



2024 - 2025 청소년 설문조사 정보지

www.fairfaxcounty.gov/youthsurvey

1 주요 내용

모든 정신 건강 문제 지표가 2021년에 비해 계속 개선되었습니다.

이러한 개선은 모든 학년, 성별 및 인종/민족 집단에서 공통적으로 나타났습니다.

2 동향

2015년 이후, 우울증 증상을 보고한 학생들의 비율은 꾸준히 증가하여 2021년에 정점을 찍은 후 매년 감소세를 보이고 있습니다.

6학년 학생 중 우울증 증상을 보인 비율은 지난해보다 감소해 27%로 나타났습니다.

41%

지난달에 어떤 형태로든 약물을 사용한 학생들 중 41%가 2주 이상 지속적으로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있다고 보고했습니다. (우울증 증상; 반면, 약물을 사용하지 않은 학생들의 경우: 20%)

17%

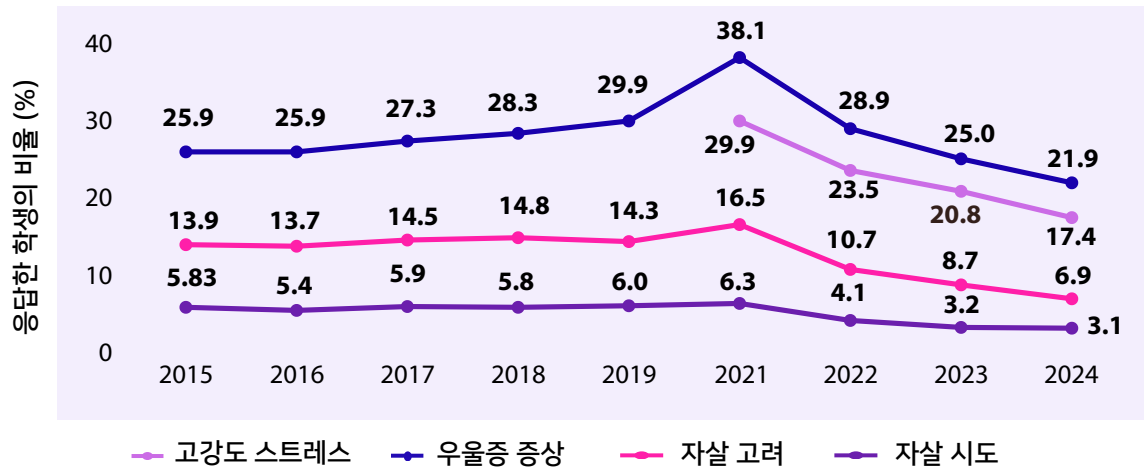
가정에서 먹을 음식이 충분하지 않은 학생들 중 17%가 자살을 고려한 적이 있다고 보고했습니다. (반면, 가정에서 먹을 음식이 충분한 학생들의 경우: 6%)

57%

부모/보호자로부터 신체적 학대를 당했다고 보고한 학생들 중 57%가 우울증 증상을 겪었다고 보고했습니다. (반면, 학대를 경험하지 않은 학생들의 경우: 20%)

