



2023 - 2024 청소년 설문조사 정보지

www.fairfaxcounty.gov/youthsurvey

1 주요내용

페어팩스 카운티 청소년들이 지난 한 달과 평생 동안 사용한 알코올, 담배 및 대부분의 약물 비율은 미국 평균보다 낮은 것으로 보고되었습니다.

93% 학생들이 알코올을 전혀 섭취하지 않았다고 보고했습니다 (6학년 학생의 경우: **98%**)

88% 학생들이 알코올, 담배 또는 기타 약물을 사용하지 않았습니다 (6학년 학생들의 경우: **97%**)

98% 마리화나를 피우는 것이 잘못이라고 생각하는 부모를 둔 학생들 중 98%가 마리화나를 사용하지 않았습니다 (마리화나를 피우는 것이 괜찮다고 생각하는 부모를 둔 학생의 경우: **88%**)

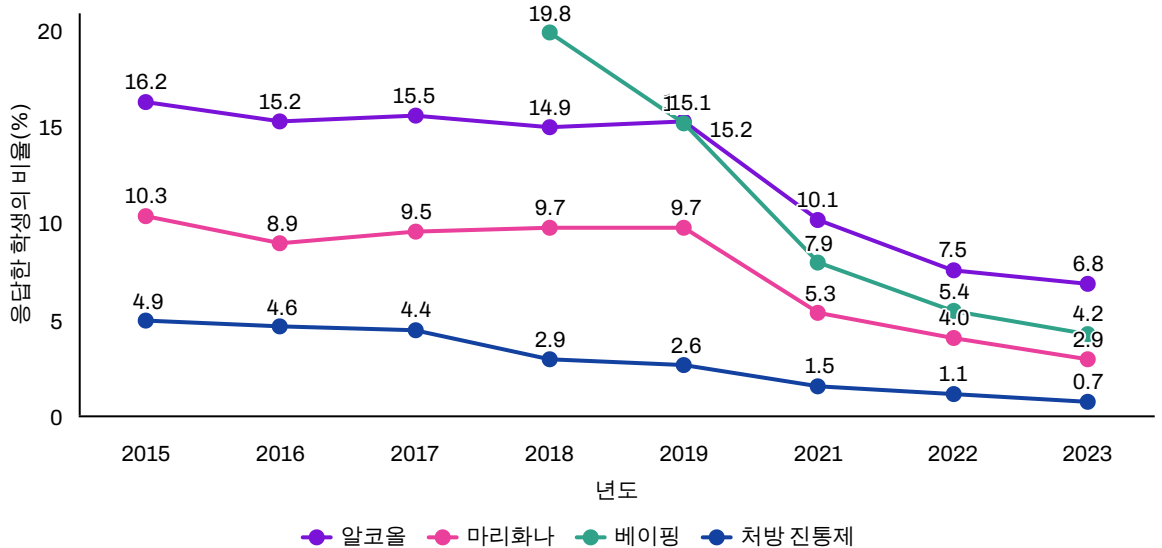
17% 2주 이상 계속해서 슬프거나 절망감을 느낀 학생들 중 17%가 담배 또는 기타 약물을 사용했다고 보고했습니다 (반면, 그렇게 느끼지 않은 학생들의 경우: **5%**)

12% 항상 또는 대부분의 시간 동안 스트레스를 느낀 학생들 중 12%가 알코올을 섭취했다고 보고했습니다 (반면, 스트레스를 덜 느낀 학생들의 경우: **5%**)

38% 의사의 지시 없이 처방 진통제를 복용한 학생들 중 38%가 자살을 고려한 적이 있다고 보고했습니다 (반면, 의사의 지시 없이 처방 진통제를 복용하지 않은 학생들의 경우: **9%**)

