



PREPARACIÓN (ANTES)

La preparación es lo que todos podemos hacer ahora para asegurarnos de estar listos para manejar una emergencia.

La preparación incluye aquellos pasos que usted adopta antes de que ocurra un desastre para asegurarse de que usted y su familia estén sanos y seguros durante y después de un desastre. Elaborar planes de emergencia, obtener información acerca de los recursos disponibles durante y después de un desastre, y practicar qué haría en una emergencia son elementos clave de preparación.

Durante un desastre, es posible que el servicio de emergencia local no llegue de inmediato. Debe estar preparado para ser autosuficiente al menos

entre tres a cinco días. Su nivel de preparación también puede darle la capacidad de ayudar a otros durante un desastre. Al estar preparado, permitirá que el servicio de emergencia se ocupe de aquellos que están en situaciones con riesgo inmediato de vida. Al estar preparado y conocer qué hacer reducirá el miedo y la ansiedad, y podrá ayudarlo a evitar también el peligro.

A continuación le presentamos algunos consejos sobre cómo prepararse de la mejor manera.

PASO 1: ELABORAR UN PLAN DE EMERGENCIA; COMIENCE HOY MISMO

Planes familiares de emergencia

El compromiso de trazar una planificación hoy lo ayudará a responder ante futuras emergencias. Elabore un plan familiar. Antes de que ocurra una emergencia (“bajo un cielo azul”) debería:

- ▶ Convocar a una reunión familiar.
- ▶ Conversar sobre las catástrofes que más le preocupan.
- ▶ Determinar las acciones básicas que hará en cada desastre posible.

- ▶ Saber cómo determinará si se refugiará en su casa o evacuará, y dónde se reunirán si fuera necesario.
- ▶ Hablar sobre cómo se comunicarán en caso de que estuvieran separados.
- ▶ Identificar un contacto fuera del área en caso de que las líneas de comunicación local no se puedan usar.

Continuar leyendo para más orientación en cada una de estas cuestiones, además de otras “consideraciones de planificación”.

Planifique bajo un cielo azul

Un “cielo azul” es el término que los profesionales en el manejo de emergencias utilizan para describir un día sin desastres, es decir, sin incendios, sin inundaciones ni ataques cibernéticos. Por ejemplo, hoy. Siempre es mejor planificar bajo un cielo azul, cuando tiene tiempo, recursos e información. La planificación de último minuto durante una crisis es estresante, difícil y mucho menos eficaz.

PLANIFICAR LOS SUPUESTOS

Los profesionales en el manejo de emergencias hablan sobre planificar los supuestos (condiciones que no podemos controlar durante una emergencia). Para un plan familiar de emergencia, debe suponer:

- ▶ Falta de electricidad
- ▶ Falta de agua
- ▶ Falta de calefacción o refrigeración
- ▶ Dificultad o imposibilidad para comunicarse, entre ellos: teléfono (salvo que cuente con un teléfono fijo), Internet y acceso inalámbrico
- ▶ Acceso limitado o falta de acceso a dinero mediante tarjetas de crédito o cajeros automáticos
- ▶ Acceso limitado o falta de acceso a tiendas minoristas, incluyendo las farmacias
- ▶ La falta de entrega de correo o paquetes
- ▶ Falta de servicio de recolección de basura o reciclado
- ▶ Falta de ayuda externa
- ▶ **Su supuesto básico: Prepararse para ser autosuficiente durante tres a cinco días o más**

Cuando haya finalizado su plan, conserve una copia impresa en un lugar seguro y fácilmente accesible, que todos conozcan. También guarde una copia en sus kits de emergencia (refugio en casa, bolso y vehículo).

Asegúrese de que cada miembro del grupo familiar conozca el plan, de modo que sepan qué hacer

ante una emergencia, ya sea que estén en casa, en el trabajo o en la escuela, además de saber cómo comunicarse unos con otros.

Por último, mantenga la información actualizada. Debería actualizarla dos veces al año: al “atrasar” y “adelantar” el reloj.

