



Datos de la Encuesta 2023-2024 para Jóvenes

www.fairfaxcounty.gov/youthsurvey

1 Perspectivas

Los jóvenes del condado de Fairfax reportaron tasas más bajas de consumo de alcohol, tabaco y drogas para la mayoría de las sustancias en comparación con el promedio estadounidense en el último mes y a lo largo de su vida.



93% de los estudiantes **no consumió alcohol** (y **98%** de los estudiantes de 6.º grado)



88% de estudiantes **no consumió bebidas alcohólicas, tabaco ni otras sustancias** (y **97%** de estudiantes de 6º grado)



98% de los estudiantes cuyos **padres piensan que fumar marihuana está mal no consumió marihuana** (frente al **88%** de los estudiantes cuyos padres piensan que está bien)



17% de los estudiantes **que se sintió triste o desesperanzado** durante dos o más semanas seguidas, **consumió tabaco u otras drogas** (frente al **5%** que no se sintió así)



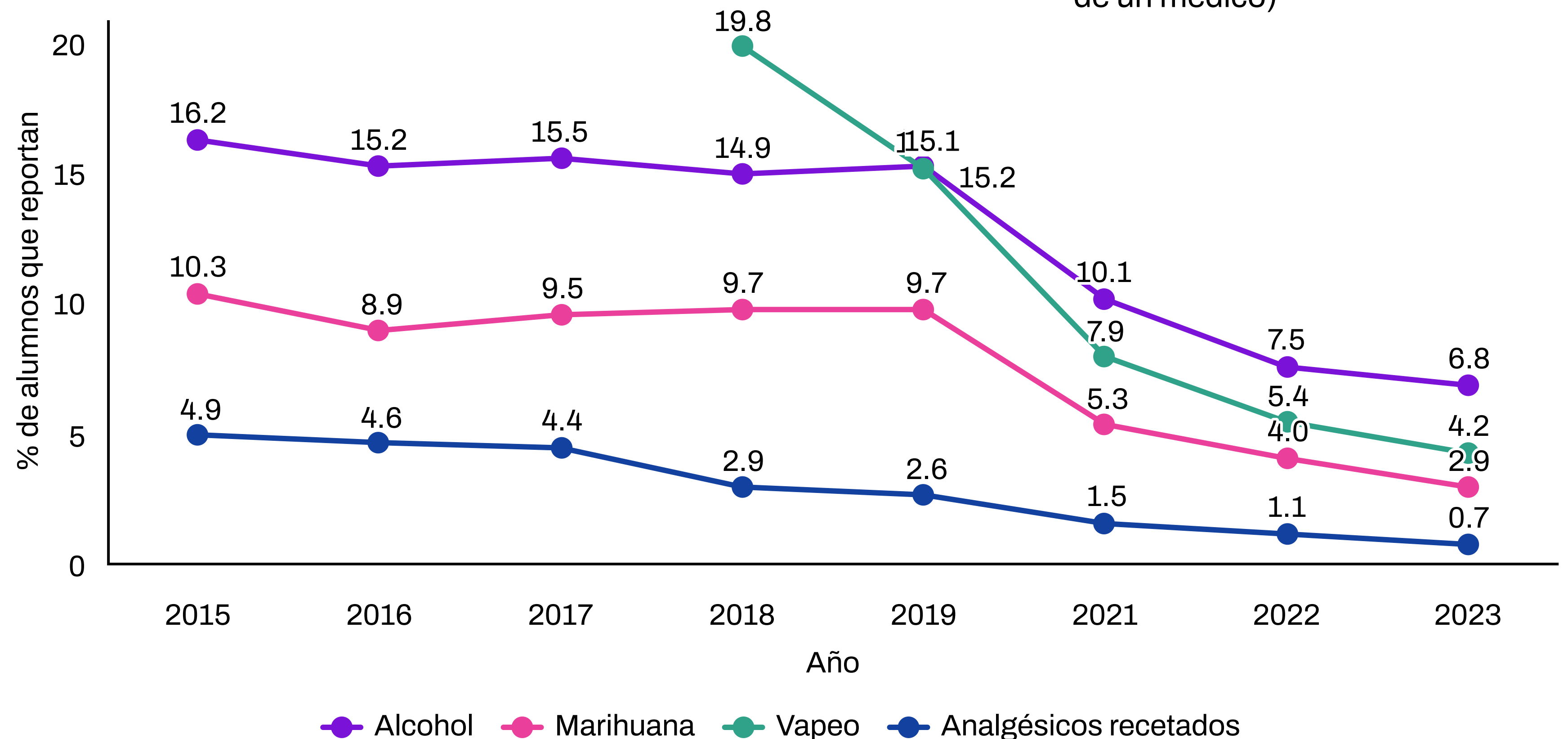
12% de los estudiantes **que se sintió estresado** la mayor parte o todo el tiempo **reportó haber consumido alcohol** (vs. **5%** que no sintió tanto estrés)



