



겨울철 기상 / 혹한

설명

겨울철 기상 조건으로는 눈, 폭설, 혹한 등이 있습니다. 이러한 조건에서 정전은 물론 열 손실과 통신 두절이 일어날 수 있으며, 이러한 상태는 때에 따라 며칠간 지속합니다. 겨울철 기상에 따른 최대의 위험 요소는 빙판길 교통사고와 같이 간접적인 영향에서 주로 비롯됩니다. 또한, 추위에 오랫동안 노출되었을 때 걸릴 수 있는 저체온증과 동상은 위험 요인입니다. 이에 더하여 겨울철 기상 현상에 따른 청소(삽질)는 매우 고생스러울 수 있으며, 그 결과 노령자 등 신체적 제약이 따르는 분에게 위험을 초래할지도 모릅니다.

주요 용어

- ▶ 겨울철 기상 주의보는 위험 겨울철 기상 조건이 예상되며 위험할 수 있다는 것을 말합니다.
- ▶ 겨울 폭풍 주의보는 강설, 진눈깨비 또는 빙결이 일어날 수 있다는 것을 말합니다. 이에 대비하십시오. (다음 36-48시간)
- ▶ 겨울 풍풍 경고는 강설, 진눈깨비 또는 빙결이 예상된다는 것을 말합니다. 조치를 하십시오! (24시간 이내)
- ▶ 서리/한파 경보는 동결 온도를 밑도는 조건이 예상된다는 것을 말합니다.
- ▶ 눈폭풍 경보는 시속 56.3km(35mi) 이상의 지속 풍력이나 보통 돌풍뿐만 아니라 상당량의 강설이나 날려 쌓인 눈 및 영 시정에 가까운 조건이 예상된다는 것을 말합니다.

행동 지침

재난 발생 전(대비/완화)

- Fairfax Alerts에 가입하고 배터리용 또는 수동충전용 NOAA 기상 방송 라디오를 장만합니다.
- 정기적으로 보일러를 정비받습니다.
- 보도, 사유 차도, 현관에 소금을 뿌림으로써 주택에 겨울 채비를 합니다.
- 비상용 난방 설비를 갖춥니다.
- 주택 소유자의 보험에 듭니다.
- 가까이에 살을 준비해 놓거나 몇 명의 이웃과 단합해서 지자체 제설차를 빌리는 데에 관심을 두는 등 제설 계획을 세웁니다.
- 바깥의 수도꼭지를 잠그고 수도관에서 물을 비웁니다.
- 수도의 본관 차단 밸브를 조작하는 방법을 익힙니다 (수도관 파열 대비).
- 응급처치를 익힙니다.
- 아래의 “정전/완전 정전” 및 “응급 의료 상황” 을 참조하십시오.

재난 발생 시(대응)

- 폭풍이 일 때는 가능하면 실내에 머뭅니다.
- 추운 날씨에 알맞게 옷차림합니다. 한 겹의 무거운 옷이 아니라 헐렁한 핏에 경량의 따뜻한 옷을 몇 겹으로 껴입습니다.
- 특히 겨울철 환경에 익숙하지 않거나 후륜 구동 차를 모는 경우 어쩔 수 없을 때만 운전대를 잡습니다.
- 다음과 같이 저체온증의 징후를 예의 주시하십시오.
 - 주체할 수 없이 몸이 떨림
 - 기억력 저하
 - 방향감 장애

- 사고 산란
- 발음 불분명
- 졸음
- 걸보기 탈진

징후가 발견되면 최대한 서둘러서 의료 지원을 받으십시오.

- 손가락, 발가락, 귓볼 또는 코끝과 같이 팔다리에 나타나는 감각 상실 및 희거나 창백해지는 모양 등 동상의 징후에 예의 주시하십시오.
- 운전 중인데 차가 고장 나면 갓길이나 도로 밖에 차를 세우고, 위험, 차의 비상등을 켜고, 차 안에 머물면서 휴대전화로 도움을 요청합니다.

재난이 지나간 후(복구)

- 소유지에 포장된 구역과 인접한 공공 통행로(보도 포함)의 눈을 치워야 합니다. 치우지 않은 눈은 이웃에게 위험 요소이며, 결국에는 빙판으로 바뀔 수 있습니다.
- 집이나 직장 근처의 소화전 하나를 골라서 “자식” 처럼 늘 눈을 치워 주십시오.
- 자신과 다른 사람에게 저체온증이나 동상의 징후가 보이는지 예의 주시합니다.
- 눈을 치울 때 조심하십시오. 과잉 노력은 부상을 초래하며 심지어 심장마비까지 일으킬 수 있습니다. 눈을 치울 계획이라면 외출하기 전에 스트레칭으로 몸을 풀고, 휴식하되 과도한 노력은 삼가십시오.
- 나이든 이웃을 두었거나 이동 또는 기능적 약자가 이웃에 있다면 대신해서 눈을 치워 줍니다. 이때 혼자서 눈을 치울 엄두가 나지 않는다면 이웃들에게 연락해서 도움을 청하십시오.