Lista de verificación para planificación: Puntos básicos

El plan de emergencia de cada familia debe incluir la siguiente información básica:

- ▶ Use **alertas y notificaciones** de emergencia. Determine cómo recibirá alertas y notificaciones de emergencia. Regístrese anticipadamente en sistemas tales como Fairfax Alerts (www.fairfaxcounty.gov/alerts).
- ▶ Identifique la mejor forma de **escapar de cada habitación de la casa**. Asegúrese de que cada persona conozca cómo escapar si hay una emergencia.
- ▶ Identifique un **lugar que sirva de refugio** en su casa. Debe ser una habitación interna con pocas ventanas.
- ▶ Elija **dos lugares donde reunirse** en caso de que tenga que abandonar su casa o no pueda regresar a ella:
 - » Un lugar debe ser justo fuera de su casa (puede ser cruzando la calle), en caso de una emergencia de corta duración.
 - » El segundo lugar debe estar alejado de su vecindario (puede ser la casa de un amigo), en caso de que no pueda regresar a su casa o deba abandonar su vecindario.
- ▶ Haga una lista de **suministros y documentos importantes**. Haga una lista de los artículos que incluirá en su bolso. Tenga en cuenta incluir copias de documentos importantes (documentos financieros y de seguros, pasaportes, certificados de nacimiento y matrimonio, recetas, información médica, licencias de conducir, tarjetas de crédito, etc.). Consulte el “Paso 3: Arme sus kits de emergencia”, [página 21](#).
- ▶ Conserve una lista de **información y números importantes**; por ejemplo, profesionales médicos, compañías de seguro, proveedores de servicios públicos, etc. Use la información de contacto importante incluida en este documento para empezar.
- ▶ Conozca las **empresas de servicio público** de su casa. Documente dónde y cómo cerrar el agua, el gas y la electricidad de modo seguro; sepa qué servicio puede volver a conectar usted mismo (electricidad: sí; agua: si sabe cómo hacerlo; gas: nunca).
- ▶ Identifique una **persona de contacto en caso de emergencia** que viva fuera del área metropolitana de Washington. Este es un punto importante para que cada persona que vive con usted pueda comunicarse y así mantenerse informados.
- ▶ Trace un **Plan de comunicación para emergencias**. Como parte de su plan de emergencia, converse con su familia respecto de cómo se comunicarán entre sí en caso de emergencia.
- ▶ Complete una **tarjeta de contacto por cada persona que vive con usted**. Incluya las ubicaciones de su sitio de reunión local en caso de emergencia y lugar de reunión fuera de su vecindario. También incluya el nombre y los números de teléfono de la persona de contacto en caso de emergencia. Para obtener una tarjeta de contacto modelo, visite www.ready.gov o comuníquese con la Oficina para el Manejo de Emergencias de Fairfax County.
- ▶ Ante una emergencia, considere **enviar mensajes de texto en lugar de llamar**. Un mensaje de texto puede llegar al destinatario, cuando una llamada no lo hará.
- ▶ Investigue en **herramientas en línea**; por ejemplo, Respuesta ante emergencias (Crisis Response/Safety Check) en Facebook, para conectarse con amigos y seres queridos durante una crisis.

CONSIDERACIONES PARA ANCIANOS E INDIVIDUOS CON NECESIDADES FUNCIONALES Y DE ACCESO

Si usted o alguien cercano a usted tiene una discapacidad o necesidad funcional o de acceso, adapte su plan para satisfacer esas necesidades. Las necesidades y capacidades de cada persona son únicas, pero todos pueden adoptar medidas para estar preparados.

Fairfax Alerts incluye un Registro de necesidades funcionales. Fairfax County utiliza el registro para la planificación en caso de emergencia, el manejo de los recursos y las comunicaciones. Durante una crisis o emergencia, Fairfax County usa este sistema para enviar alertas, notificaciones y actualizaciones importantes relacionadas con una emergencia.

