

ለቅድመ እንክብካቤ

እቅድ የሽማግሌ መገልገያ መመሪያ



ይህ መረጃ ሰጭ መገልገያ የተፈጠረው በFairfax አካባቢ ያሉ ሁሉም ሰዎች ለAdvanced Care Planning የሚያስፈልጋቸውን እርዳታ እንዲያገኙ ለመርዳት ነው። የተፈጠረው ከፌርፋክስ ካውንቲ የቤተሰብ አገልግሎት ዲፓርትመንት የአዋቂዎች እና የአርጅና ክፍል እና ከ SHAPE የFuture of Aging Plan ተነሳሽነት ልማት ኮሚቴ በመታገዝ ነው። የ SHAPE the Future of Aging Plan የFairfax County ለአረጋውያን በአስተማማኝነት፣ በተናጥል እና በክብር እንዲኖሩ የተሻለ ቦታ ለማድረግ ስልታዊ እቅድ ነው። ኮሚቴው የማህበረሰብ መሪዎችን፣ ማህበረሰብን መሰረት ያደረጉ ድርጅቶችን እና የካውንቲ መንግስት ኤጀንሲዎችን ያጠቃልላል። ሁሉም አረጋውያንን ለመደገፍ በጋራ እየሰሩ ሲሆን ይህም ለሁሉም ሰው የተሻለ ማህበረሰብ እንዲፈጠር ያደርጋል።

ስለ “SHAPE the Future of Aging” ዕቅድ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡- www.fairfaxcounty.gov/topics/shape-future-aging.

ለእንክብካቤ መዘጋጀት እና አብር መሆን

POLST

POLST ማለት “ለሕይወት-አስፈላጊ ሕክምናዎች የሚሰጥ የሕኪም ትዕዛዝ” (Physicians Orders for Life-Sustaining Treatment) ማለት ነው። ይህ ፕሮግራም ከባድ የጤና ችግር ያለባቸው ሰዎች ዶክተሮች ምን እንደሚፈልጉ እንዲያውቁ የጤና እንክብካቤ ምኞታቸውን እንዲጽፉ ይረዳል ይህም የታካሚዎቹ ምርጫዎች በየትኛውም የሕክምና ተቋም ውስጥ ቢታከሙ መከበራቸውን ያረጋግጣል። ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡-

www.polst.org/programs-in-your-state

በህይወት መጨረሻ ላይ እንክብካቤ እና ምችት መስጠት

ይህ የNational Institute on Aging መመሪያ እየሞተ ያለውን ሰው እንዴት መንከባከብ እንደሚቻል ምክር ይሰጣል። ይህም የታካሚዎቹ ምርጫዎች በየትኛውም የሕክምና ተቋም ውስጥ ቢታከሙ መከበራቸውን ያረጋግጣል። ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡-

www.nia.nih.gov/health/end-life/providing-care-and-comfort-end-life

እያንዳንዱ ሰው ሊኖሩት የሚገቡ 10 የሕይወት መገባደጃ ስነዶች እና በተደጋጋሚ የሚጠየቁ ጥያቄዎች 1

ይህ የSenior Services of America መመሪያ ለህይወት መጨረሻ ለማቀድ የሚያስፈልጉዎትን አስፈላጊ ስነዶች ያብራራል። ምን ማድረግ እንዳለቦት ለመረዳት እንዲረዳዎ የተለመዱ ጥያቄዎችን ይመልሳል።

www.seniorservicesofamerica.com/blog/10-end-of-life-documents-everyone-should-have/

መርጃዎች | NHPCO

National Hospice and Palliative Care Organization (NHPCO) (NHPCO) CaringInfo የሚባል የግብአት ስብሰብ ያቀርባል። እነዚህ ግብአቶች ታካሚዎች እና ቤተሰቦች ከባድ በሽታዎችን ለመቋቋም እና የህይወት መጨረሻ እንክብካቤ ውሳኔዎችን እንዲያደርጉ ይረዳሉ።

www.nhpc.org/patients-and-caregivers/

የእንክብካቤ ምኞቶችን በግልፅ እና በሐቀኝነት ማስተላለፍ

በክብር ማርጃት

ሰዎች የእንክብካቤ ምርጫቸውን በግል እና ትርጉም ባለው መንገድ እንዲገልጹ ስለሚረዱ ስለ "አምስት ምኞቶች" ይወቁ። ይህም እሴቶቻቸው እና ምኞቶቻቸው መከበራቸውን ያረጋግጣል።

www.fivewishes.org/

የውይይት ፕሮጀክት

የውይይት ፕሮጀክቱ ስለ ህይወት-መጨረሻ እንክብካቤ ግልጽ ንግግሮችን ማበረታታት ነው። ሰዎች እና ቤተሰቦች በጤና አጠባበቅ ምርጫዎቻቸው ላይ እንዲወያዩ ለመርዳት መሳሪያዎችን እና ግብዓቶችን ይሰጣል።

