VIOLENCIA EN LAS CITAS DE ADOLESCENTES

Datos de la Encuesta 2022 - 2023 para Jóvenes

www.fairfaxcounty.gov/data/youth-survey

* Perspectivas

En 2022, el porcentaje de jóvenes que denunció violencia sexual por parte de la persona con quien salía disminuyó desde 2021.

66%

de los estudiantes que alguna vez fue **maltratado verbalmente por su pareja también dijo que se sintió triste o desesperanzado** dos semanas seguidas o más

(vs. el **27%** que nunca fue maltratado verbalmente por su pareja)

40%

de los estudiantes que **salió con alguien y fue objeto de violencia sexual consideró seriamente suicidarse**

(vs. el **12%** que salió con alguien pero no fue objeto de violencia sexual)

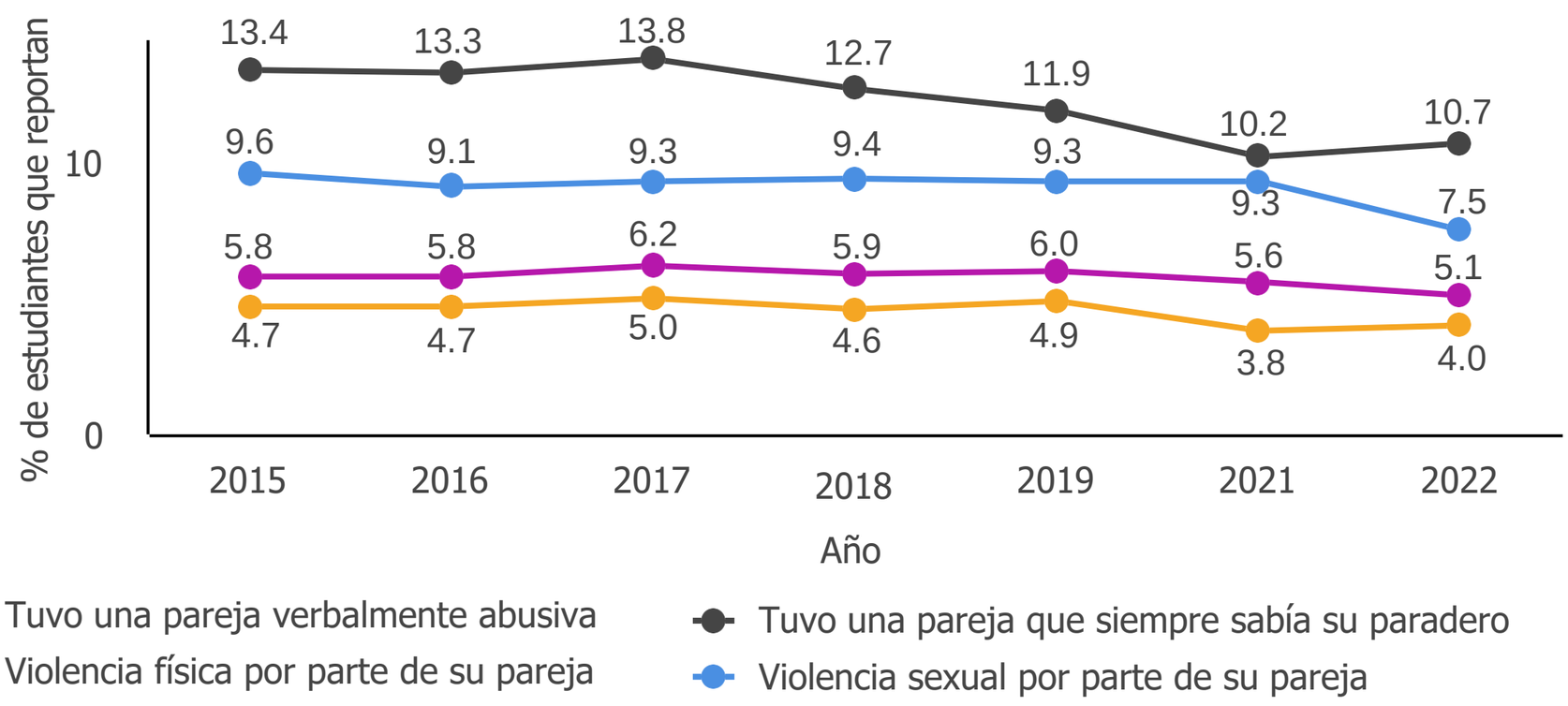
21%

de los estudiantes que fue **maltratado física o emocionalmente en el hogar también fue objeto de violencia física y sexual por parte de su pareja**