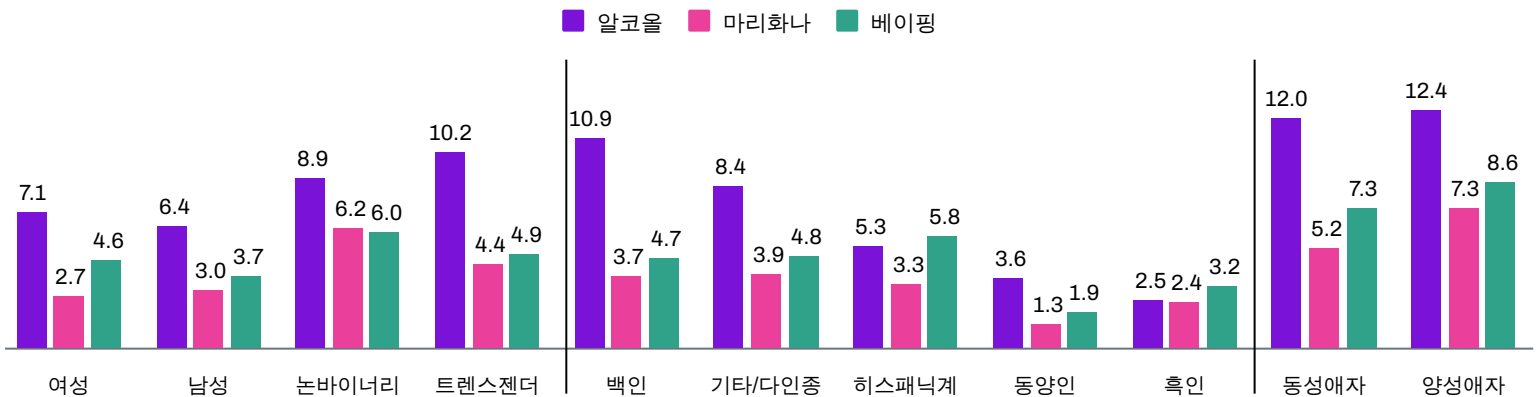
2 동향

지난 한 달 동안 알코올, 마리화나, 베이핑 등 가장 흔히 사용되는 약물의 사용률이 감소세를 보였습니다.



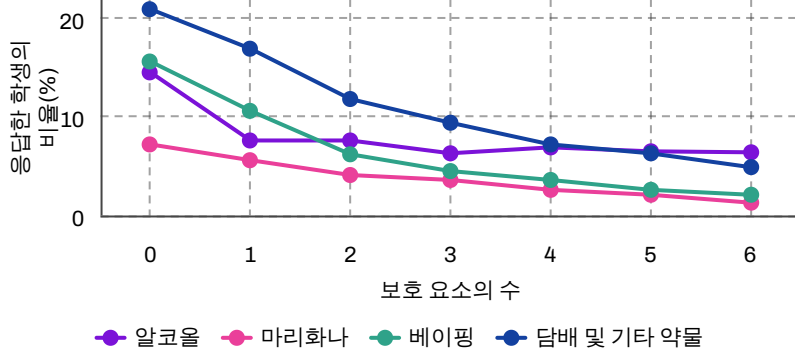
3 인구 통계학적 요인에 따른 차이점

다양한 인구 통계학적 집단의 학생들은 인종/민족, 성별, 성 정체성, 성적 지향에 따라 알코올 및 약물 사용률에서 차이를 보였습니다. (아래 도표에서의 비교: 이성애자의 경우: 알코올 (6.4%), 마리화나 (2.5%), 베이핑 (3.8%); 트랜스젠더가 아닌 경우: 알코올 (6.8%), 마리화나 (2.9%), 베이핑 (4.2%).)



청소년 설문조사 데이터 정보: 별도의 언급이 없는 한, 모든 데이터는 2023-2024 청소년 설문조사에서 수집된 것으로, 8학년, 10학년, 12학년 학생들이 자가 보고한 것입니다. 이 데이터는 지난 한 달 동안의 소비량에 대한 보고를 기반으로 한 것입니다. 2020년에는 코로나-19 팬데믹으로 인해 설문조사가 실시되지 않았습니다. 베이핑에 관한 질문은 2018년에 설문조사에 추가되었습니다. 처방 진통제는 의사의 지시 없이 복용된 것입니다.

4 성공을 위한 세 가지 요소 (Three to Succeed)



데이터에 따르면, 적어도 세 가지 이상의 보호 요소를 갖추는 것이 청소년들이 위험한 행동에 관여할 가능성을 줄이고, 회복력을 구축하는데 도움이 된다고 합니다:

- 자신의 행동에 대한 책임감 수용
- 잘한 일/훌륭한 성과를 인정해 주는 교사가 있음
- 과외 활동 참여
- 지역사회 봉사 활동 수행
- 대화할 수 있는 지역사회 어른이 있음
- 도움을 줄 수 있는 부모가 있음

청소년에게 긍정적인 영향을 주는 사람이 되어, 모두가 함께 하는 더 굳건하고 밝은 지역사회를 형성하는데 도움을 주세요.

