













家庭能源检查清单

在家采取 10 个行动
来省钱和降低碳足迹

| 行动 | 前期费用 | 年度节省金额 | 二氧化碳当量减排 (每年 lbs) |
|--|--|--------------------|----------------------|
| 1 使用在线计算器估算您当前的碳足迹。 写下您当前的每年排放量。 |  免费 | 不适用 | 不适用 |
| 2 从费尔法克斯县公共图书馆预订一台热像仪和一套免费的节能套件，让您在 DIY 家庭能源解决方案方面领先一步。 |  免费 | 不适用 | 不适用 |
| 3 在夏季（华氏 78 度）和冬季（华氏 68 度）将恒温器调高或调低几度，以减少空调和暖气的能源消耗。 |  免费 | \$160 | ↓↓↓ 1,700 |
| 4 用冷水洗衣服，而非热水，以节省加热水的能源消耗。 |  免费 | \$40 | ↓ 400 |
| 5 定期更换暖通空调过滤器，并设置大约每 3 个月一次的提醒。如果过滤器堵塞或变脏，您的暖通空调会消耗更多的能源。大多数过滤器应该每 3 个月更换一次。 |  \$50 | \$130 | ↓↓ 950 |
| 6 把您的白炽灯和节能灯换成 LED 灯泡，后者在发出同样光的同时更加节能。 |  \$70 | \$160 | ↓↓↓ 1,400 |
| 7 发现并修复漏水问题。水龙头每分钟漏 1 滴，每年可浪费 3,000 加仑。节水可减排，因为使用能源处理和调配水。 |  \$250 | \$\$ \$700 | ↓ 10 |
| 8 雇用专业人士对您的家进行能源评估，看看可以改进哪方面。可提供能源评估（审计）税收抵免。 |  \$500 | 取决于 采取的行动 | 取决于 采取的行动 |
| 9 如果您家的隔热不够，雇用值得信赖的承包商来升级家庭隔热。可提供隔热升级税收抵免。 |  \$2,000 | \$300 | ↓↓↓ 3,500 |
| 10 当需要更换热泵、冰箱、火炉或窗户时，请使用“ENERGY STAR（能源之星）”型号。 |  \$5,000+ | \$\$\$ \$1,000+ | ↓↓↓ 10K+ |



家庭能源检查清单



关键信息：使用此关键信息来帮助您决定哪些行动适合您。

| | | | | |
|----------|-----|-------------------|------------------------|--------------------|
| 前期费用 | 免费 | \$1 - \$500 | \$500- \$1,000 | \$1,000+ |
| 年度节省金额 | 不适用 | \$ \$1 - \$500 | \$\$ \$500- \$1,000 | \$\$\$ \$1,000+ |
| 二氧化碳当量减排 | 不适用 | 1 - 500 lbs | 500- 1,000 lbs | 1,000+ lbs |

(注意：根据费尔法克斯县平均3口之家做出的估计)

希望了解更多气候行动？
在以下网址查看其中包含
70多个项目的完整版
气候行动检查清单：



[www.fairfaxcounty.gov/
environment-energy-
coordination/resources-residents](http://www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/resources-residents)

资源：使用以下链接了解更多有关家庭节能措施的信息。

* 表示税收抵免和激励措施相关信息的链接

1. 碳足迹计算器

- o <https://www3.epa.gov/carbon-footprint-calculator/>

2. 节能套件

- o <https://research.fairfaxcounty.gov/lot/thermal-cameras>
- o <https://research.fairfaxcounty.gov/lot/conserve>

3. 恒温器设置

- o <https://www.energy.gov/energysaver/spring-and-summer-energy-saving-tips>
- o <https://www.energy.gov/energysaver/articles/thermostat-savings-winter>

4. 冷水洗涤

- o <https://www.energy.gov/energysaver/articles/16-ways-save-money-laundry-room>

5. 暖通空调过滤器

- o <https://www.energy.gov/energysaver/maintaining-your-air-conditioner>

6. LED 灯泡

- o https://www.energystar.gov/sites/default/files/asset/document/purchasing_checklist_revised.pdf

7. 漏水

- o <https://www.epa.gov/watersense/fix-leak-week>

8. 能源评估

- o https://www.energystar.gov/about/federal_tax_credits/home_energy_audit*
- o <https://www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/latest-news/get-know-your-energy-use-and-discover-ways-save-energy-assessment>

9. 隔热升级

- o https://www.energystar.gov/about/federal_tax_credits/insulation*

10. ENERGY STAR 升级

- o https://www.energystar.gov/about/federal_tax_credits*

如欲了解更多有关家庭
节能及激励措施的信息，
请浏览我们的 **Home Energy**
(家庭能源) 网页：



[www.fairfaxcounty.gov/
environment-energy-
coordination/home-energy](http://www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/home-energy)



弗吉尼亚州费尔法克斯县的一份出版物。欲索取本档的无障碍或替代版本，
请发送电子邮件至 oecinfo@fairfaxcounty.gov 或致电 703-324-7136, TTY 711。