Antes

- ▶ Regístrese en Fairfax Alerts y en el Registro de necesidades funcionales.
- ▶ Sepa cómo ingresar al Blog sobre Emergencias de Fairfax County para obtener información durante una emergencia.
- ▶ En Facebook y Twitter, siga a Fairfax County en @FairfaxCounty y la Oficina para el Manejo de Emergencias en @ReadyFairfax.
- ▶ Escriba la información del encargado del cuidado y del contacto en caso de emergencia.
- ▶ Cree una red de apoyo. Un equipo puede ayudarlo a identificar y obtener los recursos que necesita. Un equipo debe estar preparado para controlar a un individuo y ver si necesita ayuda durante una emergencia. Si cuenta con un asistente personal, verifique con la agencia si tiene un plan para emergencias. ¿Dan servicio en otro sitio en caso de que deba evacuar?
- ▶ Identifique dónde irá en una emergencia.
- ▶ Planifique para obtener la ayuda que necesite para llegar a un refugio.

Durante

- ▶ Si está seguro en el lugar donde está, ¡permanezca allí!
- ▶ Comuníquese con sus familiares o encargado del cuidado para que sepan dónde está. Haga llamadas cortas para no consumir la batería. Si puede, comuníquese por mensajes de texto, correo electrónico y las redes sociales.
- ▶ Mire televisión, escuche radio o controle las redes sociales para estar informado de las últimas noticias.
- ▶ Si debe evacuar, tome su bolso de emergencia, mascotas y otros elementos básicos.

Después

- ▶ Verifique el área para asegurarse de que es segura.
- ▶ Reciba los primeros auxilios físicos o para salud mental, si fuera necesario.
- ▶ Esté en contacto con su familia y amigos mediante mensajes de texto o las redes sociales.
- ▶ Si usó artículos de su bolso de emergencia, asegúrese de reemplazarlos.
- ▶ Evalúe su plan y ajústelo según sea necesario.

CONSIDERACIONES PARA BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

Recuerde las necesidades únicas de los miembros del grupo familiar al elaborar el plan familiar de emergencia. Incorpore los planes de emergencia de la escuela de su hijo, las ubicaciones y la información de contacto en su plan. Conozca quién es el responsable de recoger a quién y dónde todos se reunirán.

Trate de hacer que la planificación para casos de emergencia sea divertida para los niños pequeños. Convoque a los familiares para una reunión familiar rápida, puede ser mientras comen una pizza o antes de mirar su película favorita. Hable sobre qué hará durante una emergencia y discuta el plan de la familia. Al recurrir a la imaginación (hablar sobre las "posibilidades" como si fueran historias), la planificación en caso de emergencia da un poco menos de miedo.

CONSIDERACIONES PARA MASCOTAS

No se olvide de sus mascotas al elaborar su plan de emergencia.

Haga una búsqueda de un hotel donde acepten mascotas, un refugio que acepte animales o la casa de un amigo. Fairfax County dará un refugio para mascotas si el incidente

así lo requiere. ¡Traiga una jaula para cualquier otro animal que no sea un gato o un perro! No deje las mascotas en casa si usted evacúa. Si no puede regresar a su casa, señale por anticipado a un amigo o vecino de confianza que pueda recuperar o cuidar a su mascota. Y no se olvide, esta persona deberá tener una llave y saber dónde guarda los artículos de su mascota.

Asegúrese de que sus animales usen collares con identificación actualizada. También puede consultar a su veterinario respecto de la instalación de microchips en su mascota para asegurarse de que regresará a usted. El Refugio de Animales de Fairfax County provee este tipo de identificación varias veces al año. Llame al +1-703-830-1100 o visite www.fairfaxcounty.gov/animalshelter/ para obtener más información.



Otras formas de preparación

Además de tan solo tener un plan, hay otras cosas que usted y su familia pueden hacer para estar mejor preparados:

- ▶ Agregue un contacto "en caso de emergencia" (ICE) en cada celular de las personas en su casa.
- ▶ Enseñe a los niños cómo y cuándo deben llamar al 911. Para más información, visite www.fairfaxcounty.gov/911/text-to-911.
- ▶ Haga un curso de RCP, primeros auxilios o para detener hemorragias y así adquirir habilidades que pueden salvar vidas.



40 %

de los negocios que cierran durante un desastre nunca vuelven a abrir. Muchas familias afectadas por los desastres abandonan la comunidad afectada de modo permanente.

