

INCENDIO ESTRUCTURAL

QUÉ ES

Más de 4,000 estadounidenses mueren al año y 25,000 resultan heridos en incendios. Los incendios pueden iniciarse rápido; en menos de 30 segundos, una pequeña llama se convierte en un gran incendio. También se propaga rápidamente, tanto hacia arriba como hacia los lados en espacios cerrados. Una residencia puede verse envuelta en llamas en tan solo cinco minutos. Además, incluso en zonas sin llamas, el humo y el calor pueden ser letales debido a las quemaduras (externas o internas en la garganta y los pulmones), asfixia, desorientación o simplemente pánico.

TÉRMINOS CLAVE

- ▶ **Asfixia** es cuando una persona no recibe oxígeno, lo cual puede provocar inconsciencia o la muerte. Es la principal causa de muerte en los incendios en casas.
- ▶ Una **quemadura de primer grado** es una quemadura superficial que produce enrojecimiento.
- ▶ Una **quemadura de segundo grado** es una quemadura de espesor parcial que produce enrojecimiento y ampollas.
- ▶ Una **quemadura de tercer grado** es una quemadura de espesor total que mata las terminaciones nerviosas y quema la piel por completo. Si hay una quemadura de tercer grado, también habrá una quemadura de primer y segundo grado alrededor del sitio de la quemadura. Las quemaduras de tercer grado en una porción considerable del cuerpo de una persona pueden ser fatales.

QUÉ HACER

Antes (Preparación/Mitigación)

- ❑ Instale alarmas de humo y cambie las baterías cada seis meses.
- ❑ Instale extintores de incendio en cada piso de la casa, en lugares conocidos y de fácil acceso, y sepa cómo usarlos; asegúrese de que el extintor de la cocina sea para incendios provocados por la grasa.
- ❑ Cada seis meses, controle que los extintores de incendio tengan la presurización adecuada.
- ❑ Elabore un plan de evacuación de la casa y póngalo en práctica; el plan debe incluir dos formas de salir de cada habitación en caso de que la vía principal de escape esté obstruida por el fuego o el humo.
- ❑ Asegúrese de que el cableado y la caja del disyuntor cumplan con el código correspondiente.
- ❑ Instale tomacorrientes con interruptores de falla a tierra (GFCI) en todos los baños, cocinas y demás áreas donde el agua pueda entrar en contacto con los aparatos eléctricos.
- ❑ Contrate un seguro adecuado para propietarios o arrendatarios.
- ❑ Inspeccione los alargues para detectar cables expuestos o pelados, o enchufes flojos.
- ❑ Coloque “protectores” en los tomacorrientes.
- ❑ Limpie la chimenea periódicamente.
- ❑ No guarde trapos húmedos con pintura o productos químicos de limpieza.
- ❑ No guarde tanques de combustible de repuesto (propano o gasolina) en el interior, incluso en un garaje anexo.
- ❑ No fume en la cama.
- ❑ Tenga cuidado al usar fuentes alternativas de calefacción (por ejemplo, calentadores). Nunca deje estas fuentes de calor sin supervisión.
- ❑ Nunca use un dispositivo fabricado para cocinar o para uso al aire libre (por ejemplo, calentador para campamento o freidora) como fuente interna de calor.

- ❑ Nunca deje una vela encendida sin supervisión. Considere usar velas a batería y que no producen llama.
- ❑ Aprenda primeros auxilios.
- ❑ Consulte “Emergencia médica” más abajo.

Durante (Respuesta)

- ❑ Use un extintor de incendios para apagar fuegos pequeños. Nunca use agua en un fuego provocado por cortocircuito o grasa.
- ❑ Si sus prendas están en llamas, “deténgase, déjese caer y rueda” hasta apagar el fuego.
- ❑ Si atraviesa una puerta cerrada para escapar, perciba el calor con el dorso de su mano.
- ❑ Gatee por debajo del humo para salir.
- ❑ Cierre las puertas a su paso para demorar la propagación del fuego.
- ❑ No recoja objetos de valor ni use el teléfono mientras sale de una estructura en llamas. Solo salga.
- ❑ Una vez que salió y está a salvo, llame al 911.
- ❑ Cuando los bomberos llegan a la escena, acérquese a la primera unidad e infórmeles que todos los familiares salieron o dé las explicaciones correspondientes, incluya a las mascotas.
- ❑ No permanezca en una estructura en llamas para salvar a una mascota que no quiere salir.

Después (Recuperación)

- ❑ Busque atención médica según sea necesario.
- ❑ No vuelva a ingresar a una estructura en llamas por ningún motivo hasta que las autoridades le indiquen que es seguro hacerlo.
- ❑ Llame a su productor de seguro.
- ❑ Comuníquese con los servicios locales de asistencia en caso de desastres si necesita alojamiento, alimento o un lugar donde quedarse.
- ❑ En muchos casos, su casa o el edificio donde vive pueden ser considerados como un peligro y no podrá regresar durante un largo tiempo.