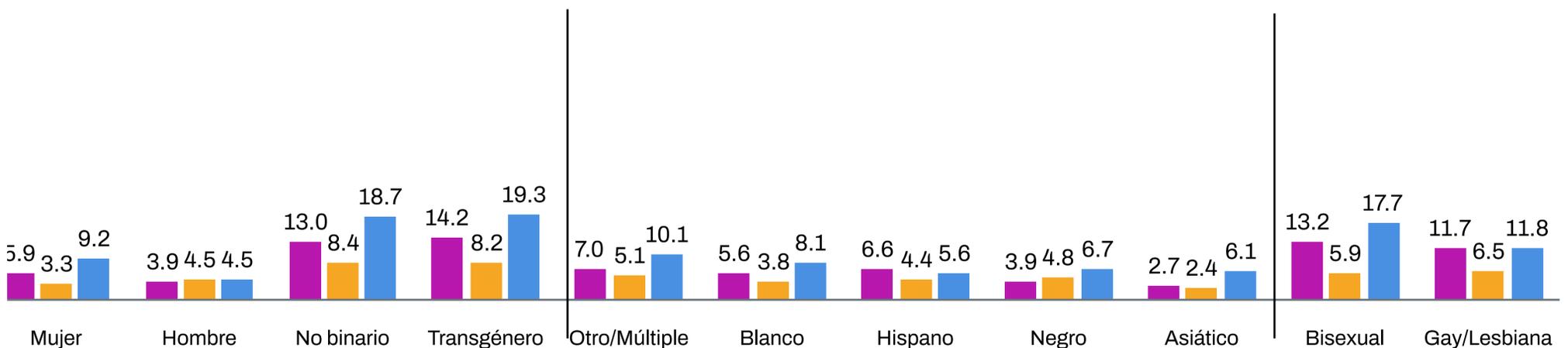
Los índices de violencia verbal, física y sexual entre las personas que salen con alguien son similares a los del año pasado.



3 Diferencias por factores demográficos

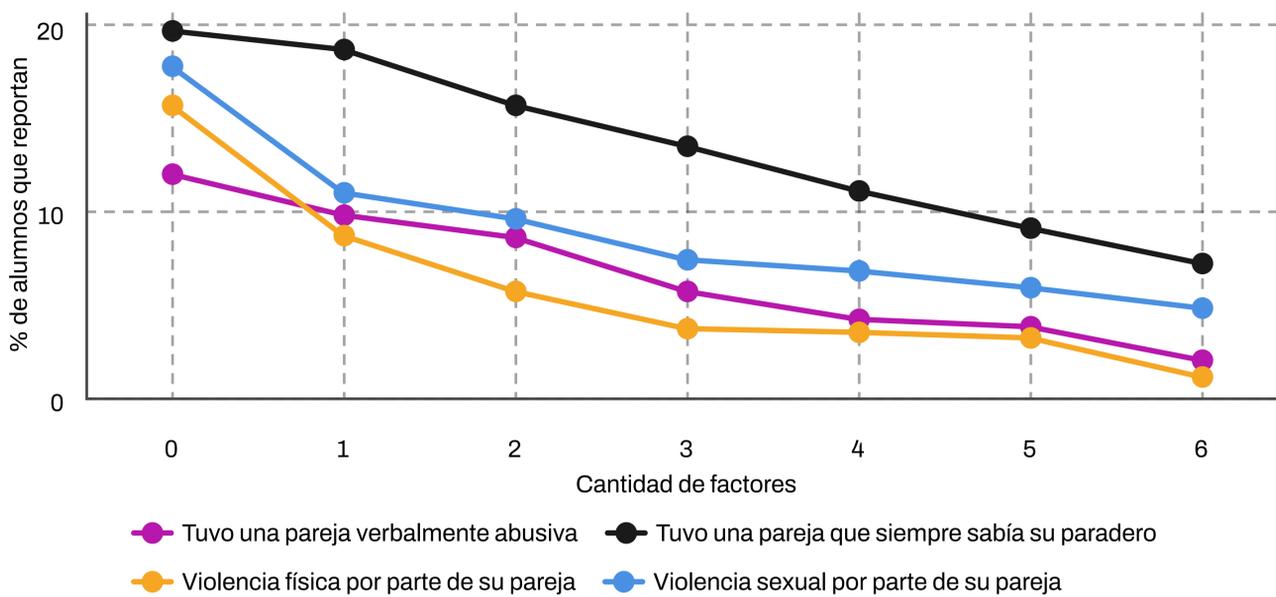
Las mujeres, los estudiantes no binarios y los estudiantes LGBTQ tuvieron más tendencia a reportar haber sido maltratados física o sexualmente por su pareja en el último año. La probabilidad de que los estudiantes hispanos y estudiantes de otras razas o de múltiples razas denuncien haber tenido alguna vez una pareja verbalmente abusiva fue mayor. (A título comparativo con el cuadro siguiente: Heterosexual: tuvo una pareja verbalmente abusiva - 4.1%, violencia física por parte de la pareja - 3.7%, violencia sexual por parte de la pareja - 5.6%; No transgénero: tuvo una pareja verbalmente abusiva - 4.7%, violencia física por parte de la pareja - 3.8%, violencia sexual por parte de la pareja - 6.8%.)

