

2023 - 2024 청소년 설문조사 정보지

www.fairfaxcounty.gov/youthsurvey



1 주요내용

모든 정신 건강 문제 지표가 2021년에 비해 계속 개선되었습니다.

이러한 개선은 모든 학년, 성별 및 인종/민족 집단에서 공통적으로 나타났습니다.

2 동향

2015년 이후, 우울증 증상을 보고한 학생들의 비율은 꾸준히 증가하여 2021년에 정점을 찍은 후 2022년과 2023년에 감소했습니다.

6학년 학생들의 우울증 증상 비율은 29%로 작년과 동일한 수준을 유지했습니다.

46%

지난달에 어떤 형태로든 약물을 사용한 학생들 중 46%가 2주 이상 지속적으로 슬프거나 절망감을 느낀 적이 있다고 보고했습니다. (우울증 증상; 반면, 약물을 사용하지 않은 학생들의 경우: 22%)

62%

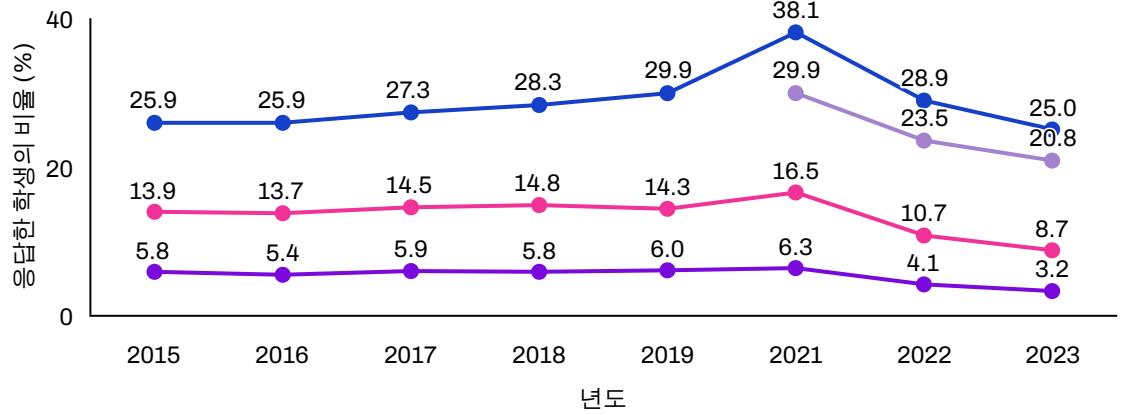
부모/보호자로부터 신체적 학대를 당했다고 보고한 학생들 중 62%가 우울증 증상을 겪었다고 보고했습니다. (반면, 학대를 경험하지 않은 학생들의 경우: 23%)

21%

가정에서 먹을 음식이 충분하지 않은 학생들 중 21%가 자살을 고려한 적이 있다고 보고했습니다. (반면, 가정에서 먹을 음식이 충분한 학생들의 경우: 8%)

