

응급 의료 상황



설명

응급 의료 상황은 인명이나 장기적인 건강 상태에 즉각적인 위험을 초래하는 임의의 급성 손상이나 질병이 발생한 때입니다. 사고나 질병은 예측할 수 없지만, 응급 의료 상황에 대비할 수는 있습니다.

응급 의료 상황은 단독으로 발생할 수 있으며, 그렇지 않으면 이 ‘지역사회 비상대응 가이드’에서 다루는 사실상 기타 모든 위험 요소의 이차적 현상일 수 있습니다.

응급 의료 상황의 일부 예를 들면 호흡 곤란, 실신, 가슴 둔통, 비조절성 출혈, 기침이나 토혈, 돌발적인 극심한 통증, 중독이라든지 혹은 골절, 열상, 화상, 자창 등의 주요 손상이 있습니다.

주요 용어

- ▶ **CPR**은 심폐소생술의 약어입니다. CPR은 심장 위로 가로놓인 흉곽에 압박을 가하면서 강제로 폐에 공기를 들여보냄으로써 심장과 폐가 제 기능을 하게 하는 구급 절차입니다. 심장이 스스로 뛰지 못하게 되었을 때 혈액이 계속 순환하도록 하는 구급 조치입니다. CPR 코스는 많은 지역사회 조직체에서 제공됩니다.
- ▶ **응급처치**란 많은 지역사회 조직체에서 제공하는, 기본적인 손상 치료 및 인명 구조 기술을 가르치는 코스를 말합니다.
- ▶ **자동 체외 세동제거기(AED)**는 심장박동 패턴을 검사한 후 심장에 전기 충격을 가해서 정상 패턴의 복원을 시도할 수 있는 휴대용 기기입니다.
- ▶ **생명의 파일**은 스스로 구급 관계자에게 해당 정보를 제공할 수 없을 때를 대비해서 중요한 의료 및 비상연락처 정보를 구급 관계자에게 전하고자 냉장고 문에 계속 붙여 두는 양식입니다.

행동 지침

🚰 재난 발생 전(대비/완화)

- ▣ 911에 전화하거나 문자를 전송하는 방법을 숙지합니다.
- ▣ 집, 직장, 차 안에 비축이 잘 된 구급상자 키트를 상비합니다.
- ▣ 비상연락처 목록을 만듭니다.
- ▣ 질병과 의약품의 목록을 수중에 늘 간직합니다.
- ▣ ‘생명의 파일(File of Life)’을 작성한 후 냉장고 문에 붙입니다.
- ▣ 응급 의료 상황의 주의 징후를 알아 둡니다.
- ▣ CPR, 응급처치, BLS(기본 소생술) 또는 지혈과 같이 응급 상황에 스스로 대처하는 데에 필요한 교육에 참가합니다.

🚰 재난 발생 시(대응)

- ▣ 호흡을 가다듬고 911에 전화합니다. 교육을 받았다면 CPR(심폐소생술)을 시작하거나 필요하면 구조 호흡을 시행합니다.
- ▣ 자신에게 응급 의료 상황이 왔다는 생각이 들면 즉시 진료를 받을 길을 찾으십시오.
- ▣ 주변 상황에 관해 되도록 많은 정보를 수집하고 911에 연락합니다. 정신을 차려서 교환원의 모든 지시를 따릅니다. 교환원이 전화를 끊어도 ‘된다’라고 할 때까지 통화를 계속합니다.
- ▣ 교환원과 통화할 시간이 얼마 없다면 반드시 주소와 의료상 문제를 맨 먼저 알려십시오.
- ▣ 가능하다면 전화하고, 여의치 않으면 문자를 전송하십시오. 통화는 더 나은 정보 교환 방법이므로 911에는 전화하는 것이 바람직합니다.

🚰 재난이 지나간 후(복구)

- ▣ 모든 문서 기록을 검토해서 비상연락처와 의료 정보가 최신 상태인지 확인합니다.
- ▣ 관계망에 속한 다른 사람의 지식을 늘려 주어서 지역사회의 대비 강화를 도모합니다.