38% de los estudiantes que **tomó analgésicos de venta bajo receta sin la orden de un médico** también **pensó en el suicidio** (vs. **9%** que no tomó analgésicos de venta bajo receta sin la orden de un médico)

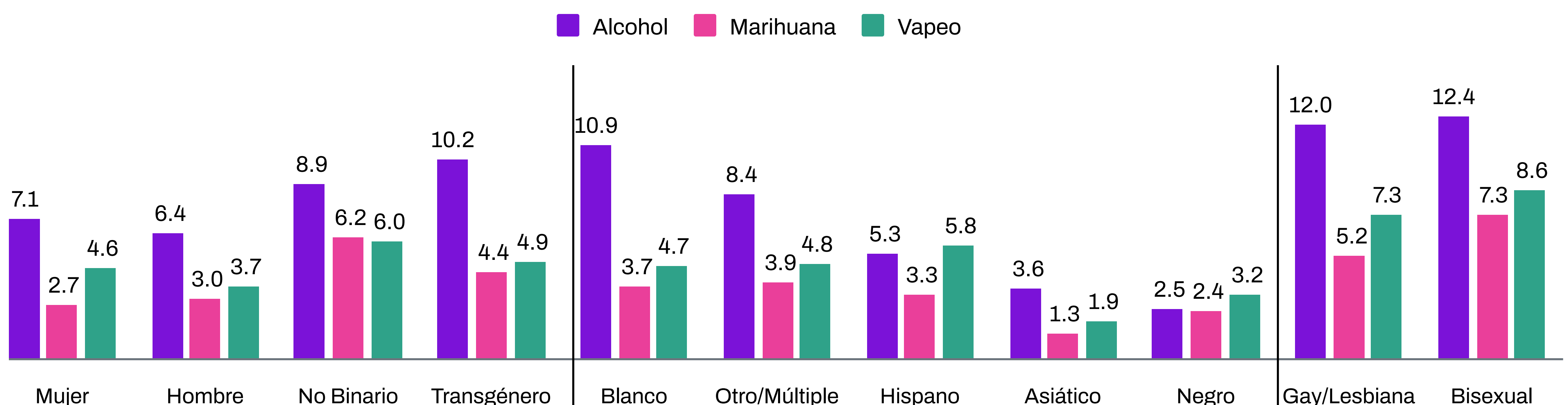
2 Tendencias

El mes pasado, el consumo de sustancias, entre ellas las sustancias más comúnmente consumidas como el alcohol, la marihuana y vapear, está disminuyendo.



