

사전 돌봄 계획

소비자 안내서



이 자료는 페어팩스 지역 주민들이 사전 돌봄 계획(Advanced Care Planning)을 세우는 데 필요한 도움을 받을 수 있도록 마련된 것으로, 페어팩스 카운티 가족 서비스부 산하 성인 및 고령화 분과와 SHAPE 고령화 미래 계획 추진 위원회의 협력으로 제작되었습니다. SHAPE 고령화 미래 계획은 페어팩스 카운티를 노년층이 안전하고, 자립적으로, 존엄을 지키며 살아갈 수 있는 더 나은 지역사회로 만들기 위한 전략적 계획입니다. 추진 위원회는 지역사회 지도자, 지역 기반 단체, 카운티 정부 기관들로 구성되어 있으며, 노년층을 지원함으로써 모두에게 더 나은 지역사회를 만드는 것을 목표로 함께 노력하고 있습니다.

SHAPE 고령화 미래 계획에 대해 더 자세히 알아보세요: www.fairfaxcounty.gov/topics/shape-future-aging.

돌봄을 준비하고 함께하기

POLST

POLST는 연명 치료에 관한 의사의 지시서를 의미합니다. 이 프로그램은 중증 질환이 있는 사람들이 자신의 치료에 대한 바람을 문서로 남길 수 있도록 도와줍니다. 이를 통해 의료진이 언제, 어디서 치료하든 그들의 선택을 존중할 수 있도록 합니다. www.polst.org/programs-in-your-state

임종을 앞둔 이를 위한 돌봄과 위로의 실천법

국립노화연구소에서 제공하는 이 안내서는 임종을 앞둔 사람을 어떻게 돌봐야 하는지에 대한 조언을 제공합니다. 신체적 편안함을 물론, 정서적 지지와 따뜻한 배려의 중요성을 강조합니다.

www.nia.nih.gov/health/end-life/providing-care-and-comfort-end-life

모든 사람이 알아야 할 10가지 임종 관련 문서 및 자주 묻는 질문(FAQ)

미국의 노인 복지 서비스 기관인 Senior Services of America에서 제공하는 이 안내서는 삶의 마지막을 준비할 때 필요한 주요 문서들을 소개하고, 일반적인 질문에 대한 답변을 제공함으로써 준비 과정을 쉽게 이해할 수 있도록 도와줍니다.

www.seniorservicesofamerica.com/blog/10-end-of-life-documents-everyone-should-have/

자료 모음 | NHPCO

국립 호스피스 및 완화의료 기구(NHPCO)에서는 CaringInfo라는 자료 모음을 통해 중증 질환을 겪는 환자와 가족이 임종 돌봄에 대해 올바른 결정을 내릴 수 있도록 다양한 정보를 제공합니다.

www.nhpc.org/patients-and-caregivers/

돌봄에 대한 의사를 솔직하고 열린 마음으로 나누기

품위 있는 노후

개인의 돌봄 선호도를 의미 있게 표현할 수 있도록 도와주는 대표적인 사전 의료 지시서인 “다섯 가지 소망”에 대해 알아보세요. 이를 통해 본인의 가치관과 의사를 명확히 전달할 수 있으며, 돌봄 과정에서 존중받을 수 있습니다.

www.fivewishes.org/

대화 프로젝트

대화 프로젝트는 삶의 마지막에 대한 돌봄을 가족이나 주변 사람들과 솔직하게 이야기하는 문화를 장려하는 프로그램입니다. 이 프로젝트는 개인과 가족이 선호하는 의료 서비스에 대해 논의하는 데 도움이 되는 도구와 자원을 제공합니다.

<http://theconversationproject.org/>

임종 돌봄의 불평등 해소 | Crossroads 호스피스

이 기사는 소외된 지역사회가 공정한 임종 돌봄 서비스를 받기 어려운 현실을 살펴보고, 포용성과 이해를 높이기 위한 방안을 제시합니다.

www.crossroadshospice.com/hospice-palliative-care-blog/2022/february/23/how-to-reduce-disparities-in-hospice-care/

환자의 결정권을 존중하는 임종 돌봄 | Crossroads 호스피스

이 자료는 환자의 독립성에 중점을 두며, 환자와 가족이 충분한 정보를 바탕으로 임종 돌봄 선택을 할 수 있도록 교육과 소통의 중요성을 강조합니다.

www.crossroadshospice.com/hospice-resources/education-for-families/empowering-the-patient-in-making-end-of-life-decisions/

호스피스 전환: 병원에서 가정으로 | Crossroads 호스피스

이 안내서는 병원 치료에서 가정 내 호스피스 돌봄으로 전환하는 과정에서 필요한 실질적인 조언을 제공합니다. 환자와 가족 모두가 이 과정을 더 잘 준비하고 이해할 수 있도록 돕습니다.

www.crossroadshospice.com/hospice-resources/education-for-families/hospice-transitioning-from-hospital-to-home/

돌봄 제공 및 지원 받기

CaringInfo: 중증 질환 및 임종 돌봄을 위한 정보

국립 재택 간호 연합에서 운영하는 CaringInfo 프로그램은 중증 질환 및 임종 돌봄과 관련된 다양한 정보를 무료로 제공합니다. 환자와 돌봄 제공자가 함께 정보에 입각한 결정을 내릴 수 있도록 지원합니다.

www.caringinfo.org/

사전 의료 지시서 관련 돌봄 정보 | CaringInfo

사전 의료 지시서와 관련된 돌봄 제공자용 자료를 제공합니다. CaringInfo 웹사이트는 정부 및 민간 기관의 다양한 링크도 제공하여 복잡한 돌봄 과정을 이해하고 준비할 수 있도록 도움을 줍니다.

www.caringinfo.org/planning/advance-directives/

임종을 앞둔 이를 위한 돌봄과 위로의 실천법 | 국립노화연구소

이 자료는 임종을 앞둔 사람을 지원하는 방법에 대한 지침을 제공합니다. 친절함, 신체적 편안함 및 정서적 안녕을 강조합니다.

www.nia.nih.gov/health/end-life/providing-care-and-comfort-end-life