5 우리가 할 수 있는 일



긍정적인
롤 모델 되기

청소년은 어른들의 행동을 주의 깊게 봅니다. 술을 마실 경우, 적당히 마시고 음주 후에는 절대 운전하지 마세요. 담배나 다른 약물을 사용하지 마세요. 현명한 의사 결정과 건강한 선택을 실천으로 보여주세요.



경청하고 대화하기

청소년에게 약물과 알코올에 대해 이야기하는 것은 절대 빠른 것이 아닙니다. 일찍 그리고 지속적으로 대화를 나누세요. 열린 마음으로 관심을 보여주세요. 짧지만 자주 나누는 대화가 큰 영향을 미칩니다.



명확한 기준
설정하기

약물, 담배/베이핑, 알코올 사용 금지에 대한 규칙과 기대 사항을 분명하게 전달하세요.



대처 연습하기

또래의 압력을 받을 때 어떻게 대응할지, "아니야/싫어"라고 말하는 다양한 방법을 연습하고 건강한 결정을 내릴 계획을 세우도록 도와주세요.



활동 장려하기

스포츠, 동아리(클럽), 청소년 단체 및 긍정적인 관계 형성을 돕는 지역사회 활동에 참여하도록 지원하세요.



학교와 소통하기

자녀 학교의 약물 남용 예방 전문가, 상담교사, 심리학자 또는 사회복지사와 상담하세요. 학부모-교사 협회 (PTA) 활동에 참여하고 다른 학교 행사에 참석하여 학교에서 일어나는 일에 적극적으로 관심을 가지세요.



의약품 관리하기

처방약 및 일반 의약품을 안전하게 보관하고, 유효기간이 지났거나 사용하지 않은 의약품은 적절히 폐기하세요.



변화 징후
주시하기

좋아하던 활동에 대한 흥미 상실, 성적 하락, 대인관계의 변화, 식습관이나 수면 습관의 급격한 변화 등 기분이거나 행동의 변화를 주의 깊게 살펴보세요.

6 도움 및 정보

Fairfax-Falls Church 지역사회 서비스 위원회 (CSB)

www.bit.ly/FairfaxCSB

접수 및 의뢰/추천: 703-383-8500

24시간 긴급 서비스: 703-573-5679

CSB 웰니스, 건강 증진 및 예방

www.fairfaxcounty.gov/community-services-board/prevention

- **Talk. They Hear You | SAMHSA** (대화하세요. 듣고 있어요 | 약물남용 및 정신건강 서비스청): www.bit.ly/SAMHSAgov
- **Healthy Minds Fairfax** (건강한 마음 페어팩스): www.fairfaxcounty.gov/healthymindsfairfax/
- **Vaping (베이핑) | FCPS**: www.fcps.edu/vaping
- **Scenarios | The New Drug Talk** (상황별 사례 | 새로운 약물 대화): www.thenewdrugtalk.org/scenarios
- **Fairfax Prevention Coalition** (페어팩스 예방 연합): www.fairfaxpreventioncoalition.com

페어팩스 카운티 공립학교 중재 및 예방 서비스

www.bit.ly/FCPSsafetywellness

571-423-4020

페어팩스 카운티 공립학교 학생 안전 및 건강관리 사무처

www.bit.ly/FCPSsafetywellness

571-423-4270

지역사회 지역 위기 대응

www.cr2crisis.com

24시간 긴급 대응

844-N-Crisis 또는
571-364-7390

- **National Institute on Drug Abuse** (국립 약물 남용 연구소): www.nida.nih.gov
- **Live Vape Free** (베이핑 없는 삶): www.livevapefreeva.org
- **Partnership to End Addiction** (중독 종식 파트너십): www.drugfree.org
- **Fairfax County Cross-System Prevention Unit** (페어팩스 카운티 연계 예방팀): www.bit.ly/FairfaxPrevention
- **Developmental Assets Framework | Search Institute** (발달 자원 체계 | 검색연구소): www.searchinstitute.org/resources-hub/developmental-assets-framework