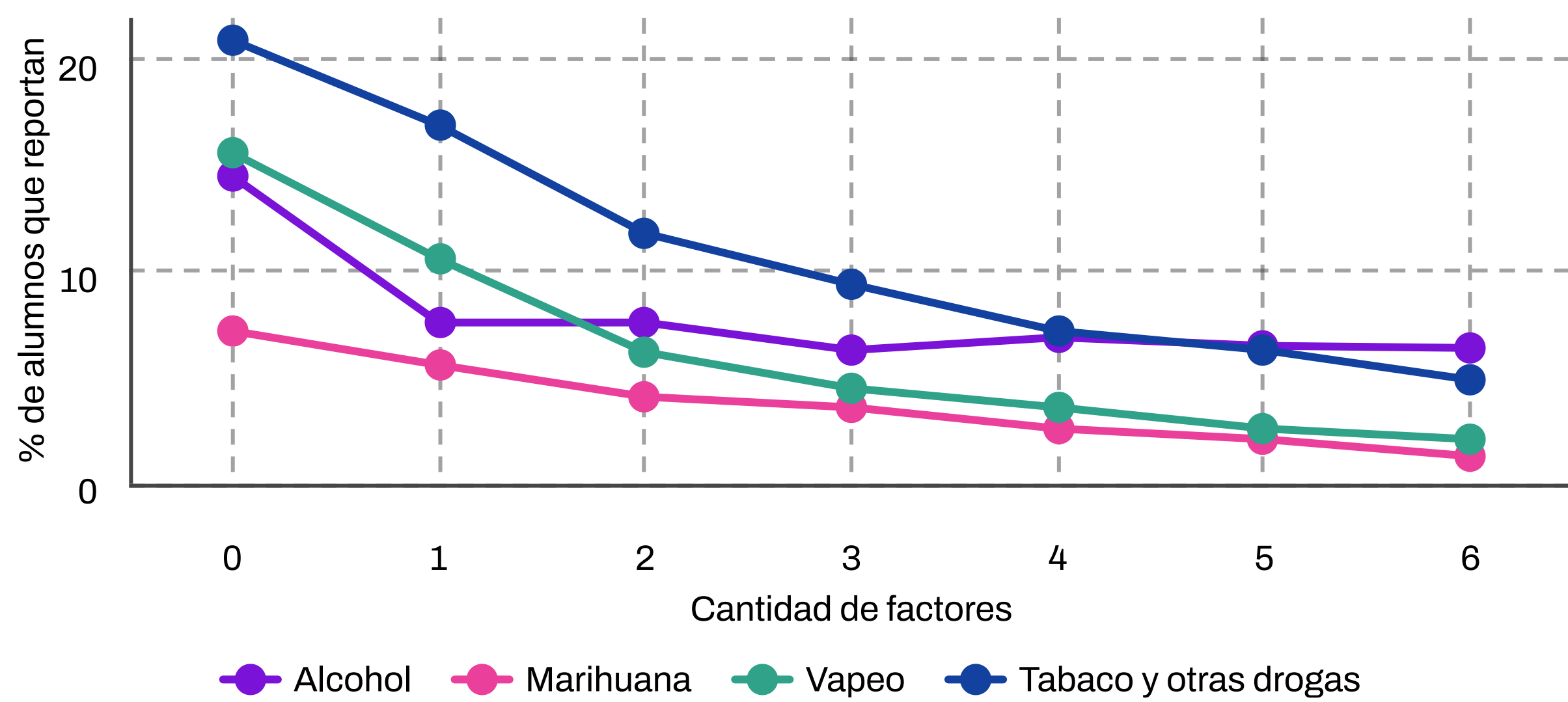
3 Diferencias por factores demográficos

Los estudiantes de diferentes grupos demográficos variaron en sus tasas de consumo de alcohol y sustancias, incluso por raza/origen étnico, género, identidad de género y orientación sexual: Heterosexual: Alcohol - 6.4%, Marihuana - 2.5%, Vapeo - 3.8%; No transgénero: Alcohol - 6.8%, Marihuana - 2.9%, Vapeo - 4.2%.)



Acerca de los datos de la Encuesta para Jóvenes: Todos los datos se han recogido de la Encuesta para Jóvenes 2023-2024 para estudiantes de 8.º, 10.º y 12.º grado, a menos que se indique lo contrario. La encuesta no se realizó en 2020 debido a la pandemia de COVID-19. Las preguntas sobre el vapeo se añadieron a la encuesta en 2018. Los analgésicos de venta con receta se toman sin una orden médica.

4 Tres para triunfar



Los datos muestran que contar con al menos tres factores de protección, o recursos, reduce la posibilidad de involucrarse en situaciones riesgosas y ayuda a fomentar la resiliencia entre los jóvenes:

- Asumir responsabilidad por las propias acciones
- Tener profesores que reconozcan el buen trabajo
- Participar en actividades extracurriculares
- Hacer servicio comunitario
- Tener adultos en la comunidad con quienes hablar
- Contar con padres que puedan ayudar

Sea una influencia positiva en la vida de un joven y ayude a construir una comunidad más fuerte y optimista para todos.