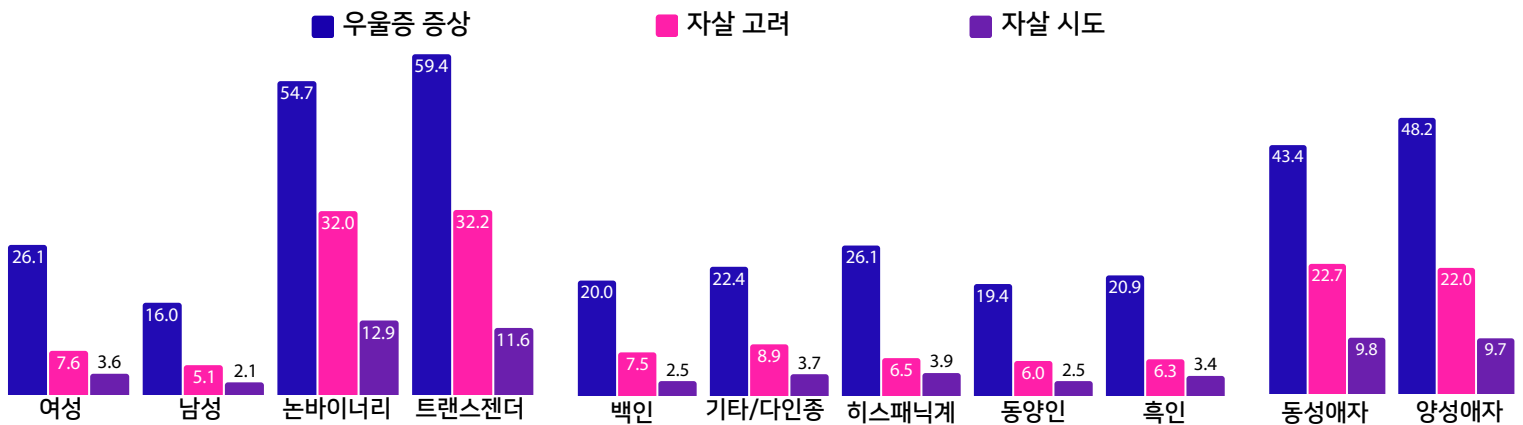
22%

학교에서 괴롭힘을 당한 학생들 중 22%가 자살을 고려한 적이 있다고 답했습니다. (반면, 괴롭힘을 당하지 않은 학생들의 경우: 5%)



3 인구 통계학적 요인에 따른 차이점

성소수자(LGBTQ), 여성, 히스패닉계 및 기타/다인종 학생들은 또래보다 우울증을 경험하고 자살을 시도할 가능성이 더 높았으며, 이는 이러한 문제의 근본적인 요인을 이해하고 예방 및 중재 전략을 세울 필요성을 보여줍니다.



트랜스젠더가 아닌 경우: 우울증 증상 (20.6%), 자살 고려 (6.0%), 자살 시도 (2.7%);

이성애자의 경우: 우울증 증상 (18.0%), 자살 고려 (4.8%), 자살 시도 (2.2%).

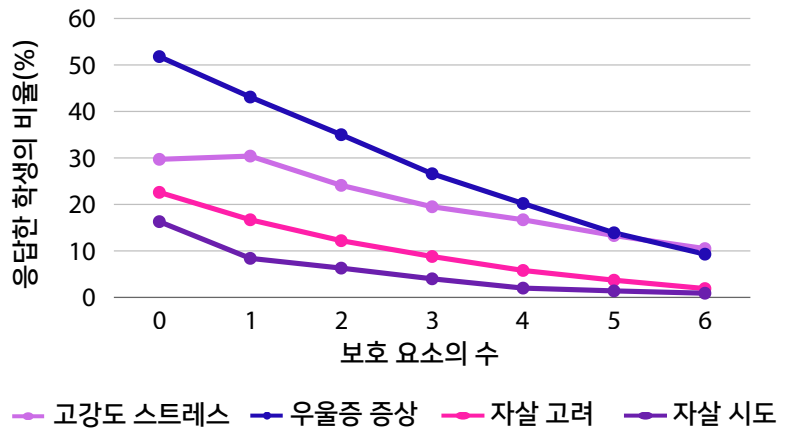
청소년 설문조사 데이터 정보: 별도의 언급이 없는 한, 모든 데이터는 2024 - 2025 청소년 설문조사에서 수집된 것으로, 8학년, 10학년, 12학년 학생들이 자가 보고한 것입니다. 2020년에는 코로나-19 팬데믹으로 인해 설문조사가 실시되지 않았습니다. 또한, 2021년부터 스트레스 경험에 대한 문항이 변경되었으므로, 2021년 이전 데이터와의 직접적인 비교는 권장되지 않습니다.

