



























Lista de chequeo del uso de la energía en el hogar

10 acciones caseras para ahorrar dinero y reducir su huella de carbono











Acción	Costo directo	Ahorro anual	Reducción de CO2e (lb al año)
1 Haga una estimación de su huella de carbono actual utilizando una calculadora en línea. Anote sus propias emisiones anuales.	 Gratis	No se aplica	No se aplica
2 Solicite una cámara térmica (cámara infrarroja) y un kit gratuito de eficiencia energética en una biblioteca pública del condado de Fairfax para iniciarse en soluciones energéticas caseras.	 Gratis	No se aplica	No se aplica
3 Suba o baje unos grados el termostato durante los meses de verano [78° F (25.5° C)] e invierno [68°F (20° C)] para reducir el consumo de energía del aire acondicionado y la calefacción.	 Gratis	 \$160	 1,700
4 Lave la ropa con agua fría en lugar de agua caliente para ahorrar energía.	 Gratis	 \$40	 400
5 Reemplace los filtros de su sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) con regularidad y programe un recordatorio cada 3 meses, más o menos. Si el filtro está obstruido o sucio, el sistema consume más energía. La mayoría de los filtros deben sustituirse cada 3 meses.	 \$50	 \$130	 950
6 Cambie sus bombillas y lámparas fluorescentes por bombillas de bajo consumo (LED), que son mucho más eficientes energéticamente y producen la misma luminosidad.	 \$70	 \$160	 1,400
7 Detecte y repare fugas de agua. Un grifo que gotea una gota por minuto desperdicia 3,000 galones al año. Ahorrar agua reduce las emisiones porque, para su tratamiento y distribución, se utiliza energía.	 \$250	 \$700	 10
8 Contrate a un profesional para que realice una evaluación energética de su casa y vea dónde se pueden hacer mejoras. Existen créditos o bonificaciones fiscales por realizar evaluaciones (auditorías) energéticas.	 \$500	Depende de las medidas adoptadas	Depende de las medidas adoptadas
9 Si el sistema aislante de su casa no es suficiente, recurra a un contratista de confianza para que lo mejore. Existen créditos o bonificaciones fiscales por realizar mejoras en el sistema de aislamiento.	 \$2,000	 \$300	 3,500
10 Utilice modelos ENERGY STAR cuando llegue el momento de sustituir su bomba de calor, refrigerador, caldera o ventanas.	 más de \$5,000	 más de \$1,000	 más de 10,000



Lista de chequeo del uso de la energía en el hogar



Clave: Utilice esta tabla para decidir qué acciones le convienen.

Costo directo	 Gratis	 \$1 - \$500	 \$500- \$1,000	 más de \$1,000
Ahorro anual	No se aplica	 \$1 - \$500	 \$500- \$1,000	 más de \$1,000
Reducción del equivalente de CO2	No se aplica	 1 - 500 lbs	 500- 1,000 lbs	 más de 1,000 lbs

(Nota: Las estimaciones se han realizado sobre la base de un hogar promedio de 3 personas en el condado de Fairfax)

¿Desea enterarse de más iniciativas? Consulte la **Lista de iniciativas en favor del medioambiente**, que incluye más de 70 recomendaciones:



www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/resources-residents

Recursos: Utilice los siguientes enlaces para obtener más información sobre las medidas de eficiencia energética en el hogar. * denota enlaces con información sobre créditos e incentivos fiscales

- Calculadora de la huella de carbono**
 - <https://www3.epa.gov/carbon-footprint-calculator/>
- Kit de eficiencia energética**
 - <https://research.fairfaxcounty.gov/lot/thermal-cameras>
 - <https://research.fairfaxcounty.gov/lot/conserve>
- Ajustes del termostato**
 - <https://www.energy.gov/energysaver/spring-and-summer-energy-saving-tips>
 - <https://www.energy.gov/energysaver/articles/thermostat-savings-winter>
- Lavar con agua fría**
 - <https://www.energy.gov/energysaver/articles/16-ways-save-money-laundry-room>
- Filtros de sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC)**
 - <https://www.energy.gov/energysaver/maintaining-your-air-conditioner>
- Bombillas eléctricas LED**
 - https://www.energystar.gov/sites/default/files/asset/document/purchasing_checklist_revised.pdf
- Fugas de agua**
 - <https://www.epa.gov/watersense/fix-leak-week>
- Evaluaciones energéticas**
 - https://www.energystar.gov/about/federal_tax_credits/home_energy_audit*
 - <https://www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/latest-news/get-know-your-energy-use-and-discover-ways-save-energy-assessment>
- Mejoras en el sistema aislante de las viviendas**
 - https://www.energystar.gov/about/federal_tax_credits/insulation*
- Mejoras ENERGY STAR**
 - https://www.energystar.gov/about/federal_tax_credits*

Para saber más sobre el ahorro de energía y sus incentivos, visite nuestra página web **sobre Uso de la energía en el hogar:**



www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/home-energy



Una publicación del Condado de Fairfax, Va. Para solicitar una versión más accesible de este documento o en formatos alternativos, envíe un correo electrónico a oecinfo@fairfaxcounty.gov o llame al 703-324-7136, TTY 711.