5 Lo que podemos hacer



Ser un buen ejemplo

Los jóvenes observan el comportamiento de los adultos. Si bebe alcohol, hágalo con moderación y nunca conduzca después de haber bebido. No consuma tabaco ni otras drogas. Sirva de ejemplo para tomar decisiones inteligentes y hacer elecciones saludables.



Escuchar y hablar

Nunca es demasiado pronto para hablar con los jóvenes sobre las drogas y el alcohol. Mantener conversaciones tempranas y continuas. Mostrarse abierto y demostrar que le importa. Las conversaciones cortas y frecuentes tienen un gran impacto.



Poner claras expectativas

Comunicar las reglas y expectativas sobre el no consumo de drogas, tabaco/vapeo y alcohol.



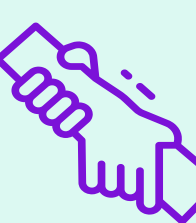
Practicar habilidades

Ayudar a los jóvenes a practicar qué decir cuando se enfrentan a la presión de grupo, diferentes formas de decir «no» y desarrollar un plan para tomar decisiones saludables.



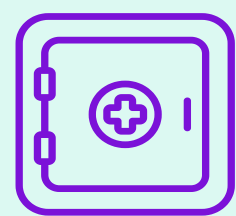
Fomentar actividades

Apoyar la participación en actividades saludables como deportes, clubes, grupos juveniles y otras actividades comunitarias que fomenten una conexión positiva.



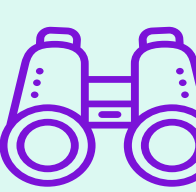
Conectarse con la escuela

Hablar con el especialista en prevención del abuso de sustancias, el orientador, el psicólogo o el asistente social de la escuela de su hijo/a. Estar al corriente de lo que ocurre en su escuela participando en la Asociación de Padres y Madres y asistiendo a otros actos escolares.



Asegurar el acceso a medicinas

Asegure los medicamentos recetados y de venta libre y deséchelos adecuadamente cuando caduquen o no se utilicen.



Estar atento a las señales

Esté atento a cambios en el estado de ánimo o en los comportamientos, como pérdida de interés por las actividades favoritas, baja en las calificaciones, cambios en las relaciones, cambios significativos en los hábitos alimentarios o de sueño.

6 Para obtener ayuda y más información

Junta de Servicios Comunitarios de Fairfax-Falls Church (CSB)

www.bit.ly/FairfaxCSB

Admisión y Derivación: 703-383-8500

Servicios de emergencia 24/7: 703-573-5679

Bienestar, Promoción de la Salud y Prevención - CSB

www.fairfaxcounty.gov/community-services-board/prevention

Servicios de Intervención y Prevención - Escuelas Públicas del Condado de Fairfax

www.bit.ly/FCPSsafetywellness

571-423-4020

Oficina de Seguridad y Bienestar Estudiantil Escuelas Públicas del Condado de Fairfax

www.bit.ly/FCPSsafetywellness

571-423-4270

Comunidad Regional de Respuesta a la Crisis

www.cr2crisis.com/en-espanol

Atención de emergencias las 24 horas:

844-N-Crisis o

571-364-7390

- **Hable. Ellos le escuchan | SAMHSA:** www.bit.ly/SAMHSAgov
- **Mentes Sanas de Fairfax:** www.fairfaxcounty.gov/healthymindsfairfax/
- **Vapeo | FCPS:** www.fcps.edu/vaping
- **Escenarios | La Nueva Drug Talk - charla sobre drogas:** www.thenewdrugtalk.org/scenarios
- **Coalición de Prevención de Fairfax:** www.fairfaxpreventioncoalition.com

- **Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas:** www.nida.nih.gov
- **Live Vape Free:** www.livevapefreeva.org
- **Asociación para Acabar con la Adicción:** www.drugfree.org
- **Unidad de Prevención Intersistemas del Condado de Fairfax:** www.bit.ly/FairfaxPrevention
- **Elementos Fundamentales del Desarrollo | Search Institute:** www.searchinstitute.org/resources-hub/developmental-assets-framework

Para solicitar la información en un formato alternativo, llame al Departamento de Administración y Presupuesto, 703-324-2391, teletipo 711

