

# احمي نفسك و مجتمعك دعونا نحصل على اللقاح



فيما يلي إجابات عن الأسئلة الخمسة الأكثر شيوعاً التي يطرحها الموظفون العاملون بمرافق الرعاية طويلة الأجل في منطقة فيرفاكس الصحية.

## لماذا ينبغي أن أتلقى التطعيم إذا كنت سأمرض على أية حال؟

- على الرغم من أن بعض الأشخاص لا يزالون معرضون للإصابة بكوفيد-19 والإنفلونزا بعد التطعيم، إلا أن لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا تقلل من خطر تعرضك لحدوث نتائج أسوأ مثل المرض الشديد ودخول المستشفى والوفاة وتقلل من فرص انتشاره بين الآخرين.
- الأشخاص الذين لم يستكملوا تناول لقاح كوفيد-19 هم أكثر عرضة لدخول المستشفى بسبب كوفيد-19 بمقدار 2.5 مرة مقارنة بأولئك الذين تلقوا اللقاح.
- كان الأشخاص الذين لم يتلقوا تطعيم الإنفلونزا العام الماضي أكثر عرضة لدخول المستشفى بنسبة 57% بسبب الإنفلونزا مقارنة بأولئك الذين تلقوا التطعيم.

1

## لقد أصبت بالفعل بكوفيد-19. فلماذا ينبغي أن أحصل على اللقاح؟

- توفر الإصابة بكوفيد-19 بعض الحماية ضد الفيروس ولكنها تتناقص بمرور الزمن. فإذا مرت 3 أشهر على آخر إصابة لك، فيجب أن تتلقى أحدث لقاح متاح لك لفيروس كوفيد-19. ومن ثم فإن الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بعد إصابتهم بكوفيد-19 هم:
- أقل احتمالية للإصابة بكوفيد-19 مرة أخرى و
- أقل احتمالية للإبلاغ عن تعرضهم لفيروس كوفيد لفترة زمنية طويلة

2

## هل ستصيبني لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا بالمرض؟

- لا تحتوي لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا على الفيروس ولا يمكن أن تصيبك بهذه الأمراض. بعض الآثار الجانبية الطفيفة طبيعية وقد تشمل:
  - ألم، أو احمرار، أو تورم في موقع الحقن
  - صداع، أو رعشة، أو حمى
- عادةً ما يمكن التحكم في أي آثار جانبية باستخدام مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية. إذا كنت قلقاً بشأن التغيب من العمل، فإن العديد من الأماكن لديها جدول زمني مرن يحتوي على مواعيد اللقاحات وتشمل هذه المواعيد الفترات المسائية و عطلات نهاية الأسبوع.

3

يتعرض كبار السن والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة بشكل متزايد لخطر الإصابة بمرض خطير ودخول المستشفى والوفاة عند الإصابة بفيروس كوفيد-19 والإنفلونزا.

إنهم يعتمدون عليك من أجل الحفاظ على سلامتهم وصحتهم!





## لقاحات كوفيد-19 آمنة وفعالة.

- إن تلقي اللقاح أكثر أمانًا من الإصابة بمرض كوفيد-19.
- لقد تم تقييم آلاف المشاركين في التجارب السريرية من أجل التحقق من سلامة اللقاح وفعاليتيه.
- يلبي اللقاح معايير السلامة الصارمة الصادرة عن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية (FDA).
- وقد تم تطعيم مئات الملايين من الأشخاص بالولايات المتحدة بشكل آمن.
- بالنسبة لأولئك الذين يشعرون بقلق فيما يتعلق بلقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال (mRNA)، فإن لقاح نوافاكس المضاد لكوفيد-19 متاح ويستخدم نفس التكنولوجيا المستخدمة في اللقاحات الأخرى بما فيها الإنفلونزا والسعال الديكي والتهاب الكبد ب.

أبحث عن اللقاح على موقع  
[vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)



## لقد تلقيت بالفعل عدة جرعات من لقاح كوفيد-19. فلماذا يجب أن أتلقى لقاحًا آخر؟

يتغير الفيروس المسبب لكوفيد-19 والإنفلونزا بمرور الزمن. كما أن الحماية التي توفرها لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا ضد المرض الخطير تتناقص بمرور الزمن.

- عزز من قدرة جسمك على مقاومة أمراض الجهاز التنفسي عن طريق الحصول على أحدث اللقاحات المتاحة لك.
- وُضعت لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا لاستهداف سلالات هذه الفيروسات المنتشرة حاليًا، مما يوفر المزيد من الحماية.

## هل ستؤثر لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا على الخصوبة؟

لا يوجد أي دليل على أن أي لقاحات، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19 والإنفلونزا، تسبب مشاكل في الخصوبة لدى النساء أو الرجال. يمكن أن يساعد تلقي اللقاح في حمايتك أنت وطفلك من الأمراض الخطيرة، ويوصى به للنساء الحوامل أو اللاتي يخططن للحمل.

- تكون النساء الحوامل أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد عند الإصابة بكوفيد-19 والإنفلونزا مقارنة بالنساء غير الحوامل.
- النساء اللاتي يصبن بكوفيد-19 أو الأنفلونزا أثناء الحمل معرضات بشكل متزايد لخطر حدوث مضاعفات والتي من الممكن أن تؤثر على حملك ونمو طفلك.

## موارد اللقاحات

الأسئلة الشائعة حول كوفيد-19 الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها:  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html)

الأسئلة الشائعة حول الإنفلونزا الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها:  
[www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm](https://www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm)

[fairfaxcounty.gov/health](https://www.fairfaxcounty.gov/health)