25%

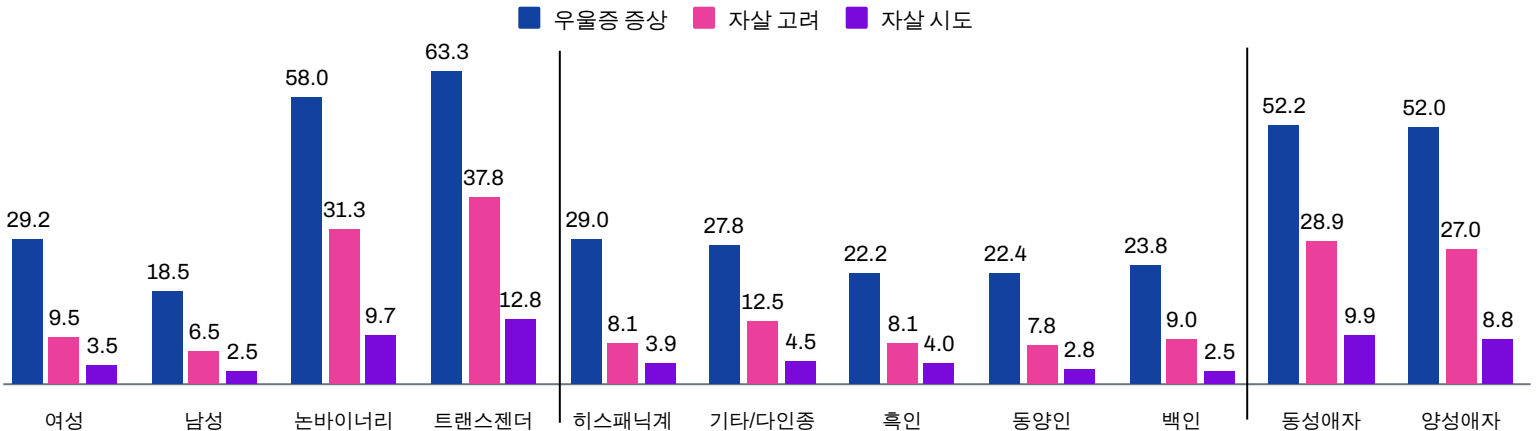
학교에서 괴롭힘을 당한 학생들 중 25%가 자살을 고려한 적이 있다고 답했습니다. (반면, 괴롭힘을 당하지 않은 학생들의 경우: 7%)



● 고강도 스트레스 ● 우울증 증상 ● 자살 고려 ● 자살 시도

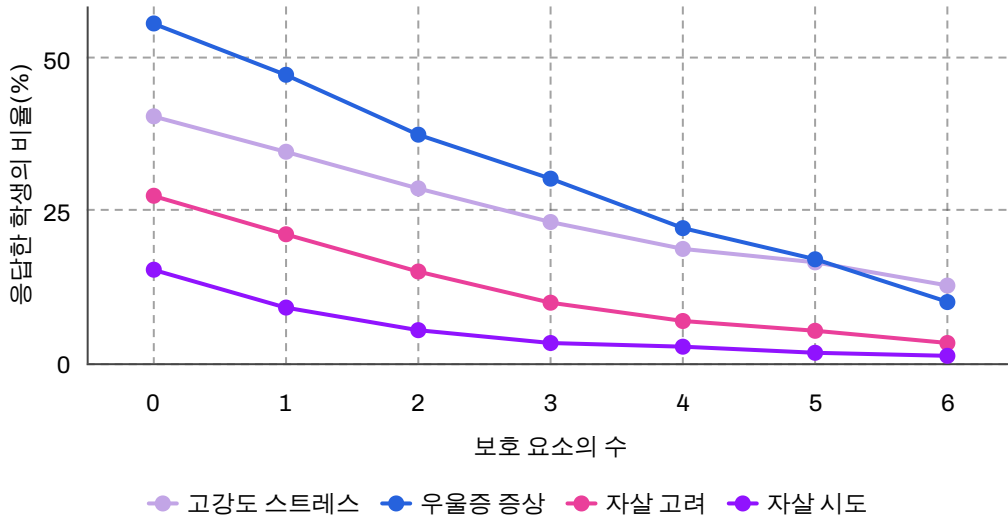
3 인구 통계학적 요인에 따른 차이점

성소수자(LGBTQ), 여성, 히스패닉계 및 기타/다인종 학생들은 또래보다 우울증과 자살 증상을 경험할 가능성이 더 높았으며, 이는 이러한 문제의 근본적인 요인을 이해하고 예방 및 중재 전략을 세울 필요성을 보여줍니다. (아래 도표에서의 비교: 이성애자의 경우: 우울증 증상 (20.3%), 자살 고려 (5.7%), 자살 시도 (2.2%); 트랜스젠더가 아닌 경우: 우울증 증상 (23.5%), 자살 고려 (7.6%), 자살 시도 (2.8%).)