ELABORE UN PLAN DE CONTINUIDAD COMERCIAL: Utilice la Plantilla para el Plan de continuidad del **Apéndice C**.

Planes de continuidad comercial

¿Usted es dueño de un negocio? ¿Opera uno? Dedique tiempo a elaborar un plan de continuidad laboral que posicione a su empresa de modo tal que pueda recuperarse de un desastre. Un plan de continuidad comercial esboza los **impactos** que tienen mayor probabilidad de perturbar a su negocio, las **actividades comerciales críticas** que son esenciales para continuar en el negocio y poder recuperarse rápidamente, y las **estrategias de continuidad** para que dichas actividades críticas continúen ejecutándose.

Elaborar un plan de continuidad comercial es también una excelente práctica de manejo para circunstancias no relacionadas con desastres. A medida que elabora el plan, identificará y eliminará puntos de falla individuales al introducir redundancias e identificar empleados para hacer un entrenamiento cruzado.

Las herramientas incluidas en esta Guía lo ayudarán a elaborar un plan, garantizar la seguridad de sus clientes y empleados, y detectar vacíos en sus modelos actuales.



PASO 2: PRACTIQUE SU PLAN

Un plan solo es útil si usted lo conoce. Tómese el tiempo de probar y practicar su plan familiar, incluyendo los simulacros. Practique evacuar su casa y refugiarse en el lugar donde está.

Los estudios demuestran que las personas que pensaron y practicaron sus planes de emergencia tienen muchas más probabilidades de sobrevivir y recuperarse más rápido de los desastres.

PASO 3: ARME SUS KITS DE EMERGENCIA

Los kits de emergencia de diferentes tipos son recursos esenciales en una emergencia. Estos kits incluyen los kits para refugio en casa, evacuación (varios se conocen con el nombre de “kit de emergencia”, “bolso de emergencia”, “caja de emergencia” o “bolsa de emergencia”), y kit para llevar en los vehículos.

Los kits de emergencia incluyen suministros básicos y se adaptan a la necesidad de cada persona. Necesitará suministros adicionales si en su casa hay niños, ancianos o individuos con necesidades funcionales o de acceso, o mascotas. Los kits deben guardarse en un contenedor resistente al agua o en un bolso portátil y resistente, y almacenarse en lugares a los que se podrá acceder con facilidad cuando se los necesite y sean útiles:

- ▶ Kit con provisiones de emergencia para refugio en el lugar: en un sitio seguro de la casa o el trabajo.
- ▶ Bolso de emergencia para evacuación: en algún lugar práctico si tiene que evacuar; por ejemplo, un garaje o cerca de la puerta de entrada.
- ▶ Kit para automóvil: uno en cada vehículo.

Recuerde que, durante un desastre, el contenido de los kits pueden volcarse y estar uno encima del otro; si se refugia en su propia casa, tendrá acceso a todos sus kits. Si debe abandonar su casa, solo tendrá el kit para automóvil y el bolso de emergencia que recoja. Si el desastre se desata cuando usted está fuera de su casa, el kit en su vehículo es todo lo que tendrá.

Fairfax County recomienda que cada casa tenga **alimento, agua y suministros para tres a cinco días** en los kits para refugio en el lugar **para cada miembro del grupo familiar.**

SI TIENE HIJOS PEQUEÑOS,

convierta los simulacros en un juego. Incluya “Detente, tírate al piso y rueda” (para los incendios) y “Tírate al piso, cúbrete y espera” (para terremotos). Entregue premios al primero que llegue a la habitación de la casa designada como segura o al primero que llegue al lugar de reunión en el exterior; cronometre el tiempo de las respuestas de los familiares. Convertir el ejercicio en un juego reduce el temor de los niños.

DESARROLLE UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA: Use

la Plantilla para el Plan de emergencia del **Apéndice B.**





EL BLANQUEADOR ES UN PODEROSO DESINFECTANTE.

Se puede reducir con agua en una proporción de 1:9 para limpiar o 16 gotas/3.8 litros (1 galón) para beber. Visite <https://www.cdc.gov/healthywater/emergency/drinking/making-water-safe.html> para obtener más información.

