



# MITIGACIÓN

## (ANTES Y DESPUÉS)

La mitigación es qué podemos hacer para prevenir o disminuir los impactos de desastres futuros.

La mitigación es cualquier acción sostenida adoptada para eliminar o reducir el riesgo a futuro que los desastres pueden provocar en personas o propiedades. La mitigación ahorra tiempo y dinero al disminuir los daños del mundo real.

La mitigación puede ocurrir en cualquier momento, pero la intención es siempre reducir el riesgo de futuras catástrofes.

**USD4**  
ahorrados **USD1** gastado

### LA MITIGACIÓN DE RIESGOS SÍ FUNCIONA.

Un estudio llevado a cabo por el Instituto Nacional de Ciencias de la Construcción muestra que las inversiones hechas para mitigar los efectos de las catástrofes (más allá de los requisitos del código de edificación local) ahorran USD 4 por cada USD 1 gastado.

## ¿QUÉ ACTIVIDADES DE MITIGACIÓN DEBE HACER?

La mitigación requiere observar los riesgos que la región, y su propiedad en particular, enfrentan, identificar vulnerabilidades y adoptar las medidas necesarias para solucionarlos. A continuación se incluyen algunos ejemplos:

### Inundación

- ▶ ¿Está en una llanura de inundación? Considere elevar el piso más bajo de su casa hasta, o por encima, del "nivel de inundación base". Esto puede reducir las primas del seguro de inundación y reducir las pérdidas incurridas en futuras inundaciones.
- ▶ Considere instalar una válvula antiretorno en su sistema de alcantarillado para evitar que las aguas residuales vuelvan a ingresar a su casa.
- ▶ Selle las paredes del sótano con material impermeable.

- ▶ Use materiales resistentes a las inundaciones en los niveles más bajos de su casa; por ejemplo, reemplace las alfombras por baldosas o use tabiques de concreto y aislación resistente a las inundaciones.
- ▶ No almacene nada de valor (monetario o sentimental) en los niveles inferiores de una propiedad que puede sufrir inundaciones.

### Incendio

- ▶ Verifique los detectores de humo todos los meses y cambie las baterías dos veces al año.
- ▶ Diseñe inteligentemente los jardines; use arbustos resistentes al fuego para minimizar la propagación del fuego alrededor de la casa.

## EL NIVEL DE INUNDACIÓN BASE

(o BFE) marca la "inundación de 100 años" o, más precisamente, la "probabilidad de inundación del 1 por ciento anual". Este es el nivel en cual hay 1 en 100 probabilidades de inundación al año, según los mapas de inundaciones de FEMA. Elevar una construcción por encima del nivel de inundación base (que se conoce como "borde libre") reduce aún más el riesgo de inundaciones. Para obtener más información sobre los riesgos de las inundaciones en cualquier dirección de los Estados Unidos, consulte <https://msc.fema.gov/portal/search>



Se puede encontrar más información en

[www.fema.gov](http://www.fema.gov)

## Vientos fuertes

- ▶ Refuerce las puertas del garaje y las puertas de doble hoja para evitar que se rompan ante la presión del viento.
- ▶ Instale persianas contra huracanes para proteger ventanas y puertas de vidrio.
- ▶ Asegúrese de que el techo, las ventanas/puertas y las puertas del garaje estén bien cerradas.
- ▶ Asegure los elementos en el exterior, en especial, si se pronostican vientos fuertes.
- ▶ Ancle los tanques de combustible en el exterior.
- ▶ Poda los árboles.

## Continuidad de los servicios públicos

- ▶ Invierta en fuentes de electricidad alternativas: tenga un generador y combustible para las necesidades básicas de energía.
- ▶ Si tiene necesidades médicas que requieren una fuente de energía, asegúrese de planificar por anticipado en caso de que se interrumpa el suministro eléctrico.
- ▶ Mantenga un teléfono que se enchufe en la pared y tenga un teléfono alámbrico (no remoto), y tenga un servicio telefónico de “línea fija” con cable de cobre, o bien invierta en una batería de repuesto adecuada si tiene un servicio telefónico de Voz por Protocolo de Internet (VoIP).

## Seguro

- ▶ Contrate el seguro para su casa o departamento (si es propietario o alquila): que incluya incendio, inundación o un seguro para arrendatarios.
- ▶ Mantenga un inventario de qué tiene en su casa. Tome fotografías y grabe un vídeo de cada habitación y de todos los objetos de valor.
- ▶ Haga copias de las fotografías y guárdelas en una memoria USB; guarde los originales en un lugar seguro.

## Resiliencia financiera

- ▶ Haga copias de los documentos esenciales, identificación y prueba de residencia.
- ▶ Guarde copias del seguro e información financiera (cuentas financieras).
- ▶ Cree un inventario de bienes personales con fotografías o video y valores de los artículos.

Si vive en una casa móvil o prefabricada, considere:

- ▶ Asegurarse de que su casa esté firmemente anclada.
- ▶ Evacuar con anticipación cada vez que una tormenta tropical, huracán o tornado resulta inminente.

## Enfermedades infecciosas

- ▶ Aplíquese todas las vacunas recomendadas, incluyendo la vacuna anual contra la gripe. Coloque una copia de su cartilla de vacunación en el kit de emergencia.
- ▶ Cúbrase al toser o estornudar con un pañuelo de papel o con el antebrazo.
- ▶ Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- ▶ Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- ▶ No salga de su casa si está enfermo.