■ Tuvo una pareja verbalmente abusiva ■ Tuvo una pareja que siempre sabía su paradero ■ Violencia física por parte de su pareja



Acerca de los datos de la Encuesta para Jóvenes: Todos los datos se han recogido de la Encuesta para Jóvenes 2023-2024 para estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado. La encuesta no se realizó en 2020 debido a la pandemia de COVID-19. En la encuesta se pregunta si la persona encuestada ha tenido alguna vez una pareja que siempre quería saber su paradero y si ha tenido alguna vez una pareja que la insultara o la menospreciara verbalmente. En 2023, cerca del 42% de los encuestados afirmaron haber salido con alguien en el último año. Entre quienes afirmaron haber salido con alguien, la experiencia se considera violencia física si la persona con la que salieron les hizo daño físico a propósito al menos una vez en el último año, y violencia sexual si la persona con la que salieron les obligó a hacer cosas sexuales no deseadas al menos una vez en el último año.

4 Tres para triunfar



Los datos muestran que contar con al menos tres factores de protección, o recursos, ayuda a fomentar la resiliencia entre los jóvenes:

- Asumir responsabilidad por las propias acciones
- Tener profesores que reconozcan el buen trabajo
- Participar en actividades extracurriculares
- Hacer servicio comunitario
- Tener adultos en la comunidad con quienes hablar
- Contar con padres que puedan ayudar

Sea una influencia positiva en la vida de un joven y ayude a construir una comunidad más fuerte y optimista para todos.

5 Lo que podemos hacer



Enseñar a tener relaciones sanas

- Enseñar el significado y la importancia del consentimiento
- Explicarle a su hijo/a que las relaciones sanas permiten que todas las personas en una relación se sientan apoyadas y conectadas, pero sin dejar de sentirse independientes.
- Enfatizar que todas las personas merecen relaciones sanas, incluyendo el respeto mutuo, la confianza y la honradez.
- Participar en conversaciones sobre relaciones sanas, límites y consentimiento. Usar la televisión, la música y las películas como temas de conversación para hablar de relaciones sanas y las que no lo son.



El espectro de las relaciones

Sana: Basada en la igualdad y el respeto. Una relación sana significa que en la pareja:

- Se toman decisiones juntos
- Son equitativos, honestos, respetuosos y confían en el otro
- Hablar
- Se disfruta pasando tiempo personal lejos del otro
- Son socios económicos/financieros

No sana: Basada en intentos de controlar a la otra persona. Una relación puede no ser sana si la pareja:

- Es deshonesto o desconfiado
- No se comunica/interrumpe la comunicación
- Solo quiere que pasen tiempo juntos, sin permitirse libertad individual
- Presiona al otro para que haga cosas
- Es económicamente desigual

Abusiva: Basada en un desequilibrio de poder y control. Una relación puede ser abusiva cuando la pareja:

- Toma todas las decisiones
- Acusa al otro de ser infiel cuando no lo es
- Manipula
- Se comunica de forma amenazadora o hiriente
- Controla
- Niega sus acciones abusivas
- Aísla a la pareja de la familia y los amigos.
- Lastima físicamente



Si nos preocupa la situación

- Escuchar y mostrarnos comprensivos, aunque no estemos de acuerdo. Crear un entorno donde los jóvenes puedan pedir ayuda cuando la necesiten. Decirles que nos preocupa su seguridad y que estamos ahí para escucharles. Ayudarlos a tomar sus propias decisiones.
- Hacerles saber que el maltrato no es culpa suya y que nunca está bien.
- Si el adolescente resulta lesionado, acudir al médico o a un servicio de atención de emergencias.
- Si está en peligro, denunciar el maltrato a la policía.
- Comunicarse con una línea telefónica de ayuda para adolescentes víctimas de maltrato en el noviazgo para que nos orienten sobre cómo mantener el diálogo y darnos recursos para conversar.

Adaptado de Love is Respect

6 Para obtener ayuda y más información

Línea directa/Servicios contra la Violencia Doméstica y Sexual

www.bit.ly/DSVS
24 horas/7 días
703-360-7273; teletipo 711

Fairfax County Domestic Violence Action Center (DVAC)

www.bit.ly/fairfaxDVAC
703-246-4573

love is respect

www.loveisrespect.org
24 horas/7 días
866-331-9474
Teletipo 800-787-3224
TEXTO: LOVEIS al 22522
Chat en directo disponible

El Proyecto Trevor

www.thetrevorproject.org
1-866-488-7386
Enviar texto START al 678-678
Chat en directo disponible

Línea Nacional de Ayuda para Padres y Jóvenes

www.Nationalparentyouthhelpline.org
(L-V 10 am - 7 pm)
Llamada o texto: 1-855-427-2736
Chat en directo disponible

Salud Conductual HopeLink

www.hopelinkbh.org
Servicios de crisis (24 horas)
Llamada o texto: 988

- **Violencia en el Noviazgo Adolescente | Servicios para la Familia**
www.bit.ly/DFSTeenDatingViolence
- **Red Nacional contra la Violación, el Abuso y el Incesto (RAINN):**
www.rainn.org/
- **One Love Foundation:** www.joinonelove.org

- **Veto a la Violencia:** www.bit.ly/3E7f2AL
- **Unidad de Prevención del Condado de Fairfax:**
www.bit.ly/FairfaxPrevention
- **Elementos Fundamentales del Desarrollo | Search Institute:**
www.searchinstitute.org/resources-hub/developmental-assets-framework