¿Qué debe contener cada kit?

► Agua:

- Para refugiarse, considere 3.8 litros (un galón) de agua por día y por persona para beber e higienizarse. Por lo tanto, para una familia de cuatro miembros, serían 45.2 litros (12 galones) para tres días. Use agua embotellada comercialmente. ¡Recuerde que el agua embotellada tiene fecha de vencimiento! Considere usar agua de emergencia en bolsas, que tienen un vencimiento más prolongado.

- Para el agua en el bolso de emergencia, guarde los suministros que le permitirán tratar su propia agua; por ejemplo, pastillas potabilizadoras de agua, purificadores de bombas y blanqueador de uso doméstico.

- Considere incluir bolsas de agua en su bolso de emergencia.

► Alimentos y cocina: si se corta el suministro eléctrico, será imposible refrigerar los alimentos, y si tiene una cocina eléctrica, cocinar estará limitado a la parrilla del patio trasero o calentador para campamento (si planea usar uno, guarde una reserva de combustible en un lugar seguro). Incluya alimentos ya preparados que no necesiten cocción ni refrigeración. ¡Asegúrese de tener un abridor de latas manual (o herramienta para usos múltiples) a mano! Algunos ejemplos son:

- Latas de carne
- Latas de fruta, frijoles, vegetales y sopa
- Barras: energéticas, proteicas, de frutas o granola
- Cereales secos
- Mantequilla de maní
- Galletas
- Comida y fórmula para bebés, si fuera necesario

Recuerde evitar los alimentos con alto contenido de sal y sodio porque le darán sed. No olvide incluir algún alimento divertido para no perder la motivación. Y recuerde que incluso los alimentos no perecederos suelen tener fecha de vencimiento. Almacene alimentos livianos y muy energéticos en su bolso.

► Elementos de cocina desechables: incluya utensilios, tazas, platos y servilletas.

- Bolsas plásticas: las bolsas plásticas con cierre hermético son útiles para guardar galletitas, cereales, galletas, etc. (no querrá atraer bichos y alimañas), y las bolsas de basura son útiles para todo tipo de elementos, incluyendo la basura.

- Prendas adecuadas para el clima: incluya una muda para cada persona, incluyendo medias y ropa interior adicional; asegúrese de incluir ponchos para la lluvia.

- Mantas o bolsas de dormir: una para cada integrante del grupo familiar, las mantas isotérmicas mylar son compactas y económicas.

- Elementos para niños: empaque algunos de sus bocadillos favoritos no perecederos, además de algunos libros, juegos, mantas u “objetos queridos” y, tal vez, dispositivos musicales (y baterías).

- Elementos básicos personales: empaque jabón, toallitas, pasta de dientes, artículos de tocador para hombres y mujeres, champú, productos de higiene y papel higiénico.

- Equipo básico: incluya fósforos antitormenta, algunos precintos, un rollo de cinta adhesiva, y una herramienta para usos múltiples o navaja; uno nunca sabe cuándo podrían necesitarse, en especial, si debe evacuar.

- Cargadores de teléfono celular: los cargadores de emergencia/campamento pueden encontrarse en Internet o en ferreterías o tiendas.

- Radios del Tiempo de NOAA: ahora, la radio NOAA está disponible como aplicación, pero nada sustituye a una radio meteorológica a manivela.

- Linternas: asegúrese de incluir (y reemplazar con frecuencia) las baterías, o invierta en unas lanternas recargables a manivela.

- Kit de primeros auxilios: los kits básicos se pueden comprar completos o armarse de cero en una visita a la farmacia. Asegúrese de incluir medicamentos de venta libre además de artículos para el tratamiento y la limpieza de heridas. Recuerde que los medicamentos vencen.

- Equipo de trabajo: para limpiar o tan solo desplazarse después de un desastre, lo ideal sería que este equipo incluya guantes para trabajos pesados, máscaras antipolvo N95, tapones para oídos, gafas/anteojos de trabajo y botas impermeables/de punta dura.

