

الاضطرابات المدنية

ما المقصود بها

قد تنتج الاضطرابات المدنية عن مواقف عديدة منها إجراءات العمال (الإضراب) أو المظاهرات السياسية والمظاهرات المضادة أو الاحتفالات بالذكرى السنوية للأحداث المثيرة للجدل. ويمكن أن تصل خطورة حالة الاضطرابات المدنية إلى أن يصبح الوضع فوضوياً وغير مستقر على نحو متزايد.

المصطلحات الأساسية

- ◀ **مكان الاحتماء** يشير إلى اختيار غرفة داخلية صغيرة لا تحتوي على نوافذ أو تحتوي على بعض النوافذ للاختباء فيها.
- ◀ **حظر التجول** يشير إلى أمر من مسؤولي السلامة العامة يطلب من الأشخاص البقاء في منازلهم خلال ساعات محددة عادةً ما تكون أثناء الليل.

ما يجب القيام به

أثناء حالة الطوارئ (الاستجابة)

- ابتعد عن المنطقة.
- أغلق النوافذ والأبواب وابتعد عنها.
- ابقَ على اطلاع بالوضع الحالي.
- كن على علم بطرق الخروج في حالات الطوارئ إذا كان يجب عليك إخلاء المكان.

أثناء حالة الطوارئ (عند وصول الشرطة)

- استمع إلى المعلومات الرسمية.
- امتثل لأي توجيهات خاصة بإنفاذ القانون.
- ابتعد عن المنطقة.
- إذا شهدت تغييراً في الحدث، فاتصل برقم الطوارئ 911 لتقديم المعلومات.

بعد حالة الطوارئ (التعافي)

- تَقَدَّر المنطقة للتأكد من أمانها.
- تَلَقَّ الإسعافات الأولية البدنية و/أو الإسعافات الأولية الخاصة بالصحة النفسية، عند الضرورة.
- افحص الممتلكات الشخصية بحثاً عن وجود أضرار، وإذا وجدت أي أضرار، فقم بإبلاغ الشرطة.
- تواصل مع العائلة والأصدقاء من خلال الرسائل النصية أو باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي.

قبل حالة الطوارئ (الاستعداد/التخفيف)

- سجّل في Fairfax Alerts واحصل على راديو يعمل بالبطارية أو ذراع التنوير.
- إذا كنت تعلم بحدوث وقفة احتجاجية أو مظاهرة وتشتبه (أو أن المسؤولين يحذرون الجمهور) في احتمالية أن تنقلب إلى عنف، يتعين عليك التخطيط للسير في طرق بديلة للذهاب إلى العمل أو المدرسة أو أي وجهة أخرى. وتجنب منطقة وقوع الحدث قدر الإمكان.
- احصل على أكبر قدر ممكن من المعلومات عن الوضع الحالي.
- كن على دراية بما يدور حولك.
- تأكد من أن وثائق التأمين الخاصة بك حديثة.
- تعلّم الإسعافات الأولية.
- راجع قسم "حالات الطوارئ الطبية" أدناه.