4 성공을 위한 세 가지 요소

데이터에 따르면, 적어도 세 가지 이상의 보호 요소를 갖추는 것이 청소년들이 위험한 행동에 관여할 가능성을 줄이고, 회복력을 구축하는 데 도움이 된다고 합니다:

- 자신의 행동에 대한 책임감 수용
- 잘한 일/훌륭한 성과를 인정해 주는 교사가 있음
- 과외 활동 참여
- 지역사회 봉사 활동 수행
- 대화할 수 있는 지역사회 어른이 있음
- 도움을 줄 수 있는 부모가 있음

청소년에게 긍정적인 영향을 주는 사람이 되어, 모두가 함께하는 더 굳건하고 밝은 지역사회를 형성하는 데 도움을 주세요.



5 우리가 할 수 있는 일



징후를
인지하기



경청하고
공감하기



질문하기



관계 형성
지원하기



도움에
연결하기

죽고 싶다는 말,
자해, 절망감,
갑자기 사람들과
멀어지거나 행동이
변하는 등의 우울증
및 자살 충동의
징후를 알아두세요.

편견 없이 지지적이며
대립하지 않는
방식으로 경청하세요.
진심으로 대하고,
그들이 혼자가 아니며
도움을 받을 수 있다는
사실을 알려주세요.

자해 및/또는 자살에
대해 생각해 본 적이
있는지 물어보세요.
질문한다고 해서
이러한 생각을
심어주는 것은
아닙니다.

청소년들이 건강한
관계와 유대감을
키울 수 있는 활동을
찾아 참여하도록
장려하세요.

전문 치료사와
연결해 주세요.
학교는 사회복지사,
심리학자 또는
상담교사와의 연결에
도움을 줄 수
있습니다.

6 도움 및 정보

Fairfax-Falls Church 지역사회 서비스 위원회(CSB)

www.bit.ly/FairfaxCSB

접수 및 의뢰/추천: 703-383-8500

24시간 긴급 서비스: 703-573-5679

CSB 웰니스, 건강 증진 및 예방

www.fairfaxcounty.gov/community-services-board/prevention

HopeLink 행동 건강

www.hopelinkbh.org

위기 서비스 (24시간 대응):

988로 전화 또는 문자 전송

온라인 채팅: 988lifeline.org/chat

페어팩스 카운티 공립학교

학생 안전 및 건강관리 사무처

www.bit.ly/FCPSSafetyWellness

571-423-4270

지역사회

지역 위기 대응

www.cr2crisis.com

24시간 긴급 대응

844-N-Crisis 또는

571-364-7390

- **Our Minds Matter** (우리의 마음이 중요합니다): www.ourmindsmatter.org
- **Healthy Minds Fairfax** (건강한 마음 페어팩스): www.fairfaxcounty.gov/healthymindsfairfax/
- **Suicide Prevention Alliance of Northern Virginia** (북버지니아 자살 예방 연합): www.suicidepreventionnva.org
- **American Foundation for Suicide Prevention** (미국 자살 예방 재단): www.afsp.org
- **National Alliance on Mental Illness** (전국 정신 건강 연합): www.bit.ly/NatAllianceMI

- **The Steve Fund** (스티브 기금): www.stevelfund.org
- **The Jed Foundation** (제드 재단): www.jedfoundation.org
- **The AAKOMA Project** (AAKOMA 프로젝트): www.aakomaproject.org/
- **Child Mind Institute** (아동 정신 연구소): www.childmind.org
- **Developmental Assets Framework | Search Institute** (발달 자원 체계 | 검색 연구소): www.searchinstitute.org/resources-hub/developmental-assetsframework



버지니아주 페어팩스 카운티의 간행물. 본 정보를 다른 형식으로 요청하려면, 재정관리부에 703-324-2391, 문자 전화(TTY) 711로 연락하세요.