- Documentos importantes: inventario de artículos de la casa, información del seguro,

¿ES USTED UN INDIVIDUO CON NECESIDADES FUNCIONALES O DE ACCESO? ¿ES UNA PERSONA ANCIANA? O ¿ES USTED EL RESPONSABLE DE AYUDAR A DICHA PERSONA, NIÑOS O MASCOTAS, A ESTAR PREPARADO?

Arme un kit de emergencia que se adapte a sus necesidades particulares, y planifique contar con un repuesto de cualquier elemento básico; por ejemplo, un equipo médico.

Para **individuos con necesidades funcionales y de acceso:**

- ▶ Una lista de tipos y números de modelo de cualquier dispositivo médico que se necesite.
- ▶ Documentación de toda información de salud relevante, incluyendo la información de contacto del médico.
- ▶ Cualquier tecnología de apoyo que pudiera necesitar, junto con las instrucciones de uso.
- ▶ Baterías extra para la silla de ruedas.
- ▶ Oxígeno.
- ▶ Catéteres.
- ▶ Medicamentos, incluyendo los arreglos necesarios para todo lo que deba mantenerse refrigerado.
- ▶ Alimento para animales de servicio.

Para **niños:**

- ▶ Pañales y fórmula para bebés y niños pequeños.
- ▶ Bocado favoritos.
- ▶ Juguetes, libros, "objetos queridos" y otros artículos para diversión y comodidad. Si usted considera que las emergencias y la reubicación son situaciones estresantes para los adultos, imagínese para un niño.

Para **mascotas:**

- ▶ Alimento para mascotas, golosinas y agua para tres días como mínimo.
- ▶ Arena, caja de arena, periódicos, toallas de papel y bolsas de plástico para basura.
- ▶ Productos de aseo/toallitas de limpieza.
- ▶ Blanqueador para uso doméstico.
- ▶ Juguetes, correas, arneses y cestas.
- ▶ Medicamentos o expedientes médicos.
- ▶ Un cajón es adecuado para un gato o perro; sin embargo, se necesita una jaula para cualquier otro tipo de mascota.

identificación e información financiera.

- ▶ Efectivo: considere que no tendrá acceso a fondos mediante tarjetas de crédito o cajeros automáticos. ¿Cuánto dinero en efectivo quisiera tener disponible para un lapso de tres a diez días?
- ▶ Otros elementos varios: no olvide incluir un par de anteojos de repuesto y sus recetas, audífonos y medicamentos recetados en sus kits.

Al armar sus kits, considere cuántos artículos incluye y si es necesario duplicar algo (por ejemplo, los kits de primeros auxilios). ¿Qué necesitaría para refugiarse en su propia casa? ¿Qué necesitaría para evacuar o refugiarse en un destino desconocido? ¿Qué debe tener siempre en su vehículo? Recuerde que incluso si se queda en su casa, tendrá acceso a todo lo que haya incluido en su bolso de emergencia.

Armar un kit también puede ser divertido y empoderador. Puede hacer varias visitas a la farmacia, a las tiendas de artículos para campamento y tiendas de alimentos para comprar los artículos que necesita. Puede convertir la compra de suministros en una búsqueda del tesoro para los niños.

RECUERDE que no tiene que poner todo junto de una vez en un kit de emergencia. Comience por los artículos pequeños y agregue algo cada vez.

Esta lista es solo el comienzo. Las listas del kit de primeros auxilios y las listas de suministros del kit de emergencia (incluyendo las listas especializadas para vehículos, ancianos, niños, mascotas e individuos con necesidades funcionales y de acceso) están disponibles en muchas fuentes. Consulte los **Apéndices B y G**, el sitio **ReadyNOVA.org** el sitio de FEMA **ready.gov** para principiantes.

Haga mantenimiento de sus kits de emergencia:

Después de armar su kit, recuerde hacerle un mantenimiento de modo que esté listo para cuando lo necesite.

