



# التخفيف

(قبل حالة الطوارئ وبعدها)

## التخفيف هو ما يمكننا القيام به الآن لمنع تأثيرات الكوارث المستقبلية أو الحد منها.

لكن يكون الغرض منه دائماً الحد من المخاطر الناجمة عن الأخطار المستقبلية.

التخفيف هو أي إجراء مستدام يُتَّبع للقضاء على الخطر المستقبلي الذي يهدد الأشخاص والممتلكات من الكوارث أو الحد منه. ويوفر التخفيف الوقت والمال عن طريق تقليل الأضرار الواقعة فعلياً. يمكن القيام بالتخفيف في أي وقت،

\$4

يتم توفيرها \$1 أنفق

### أعمال التخفيف.

توضح دراسة أجراها المعهد الوطني لعلوم البناء أن الاستثمارات في مجال تخفيف الأخطار (من خلال تجاوز متطلبات قوانين البناء المحلية) توفر 4 دولارات أمريكية مقابل كل دولار أمريكي واحد يتم إنفاقه.

### ما أنشطة التخفيف التي يتعين عليك القيام بها؟

استخدم المواد المقاومة للفيضان في الطوابق السفلية من منزلك، بما في ذلك استبدال السجاجيد ببلاط أو استخدام العزل المقاوم للفيضان والألواح الجدارية الخرسانية.

يتطلب التخفيف البحث في المخاطر التي تواجهها المنطقة وممتلكاتك الخاصة وتحديد مواطن الضعف واتخاذ خطوات لمعالجتها. إليك بعض الأمثلة:

لا تُخزّن أي شيء ذي قيمة (مادية أو عاطفية) في الطوابق السفلية من عقار معرض للفيضان.

### الفيضانات

هل تسكن على سهل معرض للفيضانات؟ فكّر في رفع أقل أرضيات منزلك ارتفاعاً إلى مستوى "ارتفاع قاعدة الفيضان" أو أعلى منه. يمكن أن يقلل هذا من أقساط التأمين ضد الفيضانات ومن الخسائر الناجمة عن الفيضانات المستقبلية.

### الحرائق

اختبر أجهزة الكشف عن الدخان شهرياً وغير بطارياتها مرتين شهرياً.  
أحياناً تنسيق منزلك؛ استخدم الشجيرات المقاومة للحرائق للحد من انتشار الحريق حول منزلك.

فكّر في تركيب صمام ردّاد في شبكة المجاري لمنع ارتجاع مياه المجاري إلى منزلك.

سُد جدران البدروم بطبقات من مركّبات مقاومة للمياه.

### ارتفاع قاعدة الفيضان (أو

BFE) يشير إلى حدوث "فيضان المائة عام" أو، بصورة أدق، إلى "فيضان سنوي مُحتمل بنسبة 1%". وهذا هو الارتفاع الذي يُحتمل بنسبة 1% أن يحدث عنده فيضان كل عام، وذلك وفق خرائط الفيضانات الصادرة عن الوكالة الفيدرالية لإدارة الطوارئ (FEMA). إن الارتفاع الذي يفوق "ارتفاع قاعدة الفيضان" - المعروف باسم "ارتفاع ظهر السفينة عن خط المياه" - يقلل بدرجة أكبر من مخاطر الفيضان. لمعرفة احتمالية التعرض لمخاطر الفيضان بالنسبة إلى أي عنوان في الولايات المتحدة، راجع

<https://msc.fema.gov/portal/search>

## القدرة على استيعاب الصدمات المالية

- ◀ اصنع نسختاً من السجلات المهمة ومستندات إثبات الهوية وإثبات محل الإقامة لعائلتك.
- ◀ احتفظ بنسخ من معلومات التأمين والمعلومات المالية (الحسابات المالية).
- ◀ أنشئ قائمة جرد للممتلكات الشخصية بالصور الفوتوغرافية أو الفيديو وقيم العناصر.
- ◀ إذا كنت تعيش في منزل متنقل أو مُصنَّع، فضع ما يلي في اعتبارك:
- ◀ التأكد من أن منزلك مثبت بإحكام.
- ◀ الإخلاء المبكر عند اقتراب هبوب عاصفة استوائية أو إعصار أو زوبعة.

## الأمراض المعدية

- ◀ احصل على جميع اللقاحات الموصى بها، بما في ذلك جرعة الإنفلونزا السنوية. ضع نسخة من سجلات اللقاحات التي حصلت عليها في حقيبة مستلزمات الطوارئ.
- ◀ استخدم المنديل أو أعلى الكم في التغطية عند السعال أو العطس.
- ◀ اغسل يديك باستمرار بالمياه والصابون.
- ◀ تجنب الاتصال بالأشخاص المرضى عن قرب.
- ◀ ابقَ في المنزل حالَ مرضك.

## الرياح العاتية

- ◀ قوِّ أبواب المرآب والأبواب مزدوجة المدخل لتلافي انهيارها تحت ضغط الرياح.
- ◀ ركب مغاليق الأعاصير لحماية النوافذ والأبواب الزجاجية.
- ◀ تأكد من إحكام إغلاق السقف والنوافذ/الأبواب وأبواب المرآب.
- ◀ أمِّن الأغراض خارج المنزل خاصة إذا تم التنبؤ برياح عاتية.
- ◀ ثبِّت أي خزانات وقود خارجية.
- ◀ قلم الأشجار.

## استمرارية عمل المرافق

- ◀ اشترِ مصادر كهربائية بديلة: اقتنِ مولدًا ووقودًا لتشغيل احتياجاتك الأساسية.
- ◀ إذا كانت لديك احتياجات طبية تستلزم مصدرًا للطاقة الكهربائية، فتأكد من التخطيط مقدماً في حالة انقطاع التيار الكهربائي.
- ◀ احتفظ بهاتف موصل بالجدار وله سماعة سلكية (غير بعيدة) واحتفظ بخدمة هاتف "الخط الأرضي" الموصل بأسلاك نحاسية أو اشترِ ما يكفي من البطاريات الاحتياطية إن كانت لديك خدمة هاتف نقل الصوت عبر بروتوكول الإنترنت (VoIP).

## التأمين

- ◀ أمِّن على منزلك أو شقتك (سواءً أكانت ملكك أم كنت مستأجرًا): بما في ذلك التأمين ضد الحرائق والفيضانات أو التأمين على المستأجرين.
- ◀ احتفظ بقائمة جرد لما في منزلك من عناصر. التقط صورًا فوتوغرافية أو مقطع فيديو لكل غرفة ولكل ممتلكاتك القيِّمة.
- ◀ اصنع نسختاً من الصور واحفظها على محرك أقراص USB؛ احتفظ بالصور الأصلية في مكان آمن.