청소년 설문조사 데이터 정보: 별도의 언급이 없는 한, 모든 데이터는 2023-2024 청소년 설문조사에서 수집된 것으로, 8학년, 10학년, 12학년 학생들이 자가 보고한 것입니다. 2020년에는 코로나-19 팬데믹으로 인해 설문조사가 실시되지 않았습니다. 또한, 2021년부터 스트레스 경험에 대한 문항이 변경되었으므로, 2021년 이전 데이터와의 직접적인 비교는 권장되지 않습니다.

4 성공을 위한 세 가지 요소 (Three to Succeed)



데이터에 따르면, 적어도 세 가지 이상의 보호 요소를 갖추는 것이 청소년들이 위험한 행동에 관여할 가능성을 줄이고 회복력을 구축하는데 도움이 된다고 합니다:

- 자신의 행동에 대한 책임감 수용
- 잘한 일/훌륭한 성과를 인정해 주는 교사가 있음
- 과외 활동 참여
- 지역사회 봉사 활동 수행
- 대화할 수 있는 지역사회 어른이 있음
- 도움을 줄 수 있는 부모가 있음

청소년에게 긍정적인 영향을 주는 사람이 되어, 모두가 함께하는 더 굳건하고 밝은 지역사회를 형성하는 데 도움을 주세요.

5 우리가 할 수 있는 일



징후를 인지하기

죽고 싶다는 말, 자해, 절망감, 갑자기 사람들과 멀어지거나 행동에 변화가 있는 등 우울증 및 자살 충동의 징후를 알아두세요.



경청하고 공감하기

편견 없이 지지적이며 대립하지 않는 방식으로 경청하세요. 진심으로 대하고, 그들이 혼자서 아니며 도움을 받을 수 있다는 사실을 알려주세요.



질문하기

자해 및/또는 자살에 대해 생각해 본 적이 있는지 물어보세요. 질문한다고 해서 이러한 생각을 심어주는 것은 아닙니다.



관계 형성 지원하기

청소년들이 건강한 관계와 유대감을 키울 수 있는 활동을 찾아 참여하도록 장려하세요.



도움에 연결하기

전문 치료사와 연결해 주세요. 학교는 사회복지사, 심리학자 또는 상담교사와의 연결에 도움을 줄 수 있습니다.

6 도움 및 정보

Fairfax-Falls Church 지역사회 서비스 위원회 (CSB)

www.bit.ly/FairfaxCSB
접수 및 의뢰/추천: 703-383-8500
24시간 긴급 서비스: 703-573-5679

CSB 웰니스, 건강 증진 및 예방

www.fairfaxcounty.gov/community-services-board/prevention

HopeLink 행동 건강

www.hopelinkbh.org
위기 서비스 (24시간 대응):
988로 전화 또는 문자 전송

페어팩스 카운티 공립학교 학생 안전 및 건강관리 사무처

www.bit.ly/FCPSsafetywellness
571-423-4270

지역사회 지역 위기 대응

www.cr2crisis.com
24시간 긴급 대응
844-N-Crisis 또는
571-364-7390

- **Our Minds Matter** (우리의 마음이 중요합니다): www.ourmindsmatter.org
- **Healthy Minds Fairfax** (건강한 마음 페어팩스): www.fairfaxcounty.gov/healthymindsfairfax/
- **Suicide Prevention Alliance of Northern Virginia** (북버지니아 자살 예방 연합): www.suicidepreventionva.org
- **American Foundation for Suicide Prevention** (미국 자살 예방 재단): www.afsp.org
- **National Alliance on Mental Illness** (전국 정신 건강 연합): www.bit.ly/NatAllianceMI

- **The Steve Fund** (스티브 기금): www.stevelfund.org
- **The Jed Foundation** (제드 재단): www.jedfoundation.org
- **The AAKOMA Project** (AAKOMA 프로젝트): www.aakomaproject.org/
- **Child Mind Institute** (아동 정신 연구소): www.childmind.org
- **Developmental Assets Framework | Search Institute** (발달 자원 체계 | 검색 연구소): www.searchinstitute.org/resources-hub/developmental-assets-framework