(vs. el **6%** que no fue maltratado en casa)

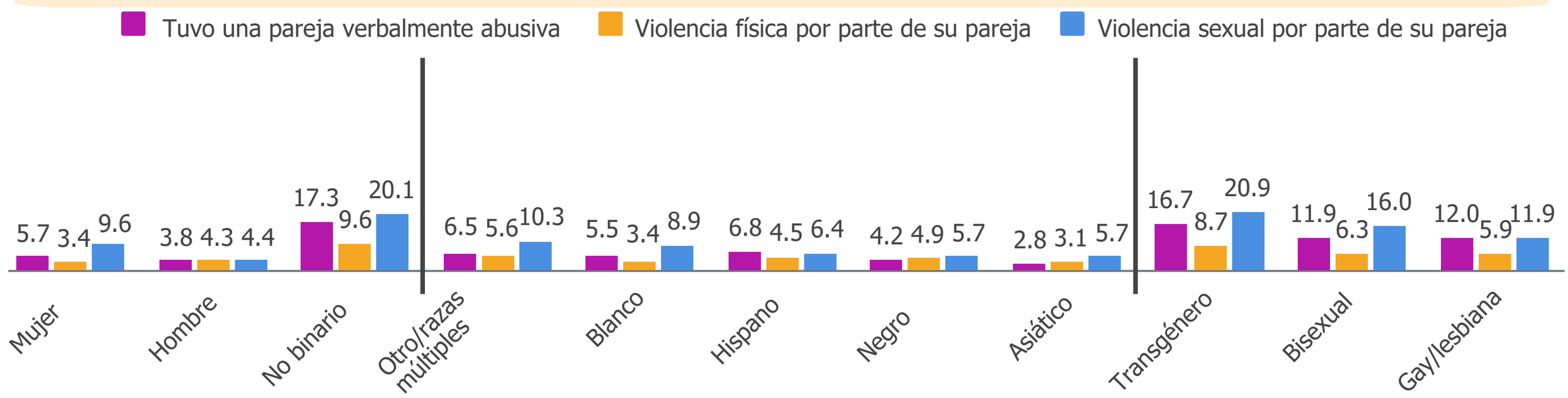
1 Tendencias

La tasa de denuncias de conducta abusiva en las citas amorosas, incluyendo violencia sexual y física entre las parejas, generalmente ha ido disminuyendo desde 2015.