- ▶ Verifique las fechas de vencimiento de los alimentos y el agua dos veces al año: al “atrasar” y “adelantar” el reloj (cuando reemplace las baterías en sus alarmas de humo).
- ▶ Verifique las baterías de las linternas y radios cada tres meses.
- ▶ Verifique las fechas de vencimiento de los medicamentos dos veces al año.
- ▶ Vuelva a pensar en el equipo que necesita en cada estación y reemplace los artículos estacionales como prendas y calzado (o prepare su kit para usarlo en las cuatro estaciones); asegúrese de que los artículos de sus kits de emergencia sean acordes a la edad de sus hijos a medida que crecen.

PASO 4: MANTÉNGASE INFORMADO DURANTE UNA EMERGENCIA

Cuando surge una emergencia, necesita acceder a información sobre las amenazas más recientes en su área, además de recibir orientación respecto de las acciones a seguir. Existen varias formas de obtener información durante las emergencias en Fairfax County.

El mejor método es **registrarse en Fairfax Alerts**, un servicio optativo gratuito que da información sobre emergencias por correo electrónico, mensajes de texto o llamadas al “911 con devolución”. Regístrese en www.fairfaxcounty.gov/alerts.

También puede:

- ▶ siga el Blog de Preparación, Respuesta y Recuperación en caso de Emergencia del Gobierno de Fairfax County en www.fairfaxcounty.gov/emergency/blog.

- ▶ siga al condado en las redes sociales:

-  @FairfaxCounty
-  @FairfaxCounty
-  @FairfaxCounty

- ▶ mire televisión o escuche radio:

- Se puede acceder a la radio del gobierno de Fairfax County llamando al +1-571-350-2160 o visitando <https://www.fairfaxcounty.gov/publicaffairs/radio>.
- Sintonice el canal 16 de la televisión por cable de Fairfax County.

- Probablemente otras transmisoras de radio o televisión locales cubrirán los desastres graves.
- ▶ Visite el sitio web del condado en www.fairfaxcounty.gov.

Incluso en los días en los que no hay ninguna emergencia, puede estar conectado y recibir información.

- ▶ regístrese en el Boletín de Preparación en caso de Emergencia en www.fairfaxcounty.gov/alerts.

- ▶ siga Fairfax County OEM en las redes sociales:

-  @Ready Fairfax
-  @ReadyFairfax

- ▶ regístrese en el Registro de Necesidades Funcionales de Fairfax County: Las personas con discapacidad física, sensorial, problemas de salud mental, discapacidad cognitiva o intelectual, así como las mujeres en la última etapa del embarazo, ancianos y personas con gran masa corporal que requieren equipo especial, pueden necesitar ayuda durante las emergencias. El Registro de necesidades funcionales es una lista opcional de nombres y direcciones de individuos que pueden necesitar asistencia adicional durante una emergencia. Durante una crisis, el condado usa esta lista para enviar alertas, notificaciones y actualizaciones de alerta a los destinatarios.



Regístrese en Fairfax Alerts,

un servicio opcional y gratuito que envía notificaciones en caso de emergencia por correo electrónico, texto o llamadas al “911 con devolución”. Regístrese en

www.fairfaxcounty.gov/alerts.



PASO 5: INVOLUCRARSE

Estamos todos juntos en esto.

Construir una cultura de preparación hace de Fairfax County una comunidad más resiliente. Crear un público entrenado, informado y comprometido es la mejor forma de otorgar poder a los individuos para dar apoyo a quienes lo necesitan.



Hay muchas formas de involucrarse, así que puede marcar una diferencia positiva. Para ofrecerse como voluntario, póngase en contacto con alguna de las organizaciones locales que se indican a continuación.

- ▶ Fairfax County OEM Volunteer Corps
- ▶ Fairfax County Citizen Corps Council
 - Community Emergency Response Team (CERT)
 - Fire Corps
 - Volunteers in Police Service (VIPS)
 - Medical Reserve Corps (MRC)
- ▶ Neighborhood Watch
- ▶ Faith Communities in Action (FCIA)
- ▶ Volunteer Fairfax
- ▶ Fairfax County/ Volunteer Fairfax Community Resiliency Groups
- ▶ American Red Cross

Para conocer la información de contacto de las organizaciones y otras formas de participación, consulte la **página 7** y el **Apéndice A** de esta Guía.

