



# Lista de chequeo de Resiliencia

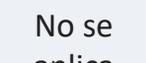
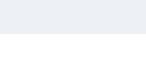
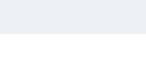
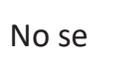
10 acciones para mejorar su capacidad de adaptación y reducir la huella de carbono

## Acción

Costo directo

Ahorro anual

Reducción de CO2e  
(lb al año)

1	<p><b>Más información sobre Resilient Fairfax:</b> Programa del Condado de Fairfax para aumentar la capacidad de adaptación ante los efectos del cambio climático a escala local, tales como el aumento de las inundaciones, el calor extremo y las tormentas de gran intensidad.</p>	 Gratis	No se aplica	No se aplica
2	<p><b>Suscríbase a Fairfax Alerts</b> y síganos en el blog de información sobre emergencias para mantenerse al día sobre los peligros y riesgos naturales en el condado de Fairfax.</p>	 Gratis	No se aplica	No se aplica
3	<p><b>Prepare un plan de emergencia</b> que incluya la información de contacto de sus vecinos. Así podrá saber cómo se encuentran en situaciones de mal tiempo. Las comunidades socialmente conectadas son más resilientes.</p>	 Gratis	No se aplica	No se aplica
4	<p><b>Aprenda cuáles son los síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor.</b> Una vez que conozca los síntomas, si ve a una persona que está sufriendo una insolación llame al 911.</p>	 Gratis	No se aplica	No se aplica
5	<p><b>Solicite asistencia para sus necesidades de aire acondicionado</b> a través del Departamento de Servicios para las Familias, si es no puede permitirse tener este tipo de equipos en épocas de calor extremo.</p>	 Gratis	No se aplica	No se aplica
6	<p><b>Participe en el Programa de Ayuda a la Conservación (CAP),</b> que financia proyectos a propietarios de viviendas para resolver problemas de desagüe, erosión e inundaciones.</p>	 Varía	 Varía	No se aplica
7	<p><b>Prepare un kit de emergencia para su casa</b> siguiendo las pautas del Departamento de Gestión de Emergencias y Seguridad del Condado de Fairfax.</p>	 \$300	No se aplica	No se aplica
8	<p><b>Contrate un seguro contra inundaciones:</b> Los seguros para propietarios e inquilinos no suelen cubrir los daños por inundación. Una sola pulgada de agua puede causar daños por valor de \$25,000. Protéjase con un seguro contra inundaciones.</p>	 \$700	 Se evita una pérdida significativa	No se aplica
9	<p><b>Proteja su casa contra las inundaciones.</b> Instale ventanas a prueba de inundaciones, una barrera contra inundaciones y/o cubiertas protectoras para pozos de ventanas de sótano. Protéjase y proteja su hogar contra los daños causados por las inundaciones.</p>	 Varía	 Se evita una pérdida significativa	No se aplica
10	<p><b>Considere la posibilidad de instalar un techo térmicamente eficiente (cool roof)</b> para reducir el efecto de bóveda térmica o isla de calor de las ciudades y ahorrar en sistemas de aire acondicionado.</p>	 \$10,000	 \$170	 \$1,700



# Lista de chequeo de Resiliencia



**Clave:** Utilice esta tabla para decidir qué acciones le convienen.

<b>Costo directo</b>	 Gratis	 \$1 - \$500	 \$500- \$1,000	 más de \$1,000
<b>Ahorro anual</b>	No se aplica	 \$1 - \$500	 \$500- \$1,000	 más de \$1,000
<b>Reducción del equivalente deCO2</b>	No se aplica	 1 - 500 lb	 500- 1,000 lb	 más de 1,000 lb

(Nota: Las estimaciones se han realizado sobre la base de un hogar promedio de 3 personas en el condado de Fairfax)

¿Desea enterarse de más iniciativas?  
Consulte la **Lista de iniciativas en favor del medioambiente**, que incluye más de 70 recomendaciones:



[www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/resources-residents](http://www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/resources-residents)

**Recursos:** Utilice los siguientes enlaces para saber más sobre las medidas necesarias para fortalecer la resiliencia. \* denota enlaces con información sobre créditos e incentivos fiscales

- 1. Resilient Fairfax**  
o <https://www.fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/resilient-fairfax>
- 2. Fairfax Alerts**  
o <https://www.fairfaxcounty.gov/topics/alerts>  
o <https://fairfaxcountyemergency.wpcomstaging.com/>
- 3. Prepare un plan**  
o <https://www.ready.gov/plan-for-locations>
- 4. Enfermedades relacionadas con el calor**  
o <https://www.fairfaxcounty.gov/topics/extreme-heat-resources>
- 5. Asistencia en materia de refrigeración**  
o [https://www.dss.virginia.gov/benefit/ea/\\*](https://www.dss.virginia.gov/benefit/ea/*)
- 6. Programa de asistencia para la conservación del suelo y el agua del Distrito del Norte de Virginia**  
o <https://vaswcd.org/vcap-technical-training-registration/>  
o [www.fairfaxcounty.gov/soil-water-conservation/conservation-assistance-programs](http://www.fairfaxcounty.gov/soil-water-conservation/conservation-assistance-programs)
- 7. Kit de emergencia**  
o <https://www.fairfaxcounty.gov/emergency/readyfairfax/makeanemergencykit>  
o <https://www.ready.gov/pets>
- 8. Seguro contra inundaciones**  
o <https://www.fairfaxcounty.gov/news/flood-insurance-protect-life-you-have-built>
- 9. Protección contra inundaciones**  
o <https://arlingtonva.s3.amazonaws.com/wp-content/uploads/sites/13/2019/02/HOME-FLOOD-AND-MOISTURE-PREVENTION-CHECKLIST.pdf>
- 10. Techo térmicamente eficiente (Cool Roof)**  
o <https://www.energy.gov/energysaver/articles/energy-101-video-cool-roofs>

Para obtener más información sobre la capacidad de adaptación al cambio climático, visite nuestra página web **Resilient Fairfax:**



[fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/climate-action](http://fairfaxcounty.gov/environment-energy-coordination/climate-action)



Una publicación del Condado de Fairfax, VA. Para solicitar una versión más accesible de este documento o en formatos alternativos, envíe un correo electrónico a [oecinfo@fairfaxcounty.gov](mailto:oecinfo@fairfaxcounty.gov) o llame al 703-324-7136, TTY 711.