2 Diferencias por factores demográficos

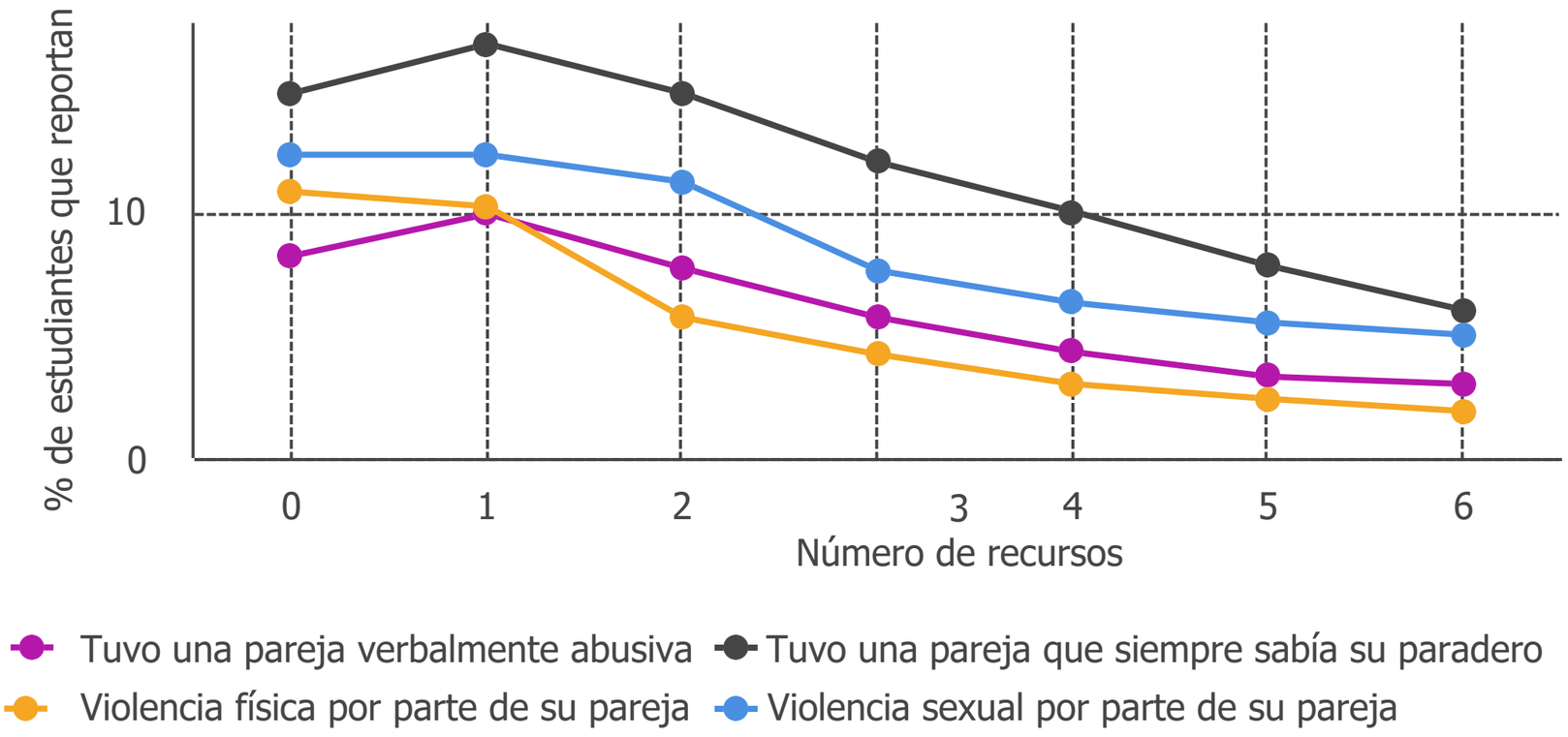
La probabilidad de que las estudiantes mujeres, no binarias y LGBT denuncien abuso físico o sexual por parte de su pareja fue mayor en el último año. La probabilidad de que los estudiantes hispanos y estudiantes de otras razas o de múltiples razas denuncien haber tenido alguna vez una pareja verbalmente abusiva fue mayor.



En comparación: Heterosexual: Tuvo pareja verbalmente abusiva - 3.9%, Violencia física por parte de su pareja - 3.5%, Violencia sexual por parte de su pareja - 5.2%; No transgénero: Tuvo una pareja verbalmente abusiva - 4.7%, Violencia física por parte de su pareja - 3.8%, Violencia sexual por parte de su pareja - 6.8%.

*Todos los datos son reportados por el estudiante mismo y provienen de la Encuesta 2022 - 2023 para Jóvenes que contestaron los alumnos de 8.°, 10.° y 12.° grado. La encuesta no se administró en 2020 debido a la pandemia por el COVID-19. La encuesta hace preguntas sobre si el encuestado alguna vez tuvo una pareja que siempre quiso saber su paradero y si alguna vez tuvo una pareja que le puso apodos o lo menospreció verbalmente. En 2022, aproximadamente 40% de los estudiantes dijo que había salido con alguien en el último año. Entre los que dijeron haber salido con alguien, se considera violencia física si la persona con la que salieron los lastimó físicamente a propósito al menos una vez en el último año, y violencia sexual si la persona con la que salieron los obligó a hacer cosas sexuales no deseadas al menos una vez en el último año.

3 Tres para tener éxito



Los datos muestran que tener al menos tres de los seis factores de protección, o recursos, ayuda a aumentar la resiliencia personal entre los jóvenes:

- Asumir responsabilidad por las propias acciones
- Tener profesores que reconozcan el buen trabajo
- Participar en actividades extracurriculares
- Hacer servicio comunitario
- Tener adultos en la comunidad con quienes hablar
- Contar con padres que puedan ayudar

Ser un recurso en la vida de un joven y ayudar a crear una comunidad más sólida y positiva para todos.

