



保护您自己和您的社区 让我们接种疫苗吧

以下是 Fairfax Health District（费尔法克斯县卫生区）长期护理机构工作人员对 5 个最常问问题的解答。

1

如果我无论如何都会生病，为什么还要接种疫苗？

虽然有些人在接种疫苗后仍可能感染 COVID-19 和流感，但 COVID-19 和流感疫苗可降低发生严重疾病、住院治疗 and 死亡等更糟糕后果的风险，并减少您将其传播给他人的机会。

- 未及时接种 COVID-19 疫苗的人因 COVID-19 住院的可能性是及时接种最新疫苗之人的 2.5 倍。
- 去年未接种流感疫苗的人因流感住院的可能性比接种疫苗之人高 57%。

2

我已经感染过 COVID-19。我为什么要接种疫苗？

感染 COVID-19 可以提供某种程度的病毒防护，但随着时间的推移，这种保护会减少。如果距离您上次感染已经过了 3 个月，您应该接种最新的 COVID-19 疫苗。感染 COVID-19 后接种疫苗的人：

- 再次感染 COVID-19 的可能性较低，并且
- 报告长时间感染 COVID 的可能性较低

3

COVID-19 和流感疫苗是否会让我生病？

COVID-19 和流感疫苗不含病毒，不会让您患上这些疾病。出现一些轻微的副作用很正常，并可能包括：

- 注射部位疼痛、发红或肿胀
- 头痛、发冷、发烧

任何副作用通常都可以用非处方止痛药控制。许多地方都提供灵活的疫苗预约时间安排，包括如果您担心工作缺勤，可以选择晚上和周末预约接种。

老年人和免疫系统较弱的人因感染 COVID-19 和流感患严重疾病、住院和死亡的风险更高。

他们依靠您来保证他们的安全和健康！



4

我已经注射了几剂 COVID-19 疫苗。为什么我还要再注射？

导致 COVID-19 和流感的病毒会随着时间的推移变化。此外，COVID-19 和流感疫苗对严重疾病的防护作用会随着时间的推移而减弱。

- 请通过接种您可以接种的最新疫苗来增强身体抵抗呼吸道疾病的能力。
- COVID-19 和流感疫苗是针对目前流行的这些病毒毒株配制，可提供更多保护。

COVID-19 和流感疫苗是否会影响生育？

没有证据表明任何疫苗（包括 COVID-19 和流感疫苗）会导致女性或男性出现生育问题。接种疫苗可以帮助保护您和您的宝宝免受严重疾病的侵害，建议孕妇或计划怀孕的人接种疫苗。

- 与未怀孕的人相比，怀孕的人更容易因感染 COVID-19 和流感而患重病。
- 在怀孕期间感染 COVID-19 或流感的人患影响妊娠和宝宝发育的并发症的风险更高。

5



COVID-19 疫苗安全且有效。

- 接种疫苗比感染 COVID-19 更安全。
- 在疫苗安全性和有效性相关的**临床试验**中，对数万名参与者进行了**评估**。
- 该疫苗符合美国食品和药物管理局 (FDA) 的严格安全标准。
- 美国有**数亿人**已经安全接种了疫苗。
- 对于那些对 mRNA 疫苗有顾虑的人来说，**可以接种 COVID-19 Novavax 疫苗**，它使用的技术与流感、百日咳和乙型肝炎等其他疫苗中使用的技术相同。

疫苗资源

CDC COVID-19 常见问题解答：

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/faq.html

CDC 流感常见问题解答：

www.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2022-2023.htm

fairfaxcounty.gov/health

访问 vaccines.gov
查找疫苗



想要获得此信息的其他格式，请联系费尔法克斯县卫生局：703-246-2411 TTY 711。
弗吉尼亚州费尔法克斯县出版物。2023 年 10 月