<http://theconversationproject.org/>



በህይወት-መጨረሻ እንክብካቤ ውስጥ ልዩነቶችን መፍታት | ክሮስሮድስ ሆስፒሰ

ይህ ጽሑፍ የተገለጹ ማህበረሰቦች ፍትሃዊ የህይወት መጨረሻ እንክብካቤን ለማግኘት የሚያጋጥሟቸውን ችግሮች ይመለከታል። በተጨማሪም ማካተት እና ግንዛቤን ለማበረታታት መንገዶችን ይጠቁማል።

www.crossroadshospice.com/hospice-palliative-care-blog/2022/february/23/how-to-reduce-disparities-in-hospice-care/

በሽተኛውን የህይወት-መጨረሻ ውሳኔዎችን እንዲያደርጉ ማበረታታት | Crossroads Hospice

ይህ ግብአት በታካሚ ነፃነት ላይ ያተኩራል። ሰዎች ስለ ህይወት-መጨረሻ እንክብካቤያቸው በመረጃ ላይ የተመሰረተ ምርጫ እንዲያደርጉ ለመርዳት የትምህርት እና የግንኙነት አስፈላጊነትን አገልግሎት ያሰጣል።

www.crossroadshospice.com/hospice-resources/education-for-families/empowering-the-patient-in-making-end-of-life-decisions/

የሆስፒሰ ሽግግር ከሆስፒታል ወደ ቤት | Crossroads Hospice

ይህ መመሪያ ታካሚዎች እና ቤተሰቦች ከሆስፒታል እንክብካቤ ወደ ሆስፒሰ እንክብካቤ በቤት ውስጥ እንዲሸጋገሩ ይረዳል። ይህንን አስፈላጊ ደረጃ ለማስሰጠት ተግባራዊ ምክሮችን ይሰጣል።

www.crossroadshospice.com/hospice-resources/education-for-families/hospice-transitioning-from-hospital-to-home/

እንክብካቤ መስጠት እና ድጋፍ ማግኘት

እንክብካቤ መረጃ፣ ለከባድ ህመም እና ለሕይወት መጨረሻ እንክብካቤ ሀብቶች

እንክብካቤ መረጃ፣ በብሔራዊ አሊያንስ ፎር እንክብካቤ በቤት ውስጥ ፕሮግራም፣ ታካሚዎች እና ተንከባካቢዎች ስለ ከባድ ህመም እና የህይወት መጨረሻ እንክብካቤ በመረጃ ላይ የተመሰረተ ውሳኔ እንዲያደርጉ ለመርዳት ነፃ ግብዓቶችን ይሰጣል።

www.caringinfo.org/

በቅድሚያ መመሪያዎች ላይ የእንክብካቤ መረጃ | የእንክብካቤ መረጃ

ይህ የCaringInfo ገጽ በተለይ ከቅድመ መመሪያዎች ጋር በተያያዙ ተንከባካቢ ግብዓቶች ላይ ያተኩራል። የCaringInfo ድህረገፅ የእንክብካቤ አሰጣጥ ተግዳሮቶችን ለማዳሰስ የሚረዱ የመንግስት እና የግል ድርጅት አገናኞችን ጨምሮ ለተንከባካቢዎች የተለያዩ ግብዓቶችን ይሰጣል።

www.caringinfo.org/planning/advance-directives/

በህይወት መጨረሻ ላይ እንክብካቤ እና ምቹ መስጠት | National Institute on Aging

ይህ ግብዓት እየሞተ ያለውን ሰው እንዴት መደገፍ እንደሚቻል መመሪያ ይሰጣል። ደግ እንክብካቤን፣ አካላዊ ምቹትን እና ስሜታዊ ደህንነትን ያጎላል።

www.nia.nih.gov/health/end-life/providing-care-and-comfort-end-life