4 ¿Qué podemos hacer?

Enseñar relaciones saludables

- Explicarle a su hijo que **las relaciones sanas permiten que todas las personas en una relación se sientan apoyadas y conectadas, pero sin dejar de sentirse independientes**.
- Enfatizar que **todas las personas merecen relaciones sanas, incluyendo el** respeto mutuo, la confianza y la honradez.
- **Participar en conversaciones sobre relaciones sanas, límites y consentimiento.** Usar la televisión, la música y las películas como temas de conversación para hablar de relaciones sanas y malsanas.
- **Establecer límites sanos** con amigos y parejas.

Reconocer las señales que advierten el maltrato

Comportamiento de la pareja:

- **Celos** extremos o actitud posesiva.
- **Chequeo constante** a través de llamadas telefónicas y mensajes de texto.
- **Esperar que la pareja proporcione sus contraseñas y credenciales de acceso**.
- **Pedirle a la pareja que comparta su ubicación** a través del teléfono celular.
- **Aislar a la pareja** de la familia o amigos.
- **Poner apodos** y menospreciar repetidamente.
- **Controlar lo que la pareja hace o elige.**
- **Pérdida de temperamento** o conducta violenta.
- **Presionar u obligar a la pareja a realizar actividades sexuales** o compartir contenido sexual sin consentimiento.

Comportamiento de la víctima:

- **Disculparse/excusarse** por la conducta de la pareja.
- **Preocuparse de no enfadar a la pareja.**
- **Renunciar a cosas importantes**/pérdida de interés en las actividades.
- **Cambios dramáticos** de peso (subir o bajar),
- de apariencia, vestimenta o notas.
- **Presentar lesiones sin tener explicación.**

Si están preocupados

- **Mantener la calma** y decirle a su hijo que usted está preocupado por su seguridad y que está ahí para **escucharlo**.
- Hacerle saber a su hijo que el maltrato no es su culpa y que el **maltrato nunca está bien**.
- Si su hijo está lesionado, llévelo a su **médico o a la sala de emergencias**.
- Si su hijo está en peligro, **denuncie el abuso a la policía**.
- **Llame a la línea de información directa sobre abuso de adolescentes en relaciones amorosas** para ayudar a su hijo adolescente a elaborar un plan de seguridad personal y obtener información o ayuda adicional.
- La seguridad de su hijo adolescente es lo más importante de todo. **No permita que haya más contacto con la pareja.**

5 Para obtener ayuda y más información

Línea de emergencia del condado de Fairfax contra la violencia doméstica y sexual
http://bit.ly/fairfaxDVhotline
24/7
703-360-7273
Teletipo (TTY) 711

Centro de Acción contra la Violencia Doméstica del Condado de Fairfax (DVAC)
http://bit.ly/fairfaxDVAC
703-246-4573

Línea Nacional de Ayuda contra el Abuso en Citas de Adolescentes
https://www.loveisrespect.org
24/7
866-331-9474
Teletipo 866-331-8453
TEXTO: LOVEIS a 22522

Línea de emergencia para la prevención del suicidio y en casos de crisis/Enlace PRS en casos de crisis
https://988lifeline.org
Respuesta las 24 horas
988-703-527-4077

- **Unidad de Prevención del Condado de Fairfax:** http://bit.ly/FairfaxPrevention
- **Servicios del Condado de Fairfax contra la Violencia Doméstica y Sexual:** http://bit.ly/fairfaxOFWDSVS
- **Veto a la Violencia:** https://vetoviolence.cdc.gov
- **Romper el Ciclo:** www.breakthecycle.org
- **Violencia en las Citas de Adolescentes | Servicios a la Familia** https://bit.ly/DFSTeenDatingViolence
- **Acoso Sexual | RAINN:** https://www.rainn.org/articles/sexual-harassment
- **Hostigamiento Sexual y Acoso Sexual (para Adolescentes) | Nemours KidsHealth:** https://kidshealth.org/en/teens/harassment.html

El condado de Fairfax tiene el compromiso de no discriminar por razones de discapacidad en ningún programa, servicio o actividad que se ofrezca en el condado. Se proporcionarán adaptaciones razonables siempre que las soliciten. Para obtener más información, llamen al 703-324-4600, teletipo 711.